

國立臺灣師大附中 112 年第 2 學期 國家防災日複合式災害疏散避難演練實施計畫

壹、依據

一、臺北市政府教育局112年萬安46號演習防空疏散避難演練實施計畫
(草案)。

二、臺北市「112年度國家防災日各級學校及幼兒園複合式災害(防空、地震)疏散避難演練實施計畫」。

貳、目的：

因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

肆、實施時間：

一、演練時程表如下：

演練時程		演練重點
項次	日期	
預演前準備	113.03.07(四) 12:30-12:55	一、學生幹部實施疏散避難演練。 運用 3/7 午間時間，召集班級代表至規劃位置。
預演(防空)	113.03.08(五) 11:40-12:00	一、11時10分至11時40分仍為導師時間。 二、11時40分開始防空疏散警報響起直至11點42分結束後，從教室開始往各地下避難區域集合，預計10分鐘完成，之後各區域人數回報及清點即可解散。
正式演練(防震+防空)	113.03.15(五) 11:10-12:00	一、11時00分至11時10分收視地震宣導影片，11時11分發布地震警報後，11時13分開始疏散避難到操場，預計10分鐘完成，之後10分鐘完成操場人數回報及清點。 二、11時35分開始操場實施防空疏散，預計10分鐘完成，之後10分完成各區域人數回報及清點。

二、演練動次表如下：

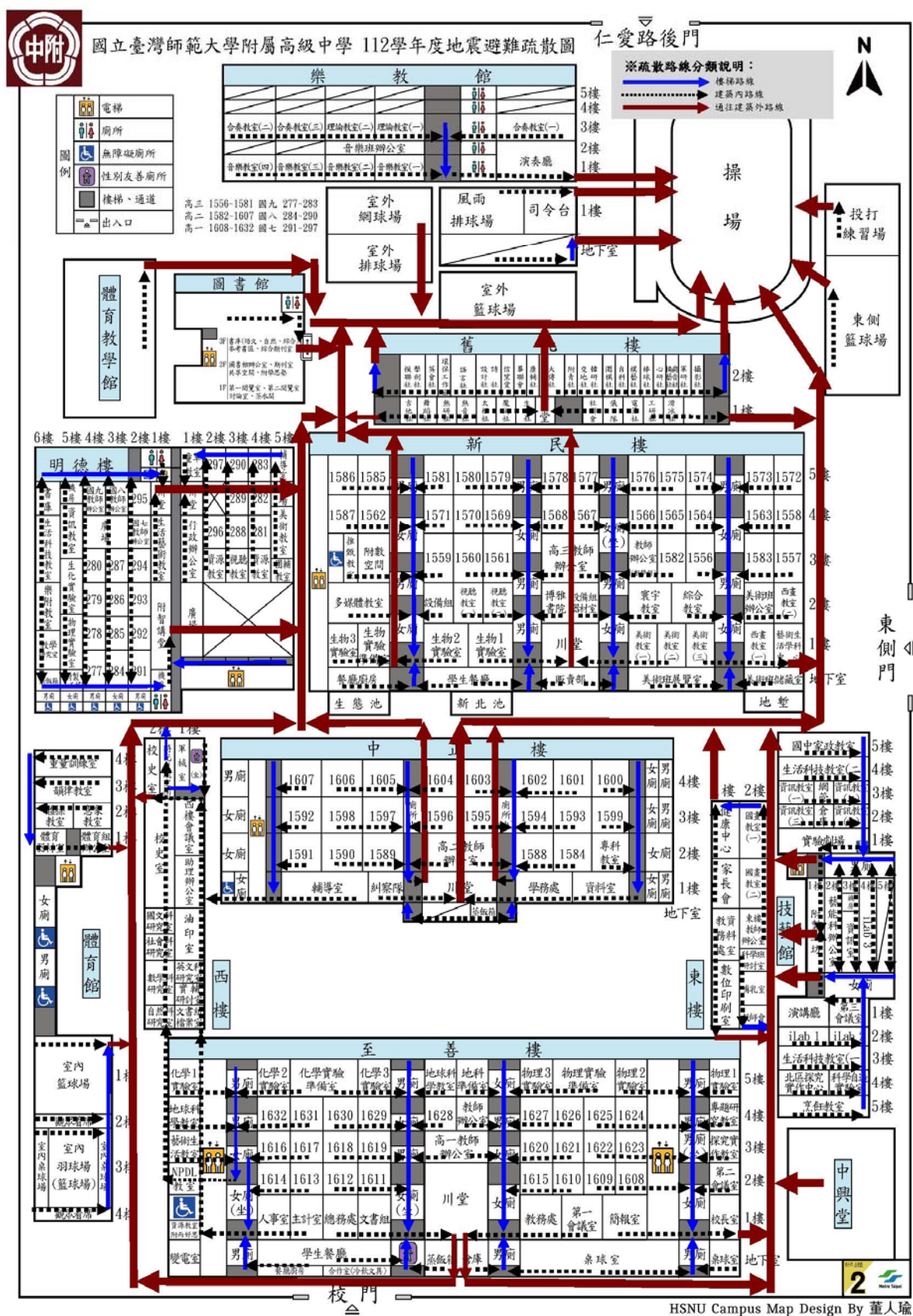
國立師大附中 112 學年度第 2 學期複合式災害疏散避難練時序動次表				
日期：113 年 3 月 15 日（星期五）			地點：本校	
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
上午 11 時 11 分 至 上午 11 時 13 分	2 分鐘	由學務處依照中央氣象局強震預警系統發布地震警報聲響起時就地避難	學務處 教官室 國中部	教學區
上午 11 時 13 分 至 上午 11 時 23 分	10 分鐘	地震稍歇後，實施地震避難疏散演練，疏散至操場之避難動作演練	引導：各處室 集合：學務處及 教官室	教學區 操場
上午 11 時 23 分 至 上午 11 時 33 分	10 分鐘	抵達操場後，依照各班避難集合位置就位，各班清查人數後，隨班老師確認後，由班長至司令台前方指定位置回報並填寫人數。	學務處 教官室 國中部	操場
上午 11 時 33 分 至 上午 11 時 35 分	2 分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散警報聲應持續 115 秒	學務處 教官室	操場
上午 11 時 35 分 至 上午 11 時 45 分	10 分鐘	防空警報聲結束後，依據各路線由演練協助人員，引導所有人進入防空避難處所	各辦公處所主管 導師	防空避難處所
上午 11 時 45 分 至 上午 11 時 55 分	10 分鐘	請各場域編組人員協助掌握各班人數及教職員工生數清查情形，並引導於就地防空避難姿勢演練	各辦公處所主管 導師	防空避難處所
上午 11 時 55 分 至 上午 11 時 57 分	2 分鐘	解除警報	校長 全體教職員工生	防空避難處所 指揮中心

