

簽 111年9月6日  
於學務處(教官室)

主旨：陳本校 111 年度國家防災日複合式災害(防空、地震)疏散避難演練實施計畫(含腳本)，請核示。

說明：

- 一、依據臺北市政府教育局 111 年 7 月 7 日北市教安字第 1113064783 號函辦理。
- 二、案內計畫經 111 年 9 月 5 日第一次協調會議決議，9 月 8 日及 9 月 12 日分別實施學生幹部與教職員工減員預演，9 月 16 日第四節實施教職員工生全員預演。有關 111 年 9 月 21 日第二節課，擬請教務處教學組協助安排課程調整，並請導師隨班。國中部請自行完成相關課程安排。

擬辦：奉核後，本計畫發放至各相關處室，並請依計畫辦理。

承辦單位	會辦單位	決行
學創 0906/1115	教務處： [ ]	[ ] 0912/1130
[ ] 0907/1050	總務處： [ ]	
[ ]	輔導室： [ ]	
[ ]	圖書館： [ ]	
[ ]	國中部： [ ]	
[ ]	資訊室： [ ]	
[ ]	人事室： [ ]	
	主計室： [ ]	

文號：

## 國立臺灣師範大學附屬高級中學111年度國家防災日複合式 災害（防空、地震）疏散避難演練實施計畫

### 壹、依據

- 一、行政院111年6月29日院臺忠字第1110180000號函頒「111年國家防災日推動綱要計畫」。
- 二、教育部111年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。
- 三、臺北市政府教育局111年萬安45號演習防空疏散避難演練實施計畫(草案)。
- 四、臺北市「111年度國家防災日各級學校及幼兒園複合式災害（防空、地震）疏散避難演練實施計畫」。

貳、目的：因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，另配合行政院「國家防災日」活動，實施複合式疏散避難演練，強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

### 肆、實施時間

#### 一、預演：

(一)第1次預演：111年9月1日(校內計畫頒布前實施疏散路線踏勘)。

(二)第2次(減員)預演：

111年9月8日(星期四)12時30分午休(學生幹部實施防空地震疏散避難演練)

(三)第3次(減員)預演：

111年9月12日(星期一)10時(各區域避難處室教職員工代表實施防空疏散避難演練)

(四)第4次(全員)預演：111年9月16日(星期五)上午11時21分，全校師生預演。

二、正式演練：111年9月21日(星期三)上午9時21分起。

演練時程		演練重點
項次	日期	
第1次預演	111.9.1(四)	實施疏散路線踏勘。
第2次(減員)預演	111.9.8(四)	學生幹部實施疏散避難演練。 ※運用9/8午間時間，召集班級代表至

演練時程		演練重點
項次	日期	
		規劃位置。
第3次(減員)預演	111.9.12(一) 1000-1100	各區域避難處室教職員工代表實施防空疏散避難演練
第4次(全員)預演	111.9.16(五) 1121-1200	本次預演日期需以二代表單報局備查。
正式演練	111.9.21(三) 0921-1000	一、20分鐘內完成地震疏散演練 二、9時45分起15分鐘內完成防空疏散演練。

## 伍、實施重點

### 一、計畫擬定及前置準備階段

- (一)將正式演練納入學校行事曆管制實施。
- (二)於111年8月19日(星期五)下午5時前至教育局二代表單系統-「111年度臺北市各級學校國家防災日複合式避難疏散演練時間規劃表」，填報預演日期、時間、主持人及參加人數，並至少辦理1次以上預演活動，其中1次預演以無預警方式發布，預定為配合111年9月12日(星期一)第3次(減員)預演時實施。
- (三)111年8月23日(星期二)前完成本校複合式災害(防空、地震)疏散避難演練實施計畫、演練腳本及教育宣導活動規劃(排入行事曆)。
- (四)111年8月29日(星期一)前，召開工作會議，確認防空及地震避難處所位置及容納人數，先期規劃疏散路線，繪製校園防災地圖(空襲及地震災害)，並完成相關標示指引、各項演練器材及設施(備)檢整，另檢視疏散路線之安全(如有墜落物危安因子)及暢通性，完成強震即時警報收訊狀況檢測及警報系統介接廣播器發佈測試(含空襲警報自行播放測試)。
- (五)規劃疫情時間，救護站(含防疫空間)，發燒師生安置等情境，俾利防疫期間，如發生大規模災害時，能立即應變。

### 二、預演與正式演練階段

#### (一)預演階段

- 1.於111年9月21日前，運用多媒體廣播於中午用餐時段，播放教育部國家防災日地震宣導影片(<https://reurl.cc/4pgz82>)、臺北市防空疏散教學影片及疏散避難演練影片(<https://reurl.cc/q5GVDR>)，以提升防災

知識及觀念。

2. 考量地震發生時間無法預測，於111學年開學後至正式演練前，運用111年9月8日午休時間，辦理1次減員預演，使師生熟練演練流程及相關應變作為，並利用時機與管道讓學生家長瞭解本次活動內容。
3. 教育部於111年9月14日(星期三)上午9時21分，配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業，在原地實施「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟演練。不實施往操場及之後的防空疏散避難演練。
4. 本校規劃於111年9月16日上午11時21分實施第4次預演，於地震疏散到操場後，接續實施防空避難演練。

## (二)正式演練

1. 本年度「國家防災日」複合式災害(防空、地震)疏散避難正式演練，實施動次表如附件1，說明如下：
  - (1) 111年9月21日(星期三)上午9時21分，統由中央氣象局強震預警系統發布地震演練訊號，學務處結合校內廣播器發布地震警報，演練當日應保持系統處於訊息接收暢通狀態，完成本次複合式災害避難掩護演練活動；演練流程請參考附件2「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點，由避難引導組引導師生循避難疏散規劃路線，迅速前往操場實施人數清查。
  - (2) 111年9月21日(星期三)上午9時45分，由學務處於操場發布防空警報並實施防空疏散避難演練，於10時發布防空解除警報，演練流程請參考附件3「臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練行動指引」。
2. 請學務處依「學校地震避難掩護應變參考程序」(附件4)，向學生說明地震避難疏散原則，並將判斷吧!製作你的地震保命指南海報(附件5)、國家防災日海報(附件6)、學校疏散避難地圖、演練流程及應變作為等資訊公告於學校及班級公布欄加強宣導。
3. 若受到疫情影響，或學校尚未復課，演練方式調整以班為單位實施疏散避難，並由學務處依附件2~附件6向全校師生說明地震及空襲災害避難原則。
4. 將演練內容(防空及地震演練)拍照及錄影留存，並根據演練期間各項缺失進行討論及精進改善。
5. 可結合社區、地方可運用的資源，邀請媒體、民間團體與學生家長共同

參與相關實體或線上防災教育活動，如舉辦防災教育宣導講座或辦理「家庭防災卡」及「1991留言平台」使用推廣教育，將防災教育擴及家庭及社區。

6.於正式演練結束後，於111年9月21日至10月31日至內政部消防防災館(<https://www.tfdp.com.tw>)上傳演練時況照片(請以校名為檔案名稱，本局將檢討成效)。

#### 陸、演練編組

一、編組原則：由校長擔任演練指揮官，校內各防空避難設備(場所)，編組各校學大樓各行政處室主任(組長)擔任區域主任，各區域區分引導避難組及搜查搶救組，並由教官室安排教官及學務創新人員擔任演習協助人員。另由輔導室編組機動支援組協助各單位。(編組表詳如附件7)

