



高一小將

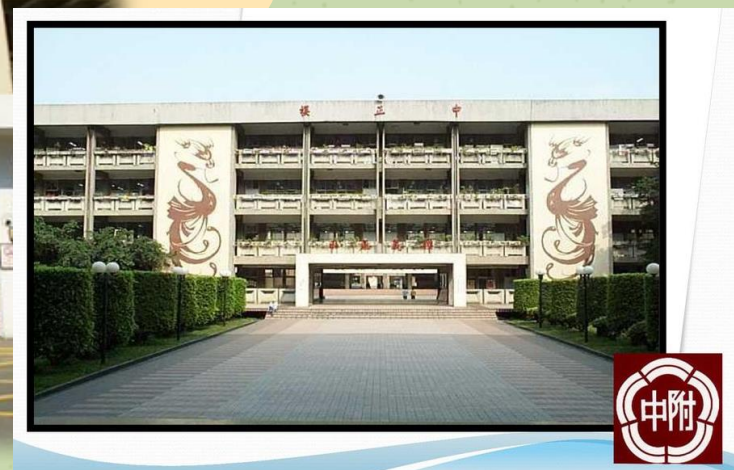
師大附中輔導室

歡迎你



你知道嗎？

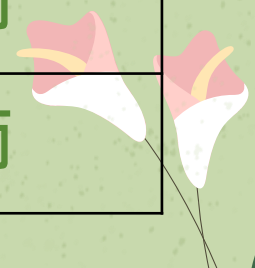
從你踏入這片藍天，就有一群專屬於你，  
願意陪伴你的人



# 你專屬的輔導老師~



班級	輔導老師
	李慧賢 主任
1557 1565 1570 1571 1572	侯春如 老師
1562 1574 1575 1576	林煜智 老師
1560 1578 1579 1580	楊凱文 老師
1561 1567 1568 1573 1581	游于萱 老師
1558 1563 1564 1577	張采君 老師
1556 1559 1566 1569	陳宜均 老師





# 特教老師

特教老師	吳冠穎 組長 廖紋齡 老師 曹萱萱 老師 蔡靜怡 老師 林晏安 老師
資源教室 行政助理	蘇珈儀 小姐



輔導專業團隊：  
7 位輔導老師  
5 位輔導老師具有諮商心理師執照



輔導主任-  
李慧賢



侯春如



林煜智



楊凱文



張采君



陳宜均



游于萱

# 特教專業團隊：

## 5 位特教老師 + 1 位資源班行政助理



吳冠穎  
特教組長



資源班導師  
廖紋齡



蔡靜怡



曹萱萱

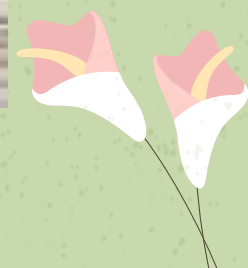


林晏安



蘇珈儀  
資源班行政助理

請記得  
他們會一直守護著你



只要你有需要



只要你願意

請你**主動**找你的

輔導老師或 特教老師



在這個溫暖、安全、  
自在的空間裡...



你可以被聆聽、被陪伴、被理解、  
被支持，

有一個人穩定地陪在你的身邊、相信  
你、陪你找到資源、重新站穩、  
看見更多的可能性，從而成長



# 我們也為你準備了「附中隨身卡」

你所需要的校內重要聯繫電話  
與校外心理輔導資源 可以每人一卡隨身攜帶  
簡單地尋找到你需要的資源



附中隨身卡

學校總機 ..... 02-27075215

校安電話 ..... 轉221或222 (17:00後, 02-27029277)