伍、說明：

- 一、地震警報循例運用設備組多媒體廣播發布及防空警報於操場發布，請學務處指定學務創新人員協助設備組及司令臺防空警報發布。
- 二、請各場域相關行政人員於全員預演當天 11 時 30 分前及正式演練當天 11 時 10 分前，至各場域就位及完成準備。
- 三、開學後將於每周五運用多媒體廣播撥放相關宣導影片。
- 四、災害防救演練中心群組，請各場域檢視是否須更新。屆時將於群組內放置 GOOGLE 表單連結，提供各場域回報人數。
- 五、上次有班級走錯，各場域如有走錯人員，可予以暫時收留，並回報災防中心。
- 六、預演及正式演練期間，如有身體不適者，一律至健康中心收容及照護，本次演練將請護理師留在健康中心待命。
- 七、如班級有行動不便者<該班學生及班導師>幫忙協助疏散。
- 八、防空警報會依各場域負責處室回報完成人數清點後，由災防中心統一發布解除防空警報，以及班級解散命令。

- 三、各處室職員工、辦公室教師及各班級學生地震疏散避難位置均配置於操場全校操場配置圖如下圖。
- 四、各班級抵達操場後，由班長立即清點人數，填寫人數回報表與任課老師確認後，前往司令台前方各年級所屬看板處，交由學務處指定人員填寫人數。
- 五、相關計畫及宣導事項，承辦單位將運用學校官網、多媒體廣播等方式於演練前加強宣導。

一、地震避難疏散圖：



二、操場疏散班級集合對應代號圖：

112學年度下學期全校(含教職員)防災集合

班級操場配置圖

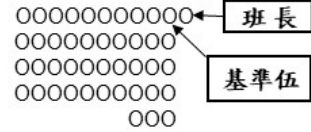
自113年02月16日起實施

註：1591. 1559. 1560. 1561. 1557. 1556

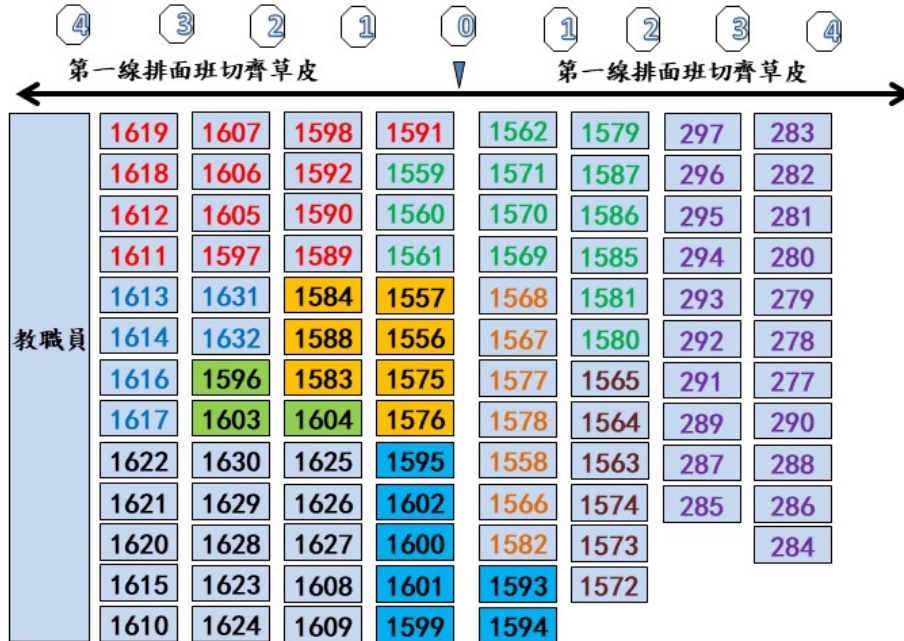
1575. 1576. 1595. 1602. 1600. 1601. 1599班

第1位為基準伍(不含班長)，每班正面
含班長11人，班與班之間左右間隔2公尺。
(各班排法如右圖)

各班排法示意圖，以45人為例



各班基準伍(第1員)對正跑道地面數字T字點,exp ①



說明：

紅字為 A1 路線班級。

綠字為 A2 路線班級。

紫字為 A3 路線班級。

藍字為 B1 路線班級。

綠底為 B2 路線班級。

黃底為 B3 路線班級。(此路線因美術班展覽，改至樂教館避難)