二、(防空疏散)引導規劃：

(一) 至善樓：東側樓梯(2座)-教務處、西側樓梯(2座)-總務處

(二) 中正樓：中央樓梯(2座)-學務處

(三) 新民樓：東側樓梯(2座)-美術班及藝術生活學科中心、西側樓梯(2座)-設備組

(四) 明德樓：南北側樓梯(2座)-國中部

(五) 技藝館：南北側樓梯(2座)-資訊室

(六) 體育館：東西側地下停車場入口-體育組

(七) 圖書館：樓梯(1座)-圖書館

(八) 樂教館：地下停車場入口-音樂班

(九) 司令台地下室：南北側樓梯(2座)-音樂班

#### 柒、疏散規劃

一、疏散要領：

(一)地震避難：以10分鐘能到達操場為原則。疏散路線圖如附件8，各班操場集合位置圖如附件9。

(二)防空避難：優先考慮就近地點及空間大小，以10分鐘內能到達避難空間為原則。依演練日第一階段地震避難疏散到操場後，第二階段為演練從操場安排至各防空疏散處所，以提高疏散效率。(疏散位置分配如附件10，第二階段演練從操場至各防空疏散避難處所路線圖如附件11)

二、設置救護站：規劃疫情時間，於健康中心附近設置救護站(含防疫空

間)，發燒師生安置等情境，俾利防疫期間，如發生大規模災害時，能立即應變。

#### 捌、演習重點

- 一、地震避難疏散路線及防空避難位置。
- 二、地震及防空避難姿勢動作與安撫學生情緒。

#### 玖、一般規定

- 一、校園防空避難地圖(如附件12)標示防空避難處所位置，另針對本校防空疏散設備完成區域分配(分配表如附件13、防空疏散演練規劃表如附件14)請依相關標示及人員指引至各班位置疏散集合。
  - 二、依教育局指導各校於演練前完成3次預演，確保學校師生聽聞地震及防空警報聲響時，能迅速反應實作疏散及避難作為。
  - 三、身障或行動不便學生，請該堂課老師指派學生幹部協助至避難處所集合，必要時得使用電梯。(演練時以安全為首要考量)
  - 四、演練實施後，於演練(含預演)結束後3日內召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。
  - 五、參考資料：腳本(範本)、防空避難處所圖示及指引範例、空襲警報音辨識方式。(附件15至17)
- 拾、依複合式災害疏散避難演練檢核表(如附件18)及本計畫工作時程管制表(如附件19)，及早規劃各項演練及活動行程，教育局將協同駐區督學抽查訪視各校預演情形，正式演練當日由臺北市政府抽選1校視導，中籤學校應於111年9月21日上午8時45分視導時進行演練簡報(如附件20)。
- 拾壹、配合國家防災日教育部及各館所辦理防災教育系列活動，鼓勵所屬踴躍前往體驗學習，活動說明如附件21。
- #### 拾貳、其他
- 一、本計畫若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由本校決定停止或延期辦理。
  - 二、辦理防災疏散避難演練之全校性活動前，請依臺北市政府教育局最新修訂「臺北市各級學校暨教育機構因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫教育總指引」，做好相關防疫措施，並視疫情變化滾動調整。
- 拾參、本計畫如有未盡事宜，得簽請校長另行修正。

附件1

國立臺灣師大附中111年國家防災日 防災防空疏散避難練時序動次表				
日期：111年9月21日（星期三）			地點：本校	
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
上午9時21分 至 上午9時22分	1分鐘 30秒	由中央氣象局強震預警系統發布地震演練訊號，地震警報聲響起時就地避難	學務處 教官室 國中部	校園
上午9時22分 至 上午9時32分	10分鐘	地震稍歇後，實施地震避難疏散演練，疏散至操場之避難動作演練	學務處 教官室 國中部	操場
上午9時32分 至 上午9時42分	10分鐘	抵達操場後，依照各班避難集會位置就位，各班清查人數後，由班長向教官回報人數	學務處 教官室 國中部	操場
上午9時42分 至 上午9時44分	2分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散警報聲應持續115秒	學務處 教官室	操場
上午9時45分 至 上午9時55分	10分鐘	防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲督促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所	各辦公處所主管 導師	防空避難處所
上午9時45分 至 上午10時	5分鐘	清查各班人數 清查教職員人數 並防空避難姿勢演練	各辦公處所主管 導師	防空避難處所
上午10時 至 上午10時2分	2分鐘	解除警報	校長 全體教職員工生	防空避難處所 指揮中心

備註：倘實際發生戰事時，防空疏散時間應於7分鐘內完成，惟本次演練考量師生安全，故放寬為10分鐘完成疏散，應藉由歷次演練檢討精進疏散效率，以維全校師生安全。

附件2

國立師大附中國家防災日地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<b>階段一：地震發生前</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉演練流程及相關應變作為。</li> <li>2. 依表定課程正常上課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</li> <li>2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</li> </ol>
<b>階段二：地震發生</b> 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】	地震發生時首要保護自己，優先執行「 <b>趴下、掩護、穩住</b> 」抗震保命三步驟。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)</li> <li>2. 室內：應儘量在桌下趴下(雙肘貼地，雙腳貼地)，並以雙手緊握住桌腳。   </li> </ol> <p style="text-align: right;">圖示來源:教育部</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</li> </ol>
<b>階段三：地震稍歇</b> (以警示聲響或廣播方式發布)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。</li> <li>2. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。</li> <li>3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。</li> <li>4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。</li> <li>5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。</li> <li>2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。</li> <li>3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。</li> <li>5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</li> <li>6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。</li> </ol>
<b>備註：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校於9月21日上午9時21分進行地震演練，並完成階段一、階段二及階段三演練流程，以「<b>趴下、掩護、穩住</b>」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「<b>不推、不跑、不語</b>」為重點。</li> <li>2. 111年度配合臺北市政府要求合併防空避難疏散演練，於階段三完成人員清點及回報後，預計上午9時42分於操場接續發布防空警報後，實施防空避難所的疏散演練後，再返回授課地點上課。</li> <li>3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。</li> </ol>		

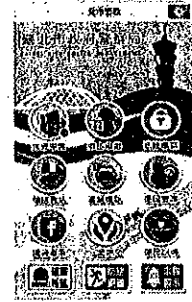


## 臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練行動指引

### 防空疏散避難準備事項

#### 一、正式演練實施前

- (一) 確認各校防空避難設備（以下統稱防空避難處所）位置，俾利疏散避難規劃，請至內政部警政署全球資訊網「防空疏散避難專區」<https://reurl.cc/6E00vy>，或下載北市警政 APP（點選「防空避難」專區）查詢所屬防空避難處所位置。
- (二) 倘校內無地下室、週邊無防空避難處所或地面層不足容納所有人數之學校，得規劃在2樓以下建築室內空間實施避難，惟應建立相關數據並納入疏散避難規劃。
- (三) 規劃全校師生防空避難處所疏散動線及位置，並修訂校園安全地圖內（空襲災害），並完成防空疏散避難應變小組任務編組。
- (四) 演練前應完成防空避難處所設備維護（照明、通風及消防等設施）及環境檢整（避免積水及髒亂，出入口保持暢通）。
- (五) 藉由朝、週會、融入相關領域課程及彈性時間等，適時教導學生防空疏散避難目的與要領，並熟悉疏散動線及防空避難集合位置。