生輔組 (請假、通報、霸凌) ..... 轉223或224

註冊組 (成績) ..... 轉113

輔導室 (心理諮商/生涯諮詢) ..... 轉711~713

輔導室 (特教服務) ..... 轉715或716



婦幼保護專線 (家庭暴力、性平事件通報) : 113

台北市社區心理衛生中心 02-33936779轉10  
臺北市立聯合醫院各區門診部皆提供社區心理諮商門診及精神科門診

張老師  
總機電話 (心理諮詢、醫療轉介) : 1980  
台北諮詢輔導中心 (電話諮詢、心理測驗、急難救助) : 02-27172990

生命線  
總機電話 (24小時服務、網路函件諮詢) : 1995  
台北市生命線協會 : 02-25059595

衛生福利部安心專線 (24小時免費) : 1925





# 輔導室也會為你們辦理各種 量身訂做的心理衛生或生涯探尋的活動與 講座



生涯視野講座



附友指考  
經驗分享講座



大學校系宣導講座





# 輔導室也會為你們辦理各種 量身訂做的心理衛生或生涯探尋的活動與 講座



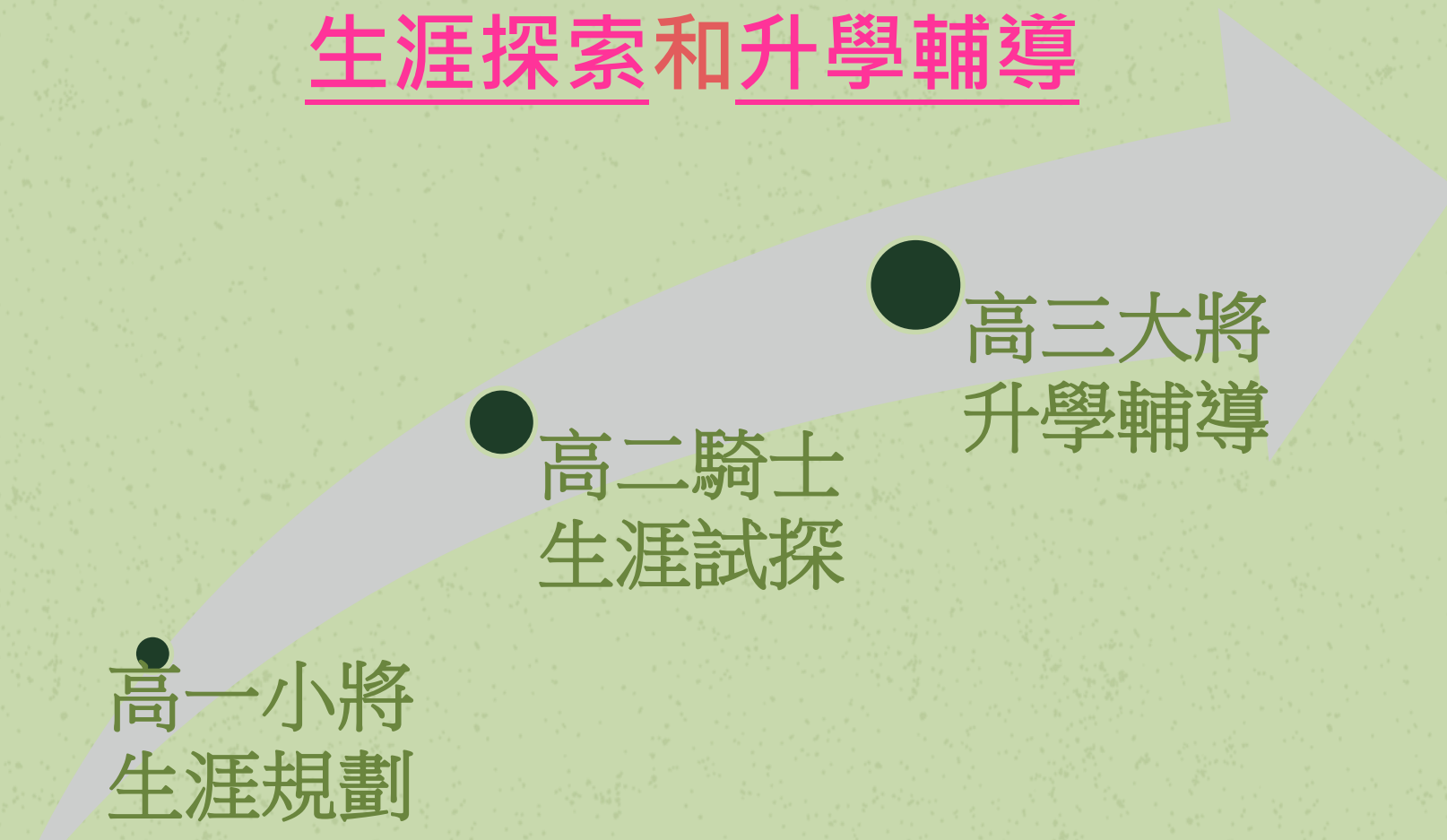
高三模擬面試



生命教育活動



我們也知道愈加成熟的你  
也愈開始需要為自己的生涯做抉擇，  
所以我們重視、支持你的  
生涯探索和升學輔導



高一小將  
生涯規劃

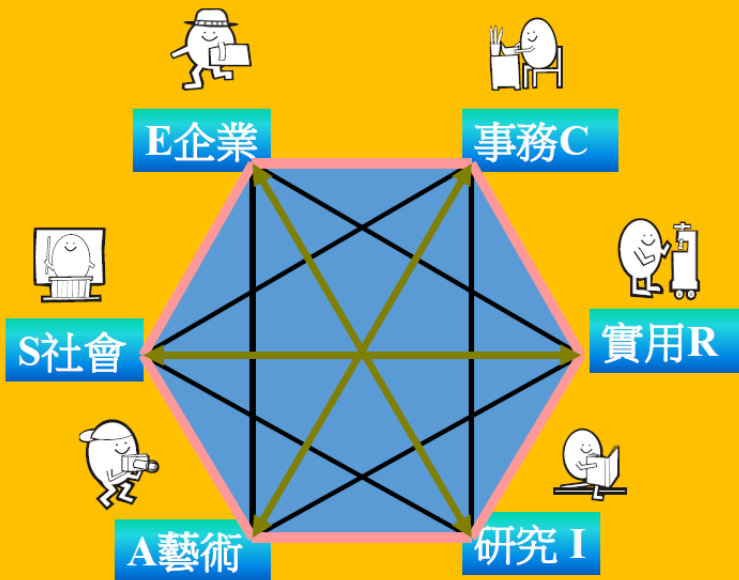
高二騎士  