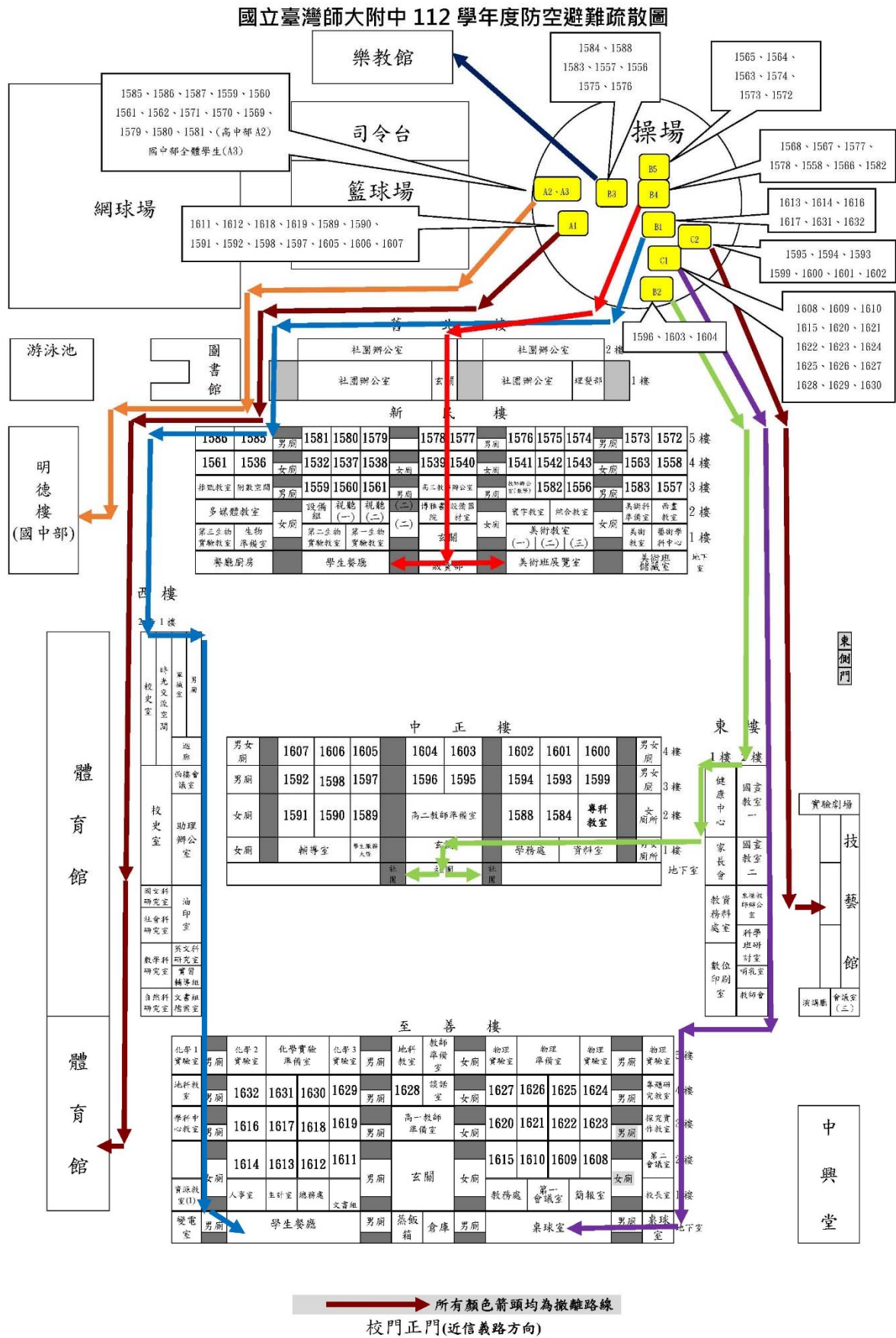
橘字為 B4 路線班級。

棕字為 B5 路線班級。

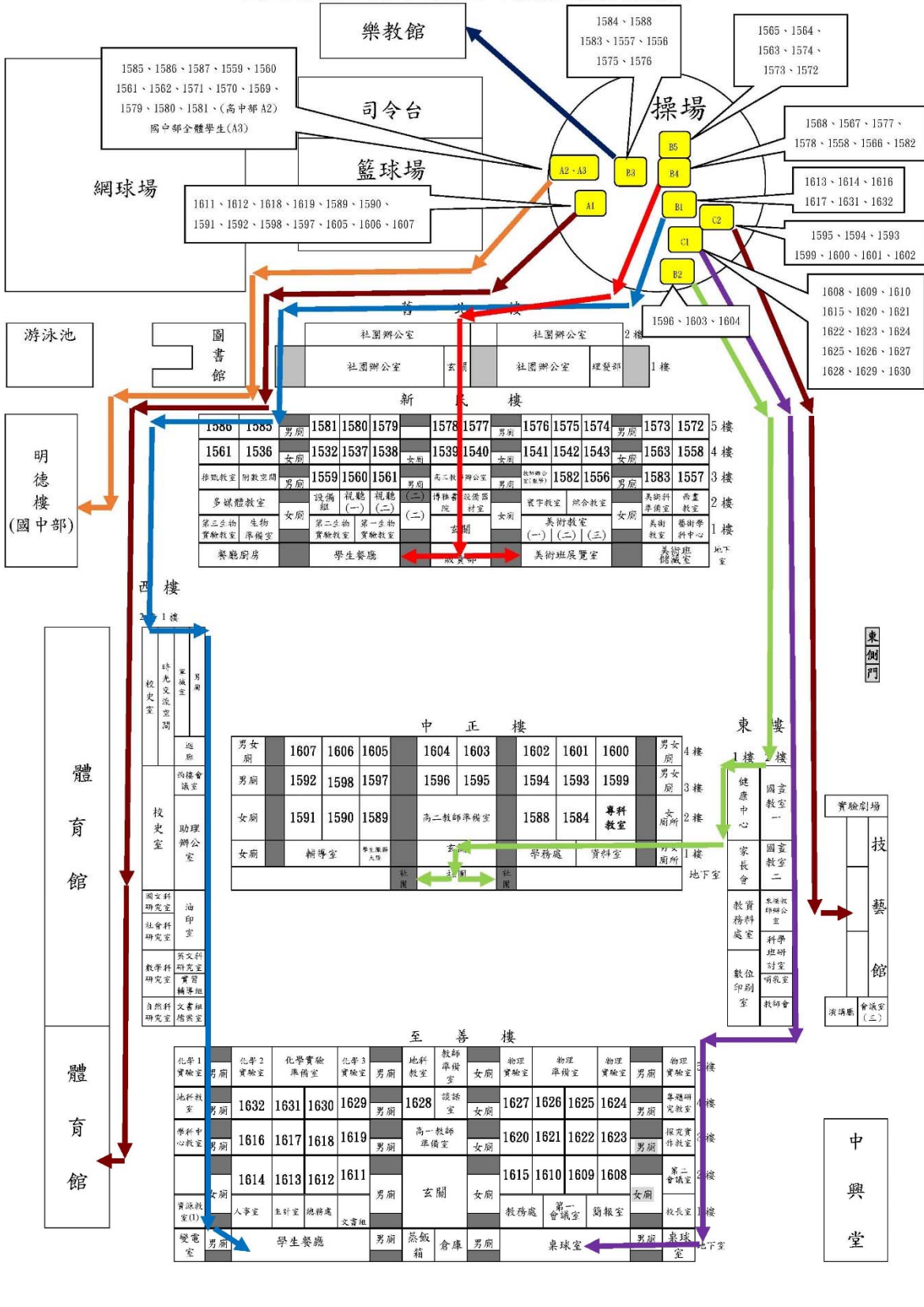
黑字為 C1 路線班級。

藍底為 C2 路線班級。

三、操場疏散至各區地下室路線圖：



國立臺灣師大附中 112 學年度防空避難疏散圖



所有顏色箭頭均為避難路線
校門正門(近信義路方向)

四、各年級班級對應疏散區域表：

年級	班級	教室編號	上課教室	人數	地點簡稱	疏散位置	負責處室
高二	1596	2305	1596班教室(中正樓三樓)	39	CA-A-01	中正樓地下室	學務處
高二	1603	2404	1603班教室(中正樓四樓)	34	CA-A-02	中正樓地下室	學務處
高二	1604	2405	1604班教室(中正樓四樓)	35	CA-A-03	中正樓地下室	學務處
高一	1613	1208	1613班教室(至善樓二樓)	31	JW-A-01	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1614	1209	1614班教室(至善樓二樓)	32	JW-A-02	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1616	1310	1616班教室(至善樓三樓)	35	JW-A-03	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1617	1309	1617班教室(至善樓三樓)	36	JW-A-04	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1631	1409	1631班教室(至善樓四樓)	36	JW-A-05	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1632	1410	1632班教室(至善樓四樓)	35	JW-A-06	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1628	1406	1628班教室(至善樓四樓)	35	JE-A-01	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1629	1407	1629班教室(至善樓四樓)	35	JE-A-02	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1630	1408	1630班教室(至善樓四樓)	36	JE-A-03	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1608	1202	1608班教室(至善樓二樓)	24	JE-A-04	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1609	1203	1609班教室(至善樓二樓)	27	JE-A-05	