#### 二、防空疏散避難演練實施中

- (一) 學校應透過廣播系統，模擬播放空襲警報信號（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒）。
- (二) 防空疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：
  - (1) 行政同仁：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
  - (2) 學生：攜取個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。（個人掩蔽要領如備註\*）
  - (3) 專任老師、教練及校內其他人員：配合演練全數往指定位置集合。
- (三) 人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。
- (四) 警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避之情形，校門只進（僅限人員徒步進入）不出（同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難）。
- (五) 避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員

未到情形，應溯往原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。

- (六) 全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。
- (七) 幼兒園以下園所，統一採就地避難方式演練，惟應注意門窗緊閉、關燈、離開窗戶，並適當安撫幼生情緒。
- (八) 針對行動不便或身心障礙者，應先期完成互助組編組，指派專人於疏散避難時提供適當協處。

透過廣播系統模擬播放解除空襲警報（1長音，90秒），演習結束。

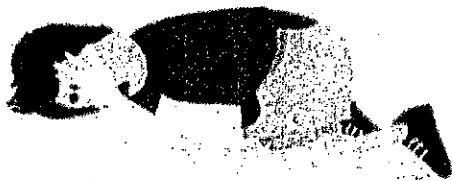
### 三、防空疏散演練實施後

- (一) 結合學校防災演練機制，於演習（含預演）結束後3日內召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。
- (二) 檢討會中老師代表及學生代表之意見與分享內容，應納入計畫考量。
- (三) 總務部門應持恆檢查及維持防空避難設備之完好狀態，適時維修並列入年度補強規劃。

註\*：遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下（應事先對學生教育宣導）：

- (1)選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
- (2)避難：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
- (3)姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。

## 避難姿勢



附圖：防空避難姿勢

- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

### 一、學生在教室或其他室內（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）

#### （一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：
  - （1）桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。
  - （2）牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。
2. 避免選擇之地點：
  - （1）玻璃窗旁。
  - （2）電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。
  - （3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。
  - （4）黑板、公布欄下。
3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。
4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

#### （二）地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部（例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等）；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

## 二、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。

2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

## ※特別注意事項：

(一) 低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四) 在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物

到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。  
(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉  
燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

# 判斷吧!! 製作你的地震保命指南



遇到地震時，你要怎麼辦?

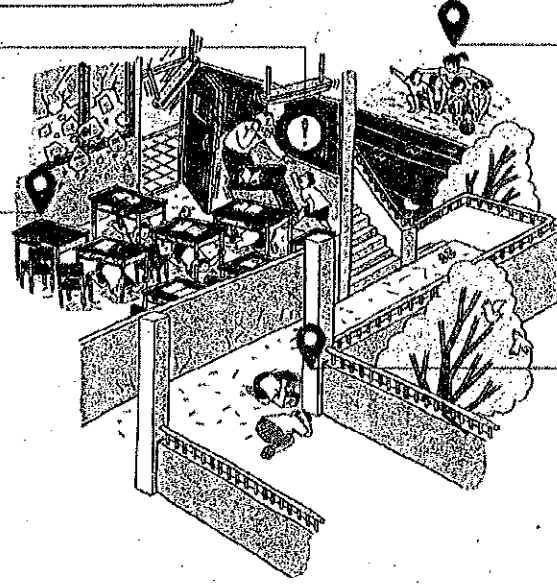


學習掩蔽技能  
擊退地震怪，防震之點 GET!