生涯試探

高三大將  
升學輔導

# 心理測驗~幫助你更認識自己

## 大考中心興趣量表

### Holland的興趣六角型模式



與環境有六種特質，並形成六角形環狀關係

### 興趣量表的大六碼

大學入學考試中心

R	我是技術者	我是工程師
I	我是思考者	我是科學家
A	我是創新者	我是媒體人
S	我是助人者	我是教育家
E	我是說服者	我是經理人
C	我是執行者	我是會計師

# 大考中心興趣量表



了解我的  
興趣光譜



# 生涯規劃教室

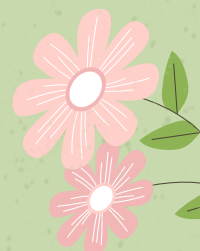
這裡有學長姐留下來的

葵花寶典

～珍貴的升學資料



生涯規劃教室有高三大將們拼命背下來的  
口試、筆試題目，  
也提供升學諮詢





提供瀏覽申請大學的資料和學習歷程記錄

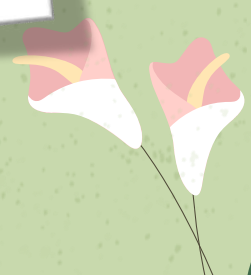


我們都將它們好好地保存在  
生涯規劃教室裡與學校網站上





只要你願意常到輔導室的網頁看看，  
以及留意輔導股長帶回班上的  
講座報名資訊



你的主動與積極，

一定可以幫你從中找到與你生命有關的答案

夢想的實踐是：

夢想、行動、堅持

~ 陳彥博





還有別忘了~

學長姐們也是你強大的後盾喔！





期許你--在這片藍天之下，  
成為一個**有故事而豐富**的人、  
成為一個勇於嘗試而不怕失敗的人，  
往自我實現的夢想路上前進，  
祝福！加油！



輔導室