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1610	1204	1610班教室(至善樓二樓)	25	JE-A-06	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1615	1205	1615班教室(至善樓二樓)	35	JE-A-07	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1620	1305	1620班教室(至善樓三樓)	35	JE-A-08	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1621	1304	1621班教室(至善樓三樓)	36	JE-A-09	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1622	1303	1622班教室(至善樓三樓)	35	JE-A-10	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1623	1302	1623班教室(至善樓三樓)	36	JE-A-11	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1624	1402	1624班教室(至善樓四樓)	36	JE-A-12	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1625	1403	1625班教室(至善樓四樓)	36	JE-A-13	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1626	1404	1626班教室(至善樓四樓)	34	JE-A-14	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1627	1405	1627班教室(至善樓四樓)	35	JE-A-15	至善樓地下室(東)	教務處
高二	1594	2303	1594班教室(中正樓三樓)	34	GH-A-01	技藝館地下室(走)	資訊室
高二	1593	2302	1593班教室(中正樓三樓)	35	GH-A-02	技藝館地下室(走)	資訊室
高二	1599	2301	1599班教室(中正樓三樓)	41	GH-A-03	技藝館地下室(走)	資訊室
高二	1600	2401	1600班教室(中正樓四樓)	40	GM-A-01	技藝館地下室(教室)	資訊室
高二	1601	2402	1601班教室(中正樓四樓)	38	GM-A-02	技藝館地下室(教室)	資訊室
高二	1602	2403	1602班教室(中正樓四樓)	35	GM-B-01	技藝館地下室(教室)	資訊室
高二	1595	2304	1595班教室(中正樓三樓)	38	GM-B-02	技藝館地下室(教室)	資訊室
高三	1559	3310	1559班教室(新民樓三樓)	30	MB-A-01	明德樓 B2	國中組
高三	1560	3309	1560班教室(新民樓三樓)	29	MB-A-02	明德樓 B2	國中組