## 趴下 DROP    掩護 COVER    穩住 HOLD ON

**注意**

不要慌亂跑到外面，且小心玻璃及吊扇或天花板、水滲碎片等掉落物。



**在操場**

避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物體，沒有從落物的疑慮時，以就地等待為原則。

**在教室**

注意吊扇及倒塌物，先保護頭、頸部及身體，尋找避難地點，做好「趴下、掩護、穩住」的動作。

躲在桌下時，應低頭下，緊貼桌腳，優先保護頭、頸部，雙手護住頭部，務求身離及桌子。

**在走廊**

小心掉落物、窗戶玻璃破裂，應就地趴下保護頭、頸部。

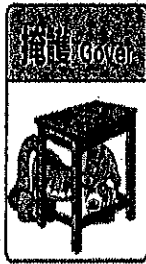
教育部中心  
建構韧性防災校園與防災科技資源應用計畫

防災處探險隊



# 抗震保命3步驟 921國家防災日

地震來臨·勿驚慌  
保護頭頸部·安全最重要



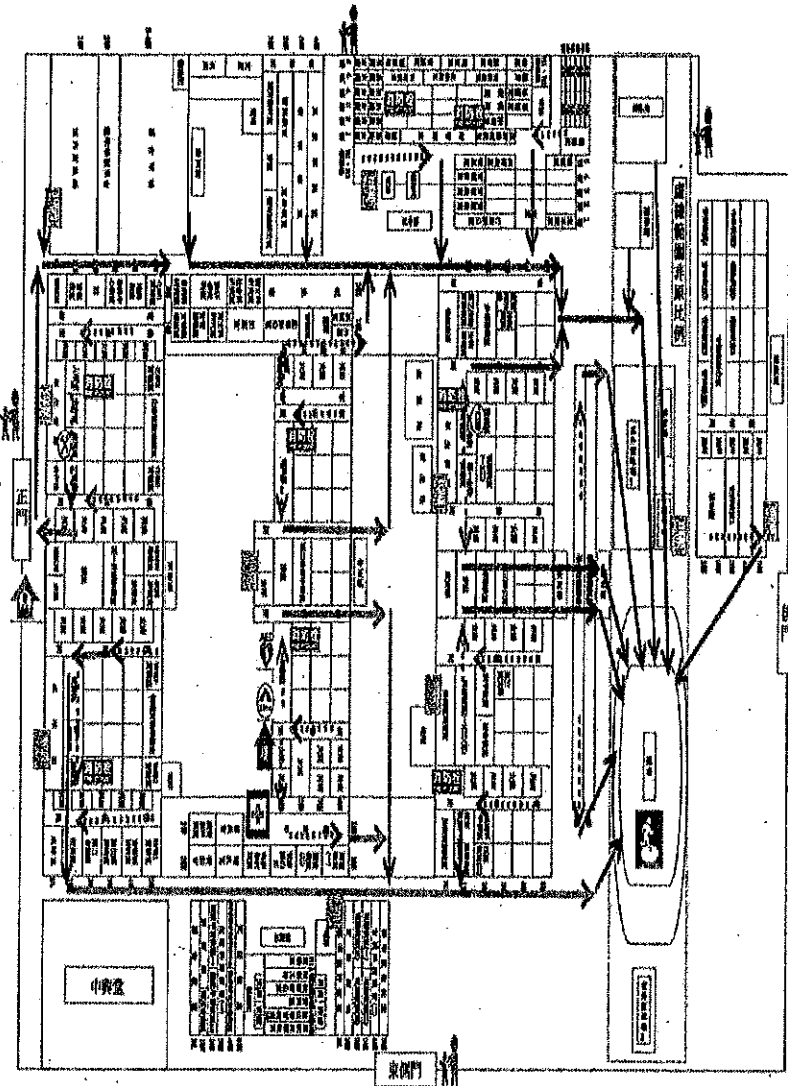
附件7

師大附中防空疏散演習編組表				
地點	負責處室	引導避難人員	搜查搶救人員	演習協助人員
至善樓 (東側)	教務處	李、 蘇、 林、 陳	編組人員13人 主任：陳 班長：李、蘇、林、陳 團員：陳、余、巫、簡、 林、吳、張、劉	歐
至善樓 (西側)	總務處	呂、 蔡、 許	編組人員17人 主任：游 班長：呂、蔡、許 團員：洪、王、廖、宋、 陳、吳、林、曾、 馬、鍾、陳、周	石
中正樓	學務處	李、 陳、 林、 龐	編組人員11人 主任：蔡 班長：李、陳、林、龐 團員：王、簡、于、 顏、陳	龐
新民樓 (東側)	藝術生活 學科中心	黃	編組人員3人 班長：黃 團員：張、伍	李
新民樓 (美術班展覽 室)	美術班	林	編組人員2人 班長：林 團員：劉	易
新民樓 (西側)	設備組	陳	編組人員4人 副主任：羅 班長：陳 團員：陳、江	蕭
明德樓	國中部	林、 劉、 陳	編組人員8人 主任：廖 班長：林、劉、陳 團員：王、林、張、黃	王
技藝館	資訊室	吳	編組人員9人 主任：李 班長：吳 團員：阮、董、何、賴、 范、材、林	藍
體育館	體育組	陳 (總)	編組人員2人 副主任：林 班長：陳 (總) 團員：老師	朱
圖書館	圖書館	黃	編組人員3人 主任：廖 班長：黃 團員：陳	
樂教館	音樂班	黃	編組人員3人	尤



師大附中防空疏散演習編組表				
地點	負責處室	引導避難人員	搜查搶救人員	演習協助人員
			副主任：鍾 班長：黃 團員：張	
操場(司令台)	體育組	陳	編組人員1人 班長：陳 團員： 老師	李
機動支援組：編組人員14人 主任：楊 班長：廖 團員： 係 林、亞、林、姜、李、游、曹、吳、林、劉				

國立臺灣師大附中一校園防災地圖(地震災害) 總版：東曆121號32分26秒  
詳版：北緯 25度02分06秒 111.09.學務處製



防救災資訊	
災害通報單位	
教育部保安中心 02-33437855 02-33437856 臺北市政府教育局 02-27256444 臺北市災害應變中心 02-87863119 大安區災害應變中心 02-66329119	
警消醫療單位	
大安警察分局 02-23259850 大安消防中隊 02-27084739 仁愛醫院 02-27093600	
空襲災害避難原則	
空襲	往低處室內避難
空襲避難姿勢	
低姿、拱身、胸離地、 遮眼、掩耳、嘴微張	
路線標示	
建築內路線	建築外路線

室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接護區
物資儲藏點	救護器材放置點	通訊設備設置點	AED	警備室	防空避難場所

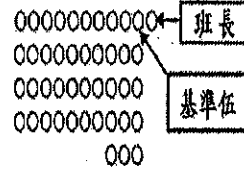
### 111學年度全校集合班級操場配置圖

各班排法示意圖，以15人為例

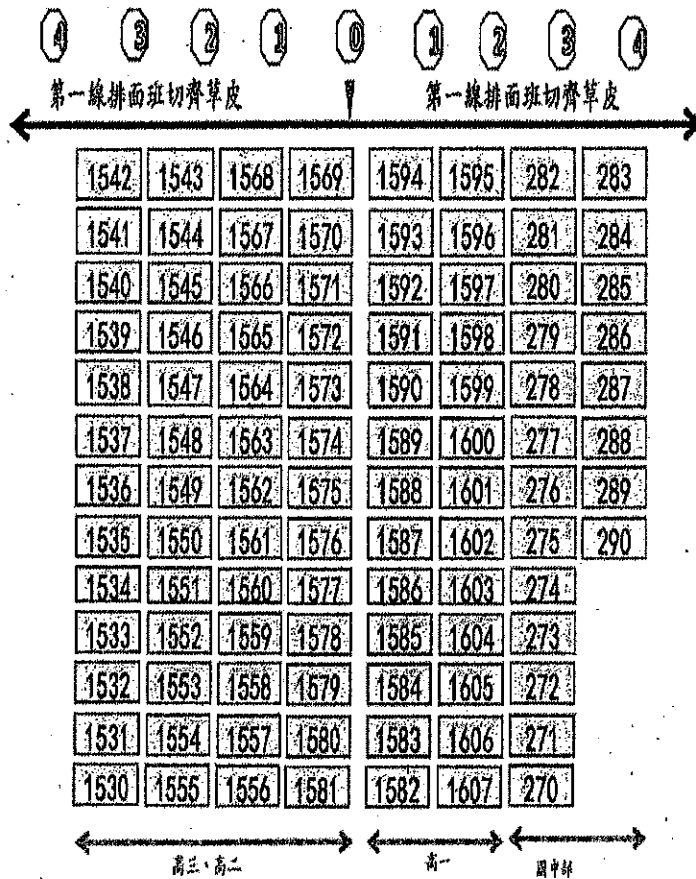
自111年08月01日起實施

註：1569至1581班第1伍為基準伍(不含班長)，每班正面含班長11人，班與班之間左右間隔2公尺。(各班排法如右圖)