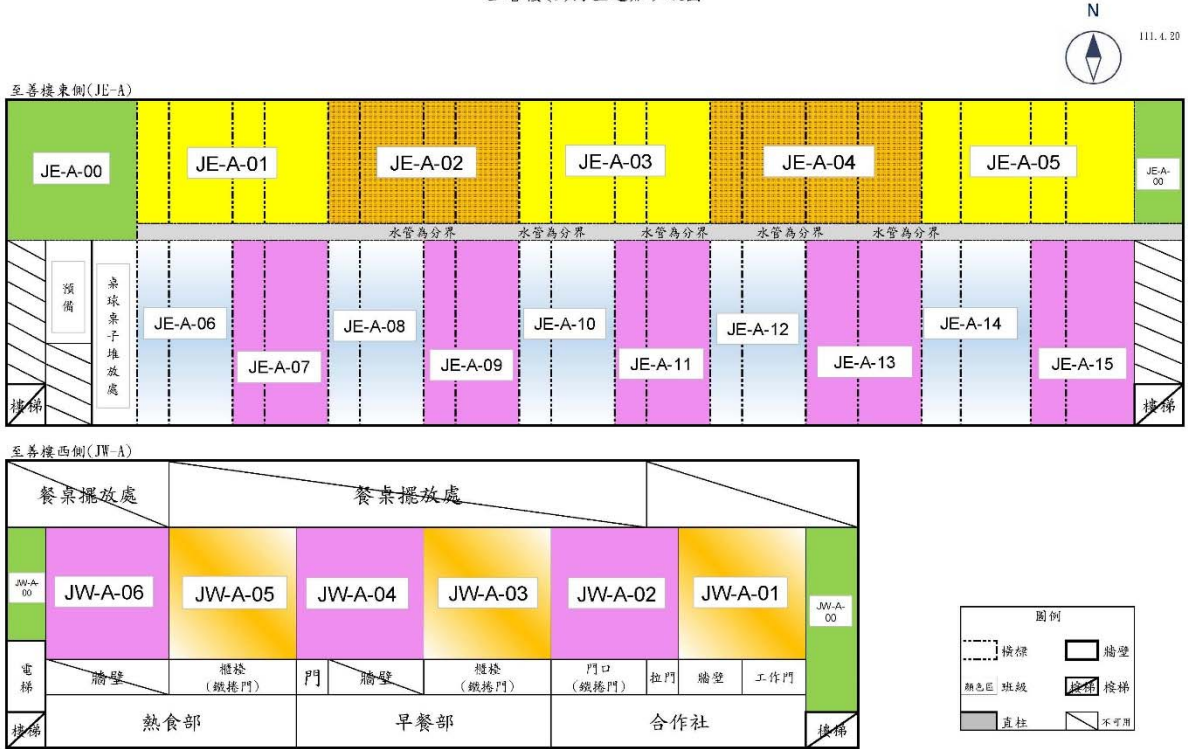
年級	班級	教室編號	上課教室	人數	地點簡稱	疏散位置	負責處室
高三	1561	3308	1561班教室(新民樓三樓)	30	MB-A-03	明德樓 B2	國中部
高三	1562	3411	1562班教室(新民樓四樓)	33	MB-A-04	明德樓 B2	國中部
高三	1571	3410	1571班教室(新民樓四樓)	41	MB-A-05	明德樓 B2	國中部
高三	1570	3409	1570班教室(新民樓四樓)	36	MB-A-06	明德樓 B2	國中部
高三	1569	3408	1569班教室(新民樓四樓)	38	MB-A-07	明德樓 B2	國中部
高三	1579	3508	1579班教室(新民樓五樓)	36	MB-A-08	明德樓 B2	國中部
高三	1580	3509	1580班教室(新民樓五樓)	43	MB-A-09	明德樓 B2	國中部
高三	1581	3510	1581班教室(新民樓五樓)	42	MB-A-10	明德樓 B2	國中部
高二	1585	3511	1585班教室(新民樓五樓)	30	MB-A-11	明德樓 B2	國中部
高二	1586	3512	1586班教室(新民樓五樓)	30	MB-A-12	明德樓 B2	國中部
高二	1587	3412	1587班教室(新民樓四樓)	28	MB-A-13	明德樓 B2	國中部
高三	1568	3407	1568班教室(新民樓四樓)	37	SW-A-01	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1567	3406	1567班教室(新民樓四樓)	35	SW-A-02	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1577	3506	1577班教室(新民樓五樓)	37	SW-A-03	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1578	3507	1578班教室(新民樓五樓)	37	SW-A-04	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1558	3401	1558班教室(新民樓四樓)	22	SW-A-05	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1566	3405	1566班教室(新民樓四樓)	35	SW-A-06	新民樓地下室(西)	設備組
高二	1582	3304	1582班教室(新民樓三樓)	27	SW-A-07	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1565	3404	1565班教室(新民樓四樓)	36	SE-A-01	新民樓地下室(東)	藝術生活 學科中心
高三	1564	3403	1563班教室(新民樓四樓)	35	SE-A-02	新民樓地下室(東)	藝術生活 學科中心
高三	1563	3402	1563班教室(新民樓四樓)	36	SE-A-03	新民樓地下室(東)	藝術生活 學科中心
高三	1572	3501	1572班教室(新民樓五樓)	43	SE-A-04	新民樓地下室(東)	藝術生活 學科中心
高三	1573	3502	1573班教室(新民樓五樓)	42	SE-A-05	新民樓地下室(東)	藝術生活 學科中心
高三	1574	3503	1574班教室(新民樓五樓)	41	SE-A-06	新民樓地下室(東)	藝術生活 學科中心
高三	1575	3504	1575班教室(新民樓五樓)	37	UA-A-02	樂教館地下停車場	音樂班
高三	1576	3505	1576班教室(新民樓五樓)	37	UA-A-01	樂教館地下停車場	音樂班
高三	1556	3303	1556班教室(新民樓三樓)	26	UA-A-03	樂教館地下停車場	音樂班
高三	1557	3301	1557班教室(新民樓三樓)	26	UA-A-04	樂教館地下停車場	音樂班
高二	1583	3302	1583班教室(新民樓三樓)	30	UH-A-03	樂教館地下停車場	音樂班
		2201	專科班教室(中正樓二樓)		SA-B-01	新民樓地下室(展)	美術班