司令台

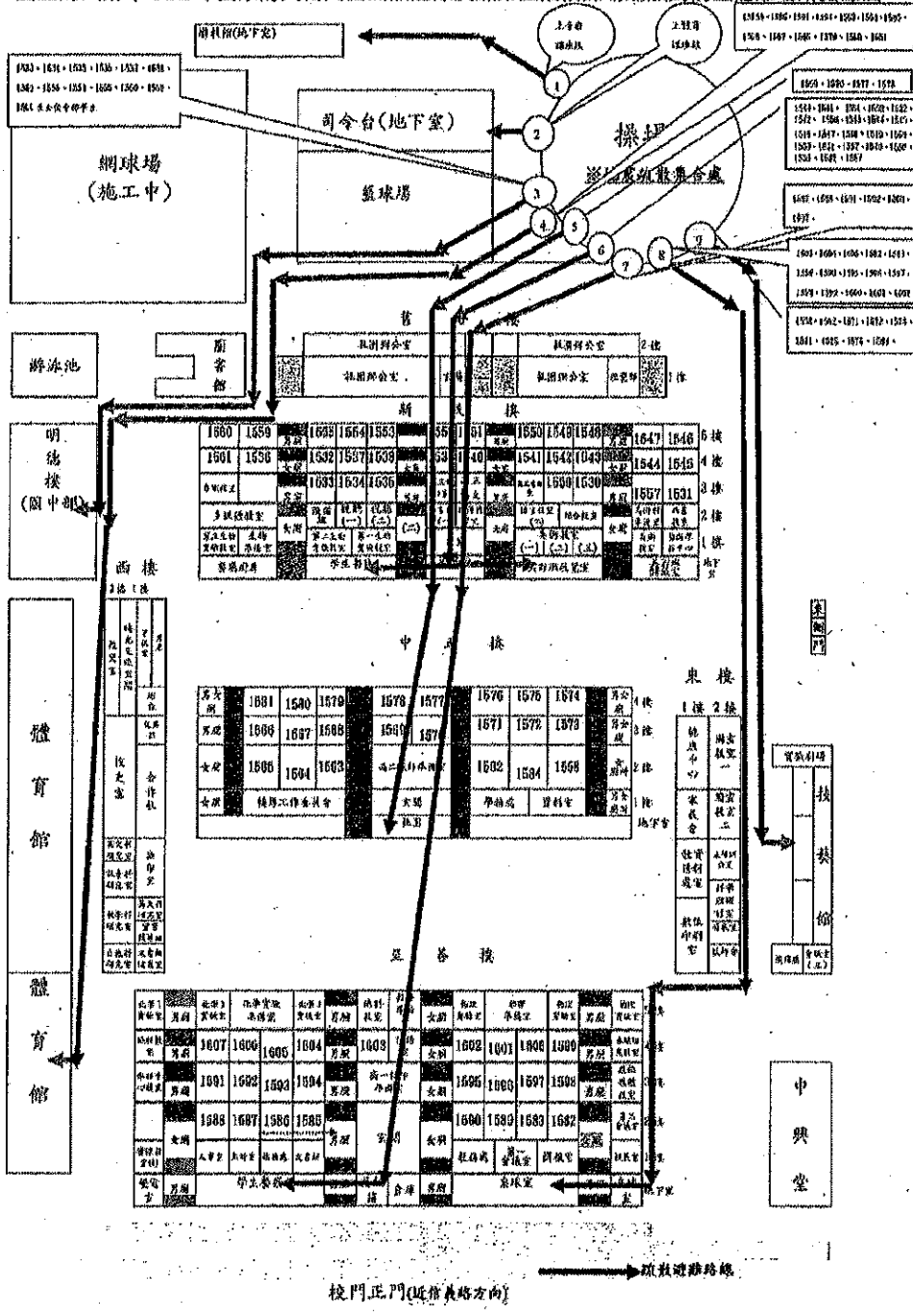


各班基準伍(第1員)對正跑道地面數字T字點exp



111年防空疏散演練規劃表(常態版)					
地點	容留人數	疏散規劃		引導分配 (負責處室)	
		疏散人數	班級		辦公處所
至善樓地下室	900	754 (高一)	西側 1587(30)、1588(34)、1591(36)、1592(37)、 1606(37)、1607(37)	教務處 總務處 主計室 人事室 教師辦公室 東樓教師辦公室	總務處 (西側)  教務處 (東側)
			東側 1603(37)、1604(37)、1605(37)、1582(27)、 1583(28)、1589(36)、1590(36)、1595(36)、 1596(37)、1597(37)、1598(37)、1599(37)、 1600(37)、1601(37)、1602(37)		
體育館地下停車場	600	134 (高一)	1585(30)、1586(30)、1593(37)、1594(37)	體育組及 體育老師	體育組
		336 (高二)	1583(35)、1584(35)、1565(34)、1566(34)、 1567(35)、1568(38)、1579(37)、1580(44)、 1581(44)		
中正樓地下室	200	149 (高二)	1569(38)、1570(37)、1577(37)、1578(37)	學務處 輔導室 教師辦公室	學務處
技藝館地下室	360	323 (高二)	1558(22)、1562(33)、1571(43)、1572(43)、 1573(44)、1574(43)、1575(38)、1576(38)、 1584(19)	資訊室	資訊室
新民樓地下室	560	495 (高三)	西側 1540(43)、1541(40)、1551(40)、1552(39)、 1532(25) 1542(39)、1556(28)	設備組 教師辦公室	設備組 (西側)  藝術生活 學科中心 (東側)
			東側 1543(39)、1544(40)、1545(40)、1546(44)、 1547(39)、1548(39)		
美術展覽室	400	168	1549(39)、1550(39)、1530(30)、1531(31)、 1557(29)	美術班	美術班
明德樓地下停車場B2	520	412 (高三)	1533(29)、1534(20)、1535(27)、1536(34)、 1537(24)、1538(23)、1539(39)、1553(38)、 1554(39)、1555(40)、1559(30)、1560(30)、 1561(30)		國中組
明德樓地下停車場B1	900	598	國中組全體學生	國中組師長	國中組
司令台	300		體育課班級	體育課師長	音樂班
樂教館	500		音樂課班級	音樂班 樂教館師長	音樂班
圖書館	300		圖書館學生	圖書館師長	圖書館
合計	5540	3369			

國立師大附中 111 年國家防災日災害疏散避難演練第二階段操場疏散到防空避難場所路線圖



**國立臺灣師大附中一校園防災地圖(空襲災害)**

總演：東區121至32分26秒  
演進：北區 25區02分06秒

**111.04.07 應變**

**消防災資訊**

**災害通報單位**

教育部校安中心  
02-33437855  
02-33437856

臺北市政府教育局  
02-27256444

臺北市政府災害應變中心  
02-87863119

大安區災害應變中心  
02-66329119

**警消醫療單位**

大安警察分局  
02-23259850

大安消防中隊  
02-27084739

仁愛醫院  
02-27093600

**空襲災害避難原則**

空襲：往低處室內避難

空襲避難姿勢

匍匐、拱身、胸離地  
遮眼、掩耳、嘴微張

路線標示

建築內路線 →  
建築外路線 →

東側門

消防隊或預備隊

消防隊

滅火器

急救站

指揮中心

室外避難處所

防空避難處所

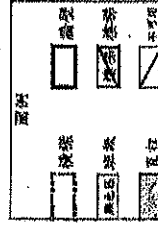
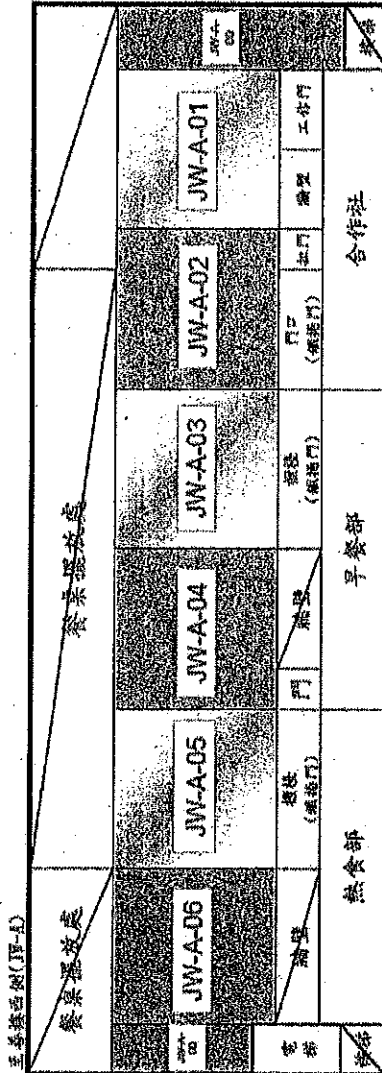
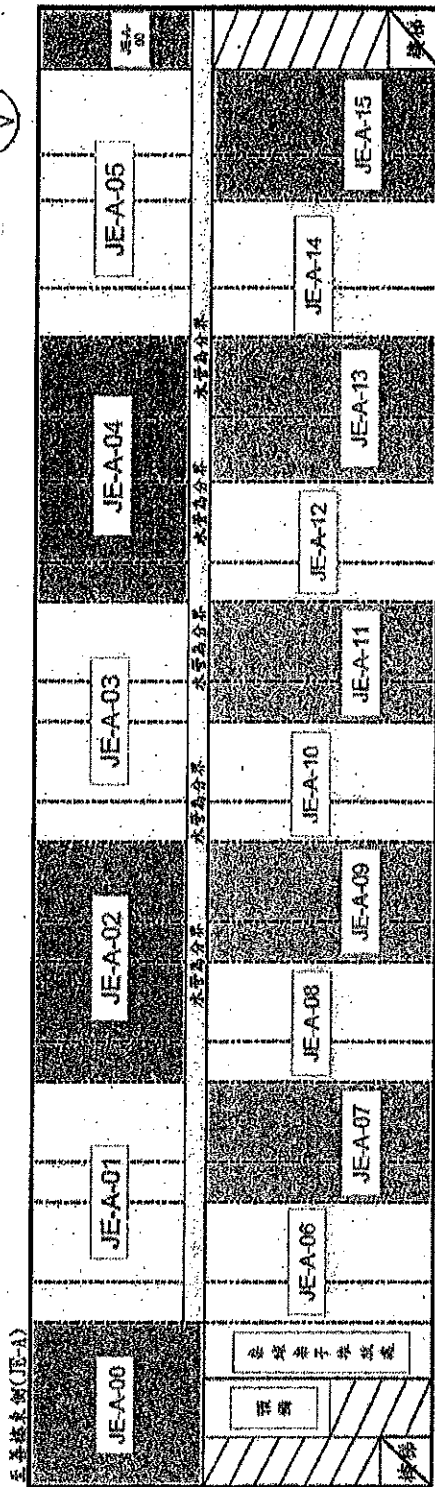
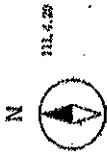
避難室