年級	班級	教室編號	上課教室	人數	地點簡稱	疏散位置	負責處室
高二	1588	2203	1588班教室(中正樓二樓)	26	UH-A-02	樂教館地下停車場	音樂班
高一	1584	2202	1584班教室(中正樓二樓)	14	UH-A-01	樂教館地下停車場	音樂班
高二	1589	2206	1589班教室(中正樓二樓)	30	TA-A-01	體育館地下停車場	體育組
高二	1590	2207	1590班教室(中正樓二樓)	35	TA-A-02	體育館地下停車場	體育組
高二	1591	2208	1591班教室(中正樓二樓)	34	TA-A-03	體育館地下停車場	體育組
高二	1592	2308	1592班教室(中正樓三樓)	30	TA-A-04	體育館地下停車場	體育組
高二	1598	2307	1598班教室(中正樓三樓)	38	TA-A-05	體育館地下停車場	體育組
高二	1597	2306	1597班教室(中正樓三樓)	40	TA-A-06	體育館地下停車場	體育組
高二	1605	2406	1605班教室(中正樓四樓)	41	TA-A-07	體育館地下停車場	體育組
高二	1606	2407	1606班教室(中正樓四樓)	42	TA-A-08	體育館地下停車場	體育組
高二	1607	2408	1607班教室(中正樓四樓)	41	TA-A-09	體育館地下停車場	體育組
高一	1611	1206	1611班教室(至善樓二樓)	30	TA-A-10	體育館地下停車場	體育組
高一	1612	1207	1612班教室(至善樓二樓)	30	TA-A-11	體育館地下停車場	體育組
高一	1618	1308	1618班教室(至善樓三樓)	35	TA-A-12	體育館地下停車場	體育組
高一	1619	1307	1619班教室(至善樓三樓)	34	TA-A-13	體育館地下停車場	體育組
國一	291	701	291班教室(明德樓二樓)	28	MA-A-01	明德樓 B1	國中部
國一	292	702	292班教室(明德樓二樓)	28	MA-A-02	明德樓 B1	國中部
國一	293	703	293班教室(明德樓二樓)	28	MA-A-03	明德樓 B1	國中部
國一	294	704	294班教室(明德樓二樓)	27	MA-A-04	明德樓 B1	國中部
國一	295	705	295班教室(明德樓二樓)	29	MA-A-05	明德樓 B1	國中部
國一	296	706	296班教室(明德樓二樓)	29	MA-A-06	明德樓 B1	國中部
國一	297	707	297班教室(明德樓二樓)	28	MA-A-07	明德樓 B1	國中部
國二	284	801	284班教室(明德樓三樓)	29	MA-B-07	明德樓 B1	國中部
國二	285	802	285班教室(明德樓三樓)	27	MA-B-01	明德樓 B1	國中部
國二	286	803	286班教室(明德樓三樓)	28	MA-B-06	明德樓 B1	國中部
國二	287	804	287班教室(明德樓三樓)	27	MA-B-02	明德樓 B1	國中部
國二	288	805	288班教室(明德樓三樓)	27	MA-B-05	明德樓 B1	國中部
國二	289	806	289班教室(明德樓三樓)	24	MA-B-03	明德樓 B1	國中部
國二	290	807	290班教室(明德樓三樓)	28	MA-B-04	明德樓 B1	國中部
國三	277	901	277班教室(明德樓四樓)	25	MA-A-14	明德樓 B1	國中部
國三	278	902	278班教室(明德樓四樓)	27	MA-A-13	明德樓 B1	國中部
國三	279	903	279班教室(明德樓四樓)	23	MA-A-12	明德樓 B1	國中部
國三	280	904	280班教室(明德樓四樓)	27	MA-A-11	明德樓 B1	國中部
國三	281	905	281班教室(明德樓四樓)	27	MA-A-10	明德樓 B1	國中部
國三	282	906	282班教室(明德樓四樓)	24	MA-A-09	明德樓 B1	國中部

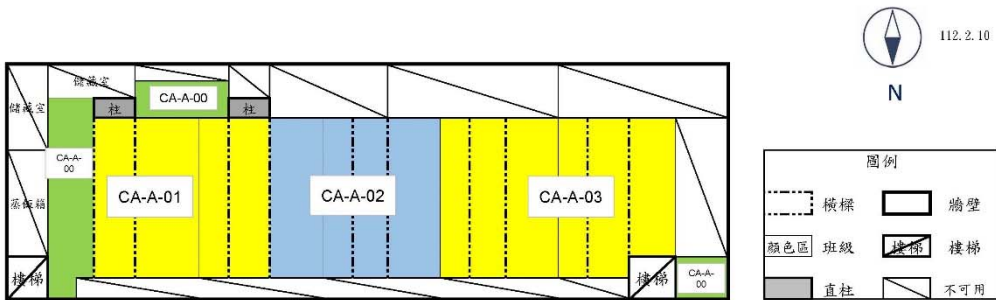
年級	班級	教室編號	上課教室	人數	地點簡稱	疏散位置	負責處室
國三	283	907	283班教室(明德樓四樓)	30	MA-A-08	明德樓 B1	國中部