AED

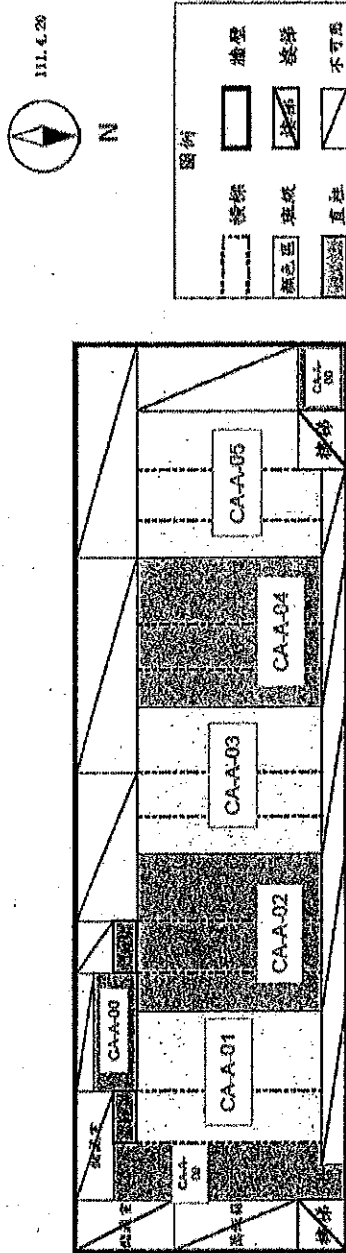
通訊設備放置點

物資儲藏點

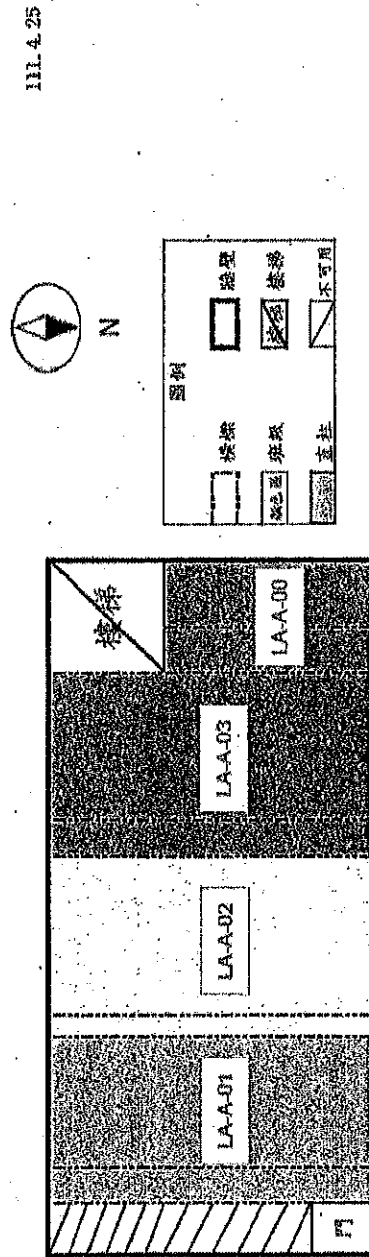
至善樓(J)防空避難梯級圖



中正樓(C)防空避難班級圖

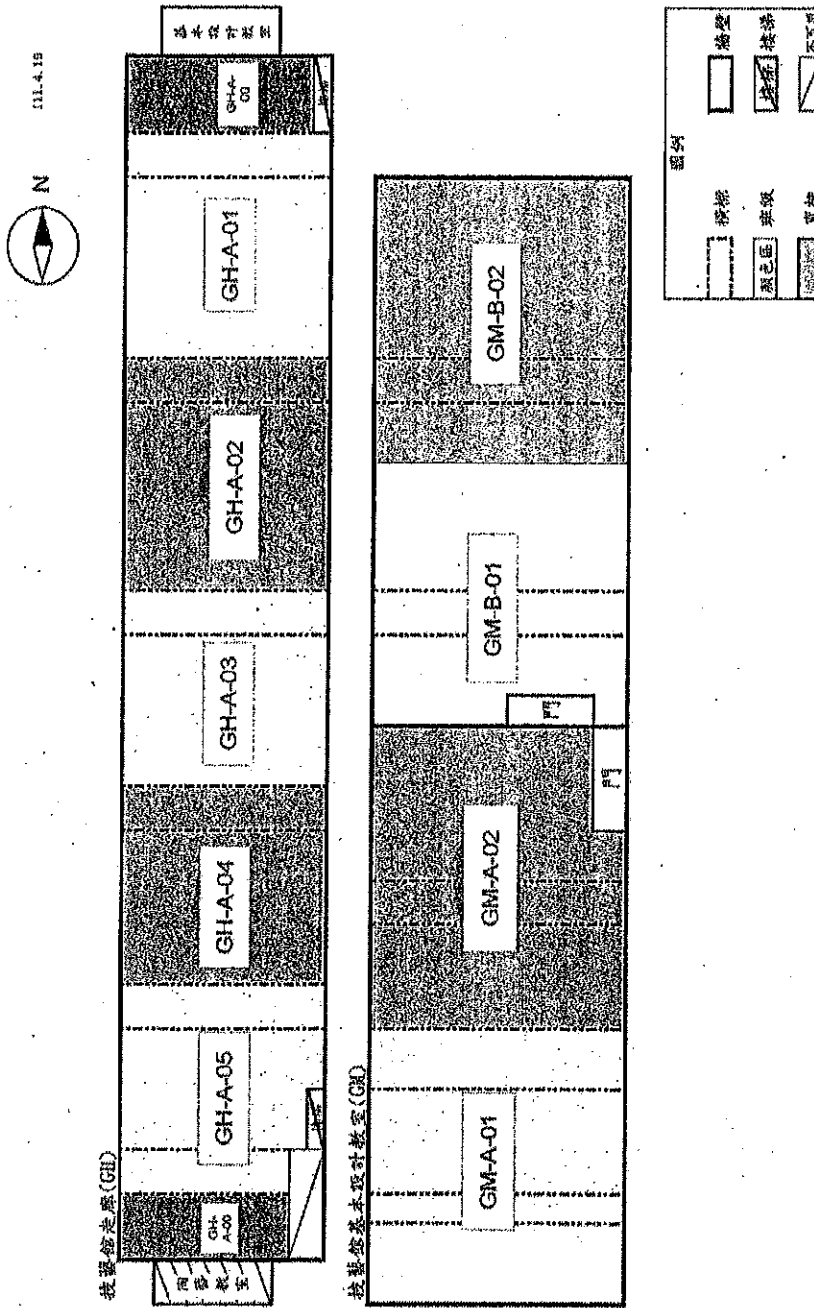


圖書館(L)防空避難班級圖 (預備場地)