五、各區域地下室內空間圖：

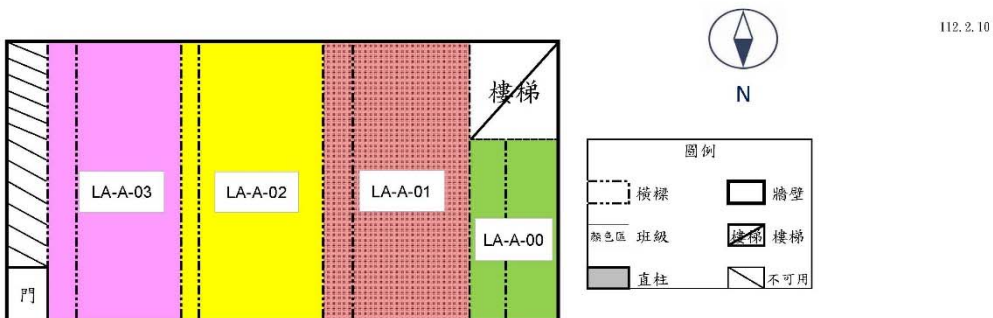
至善樓(J)防空避難班級圖



中正樓(C)防空避難班級圖



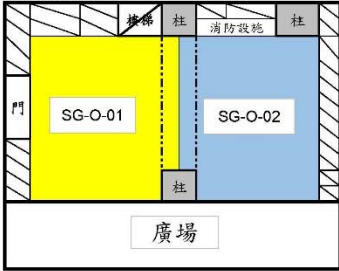
圖書館(L)防空避難班級圖 (預備場地)



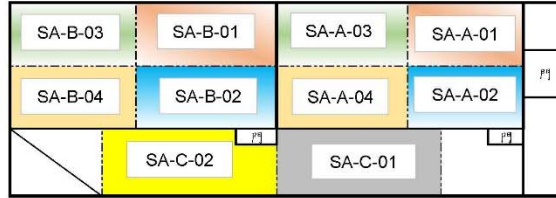
新民樓(S)防空避難班級圖



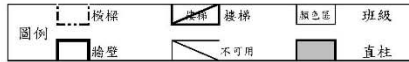
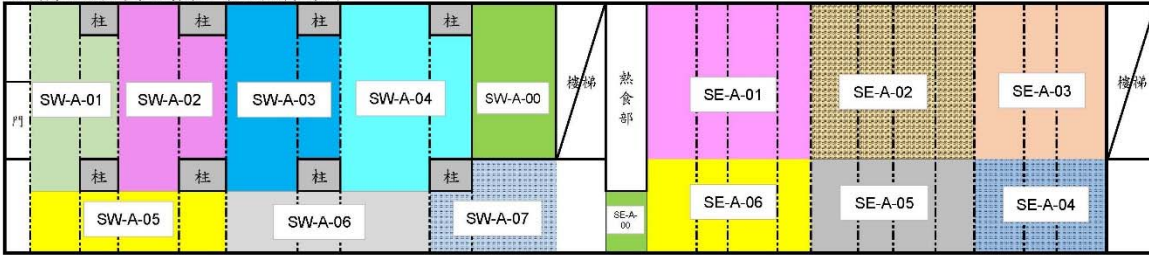
新民樓地盤(SG)



新民樓展覽空間(SA)



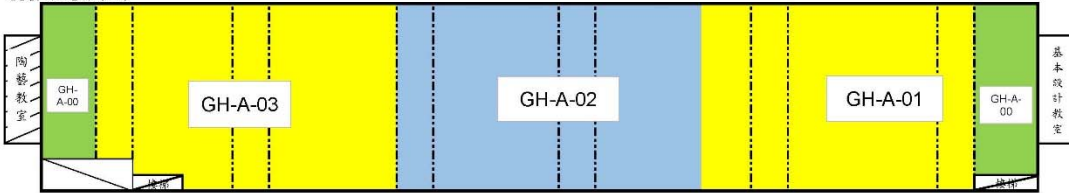
新民樓西側(SW)學生餐廳；東側(SE)熱食部



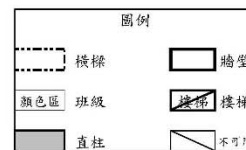
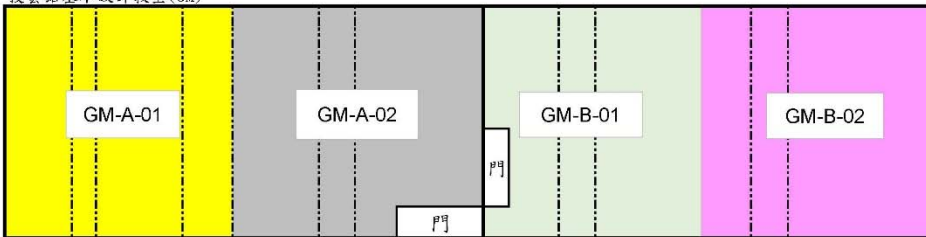
技藝館(G)防空避難班級圖



技藝館走廊(GH)



技藝館基本設計教室(GM)



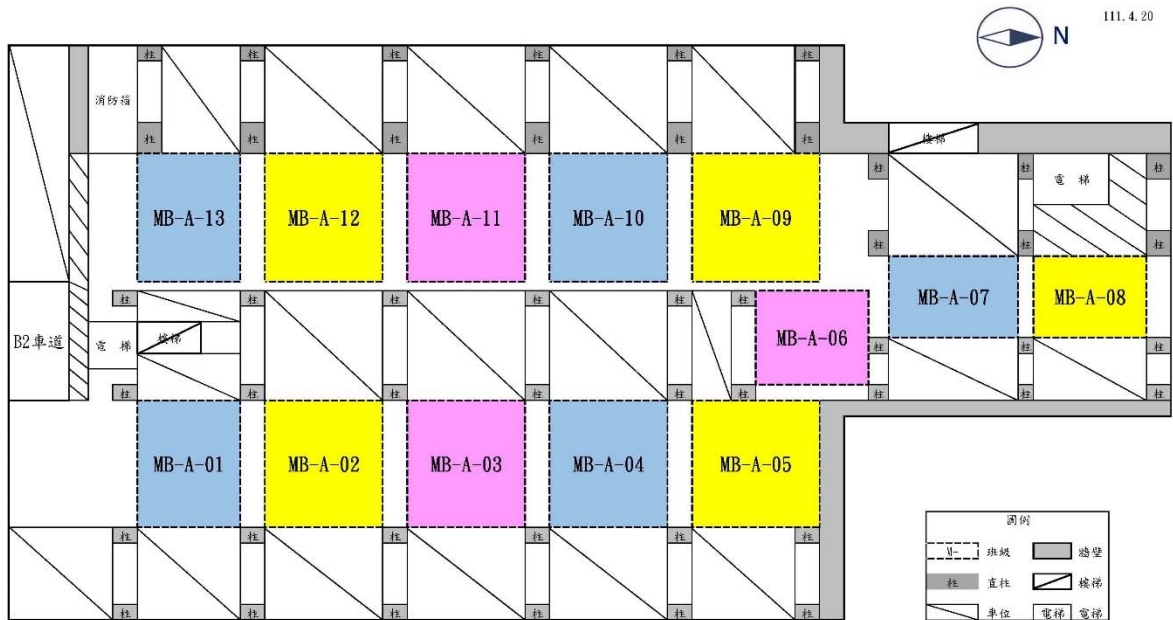
明德樓(M)-B1防空避難班級圖

111.5.10



明德樓(M)-B2防空避難班級圖

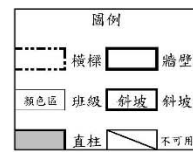
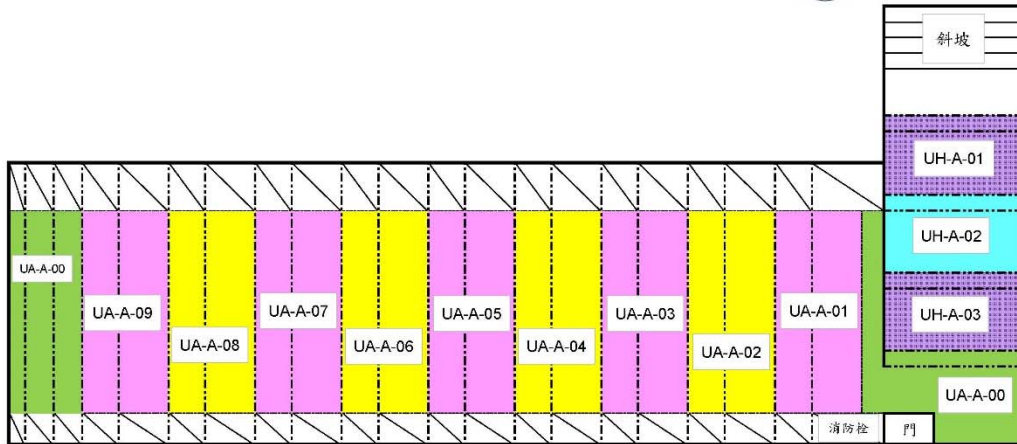
111.4.20



樂教館(U)防空避難班級圖(預備場地)



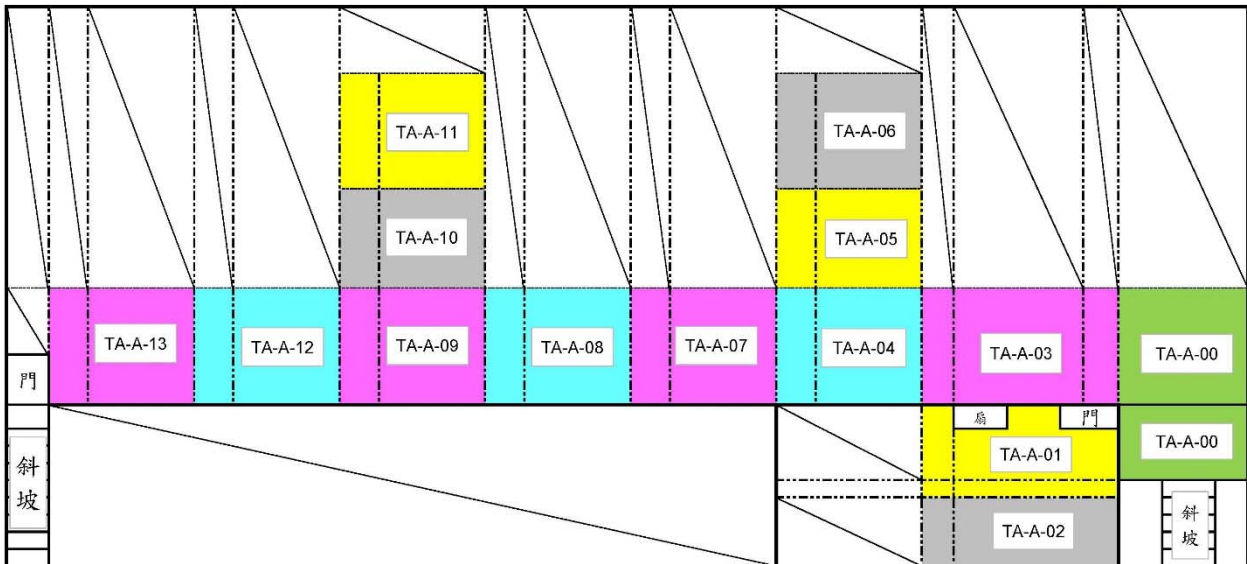
111.4.25



體育館(T)防空避難班級圖



113.1.25



六、 防空避難姿勢要領：

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

七、 防震疏散姿勢要領：

· 抗震保命三步驟 ·



疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部。需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。