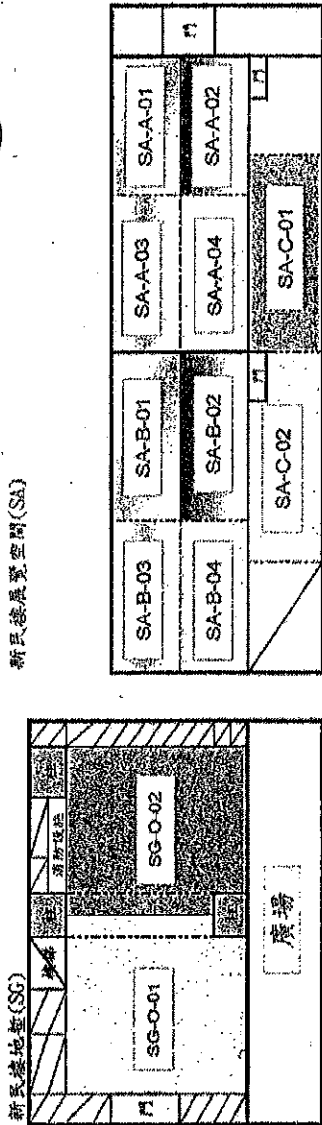




技藝館(G)防空避難等級圖

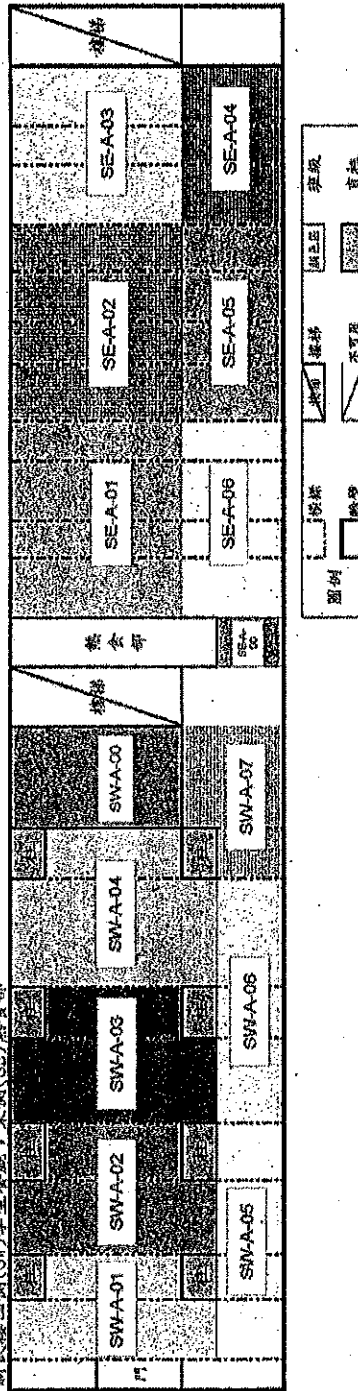


新民樓(S)防空避難等級圖

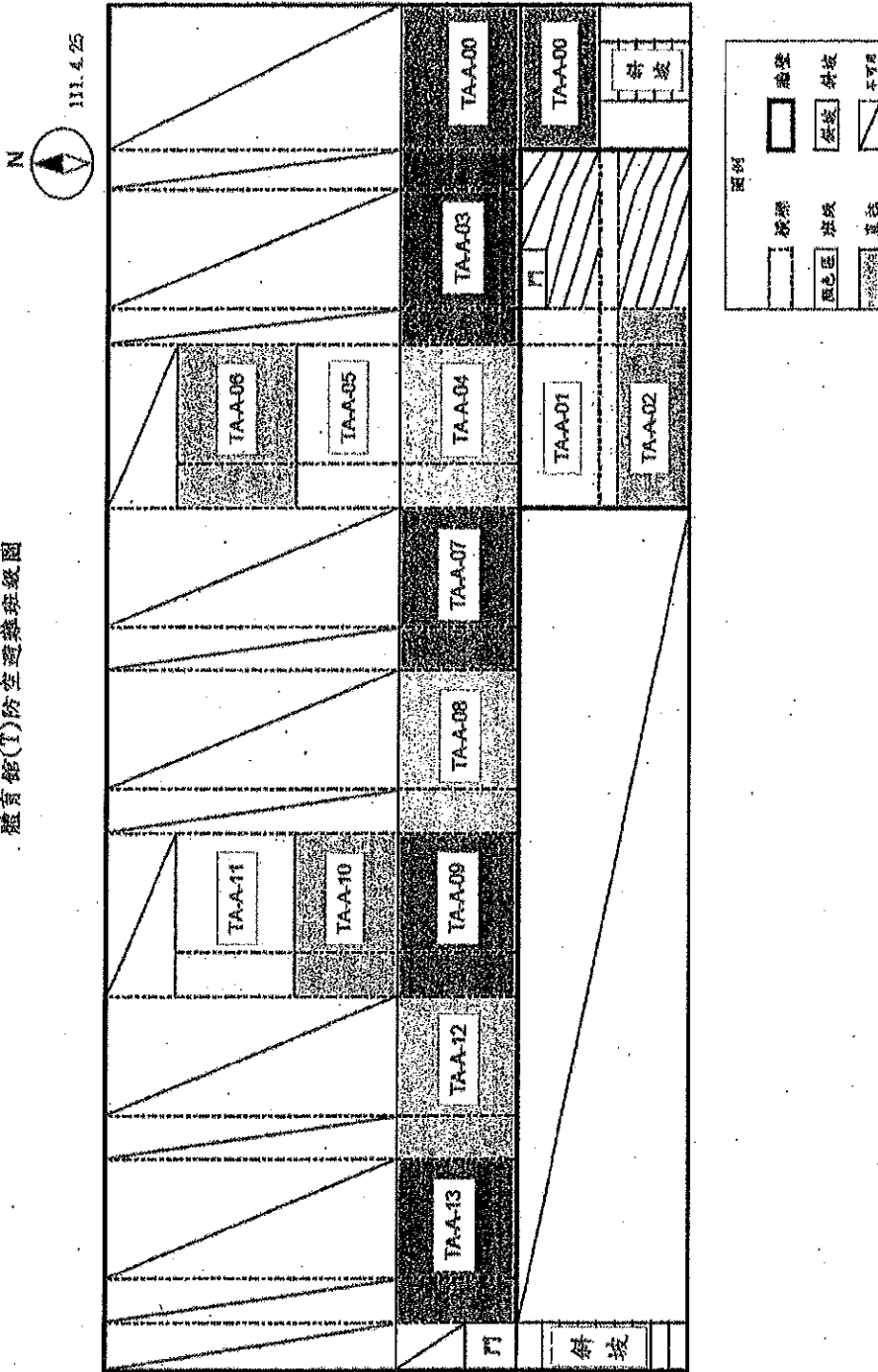


新民樓展覽空間(SA)

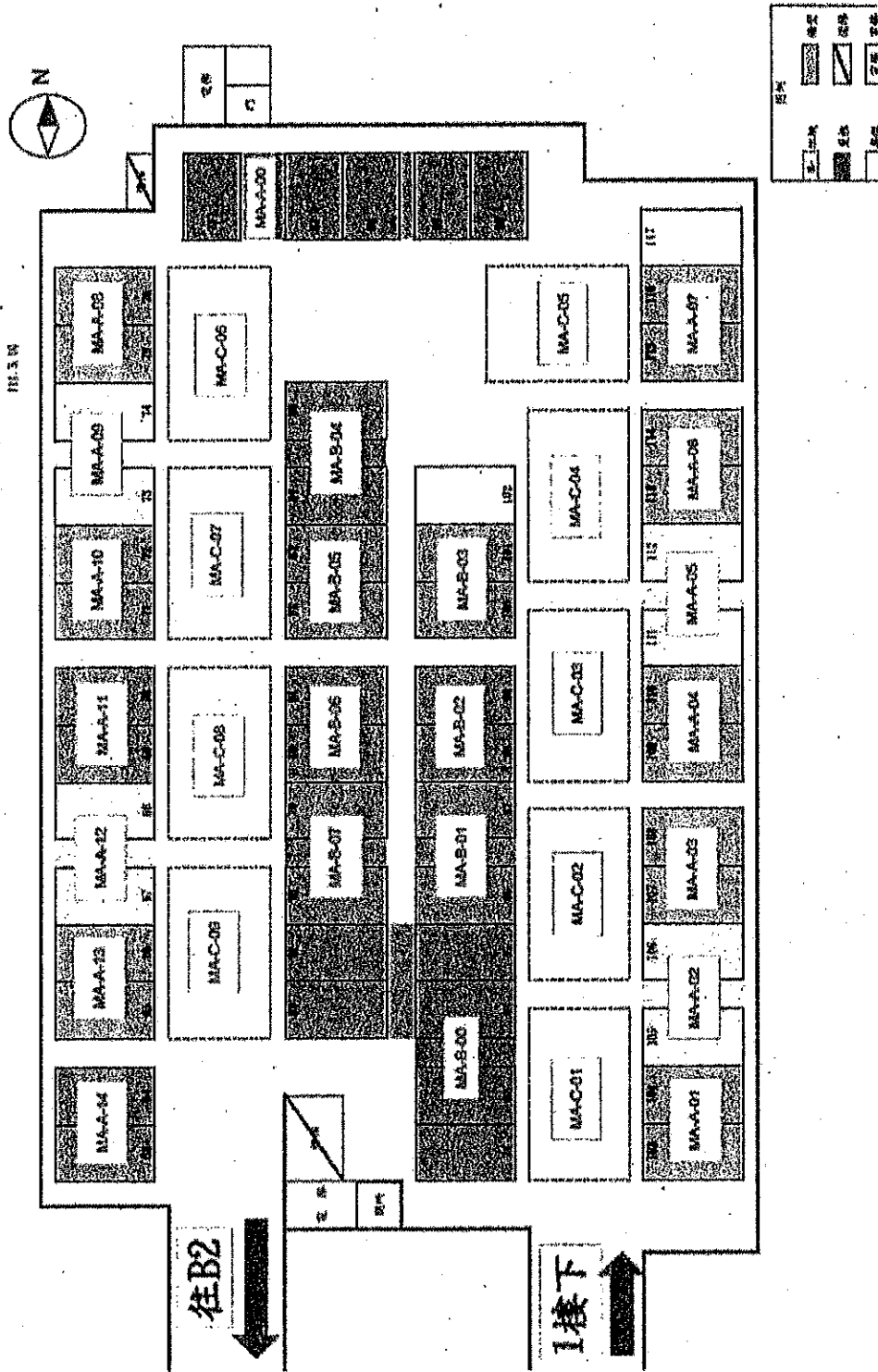
新民樓西側(SW)學生餐廳：東側(SE)宿舍部



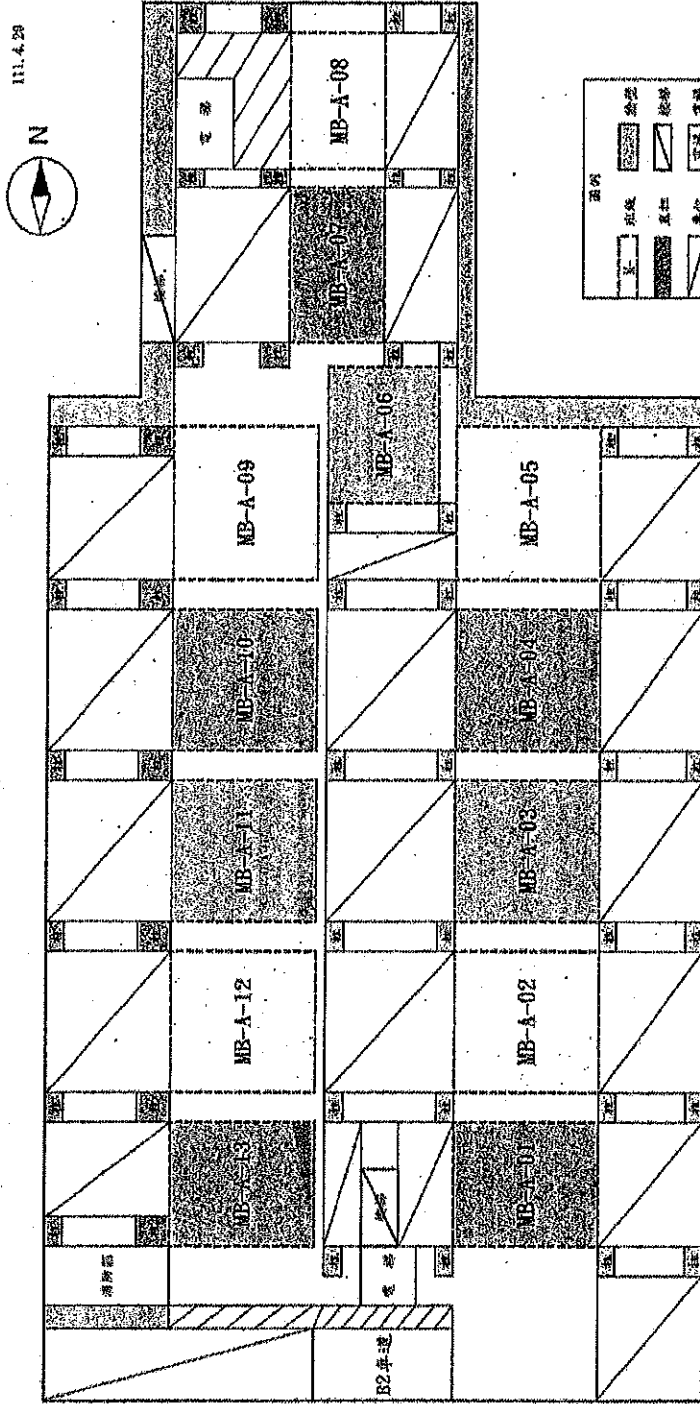
體育館(T)防空避難等級圖



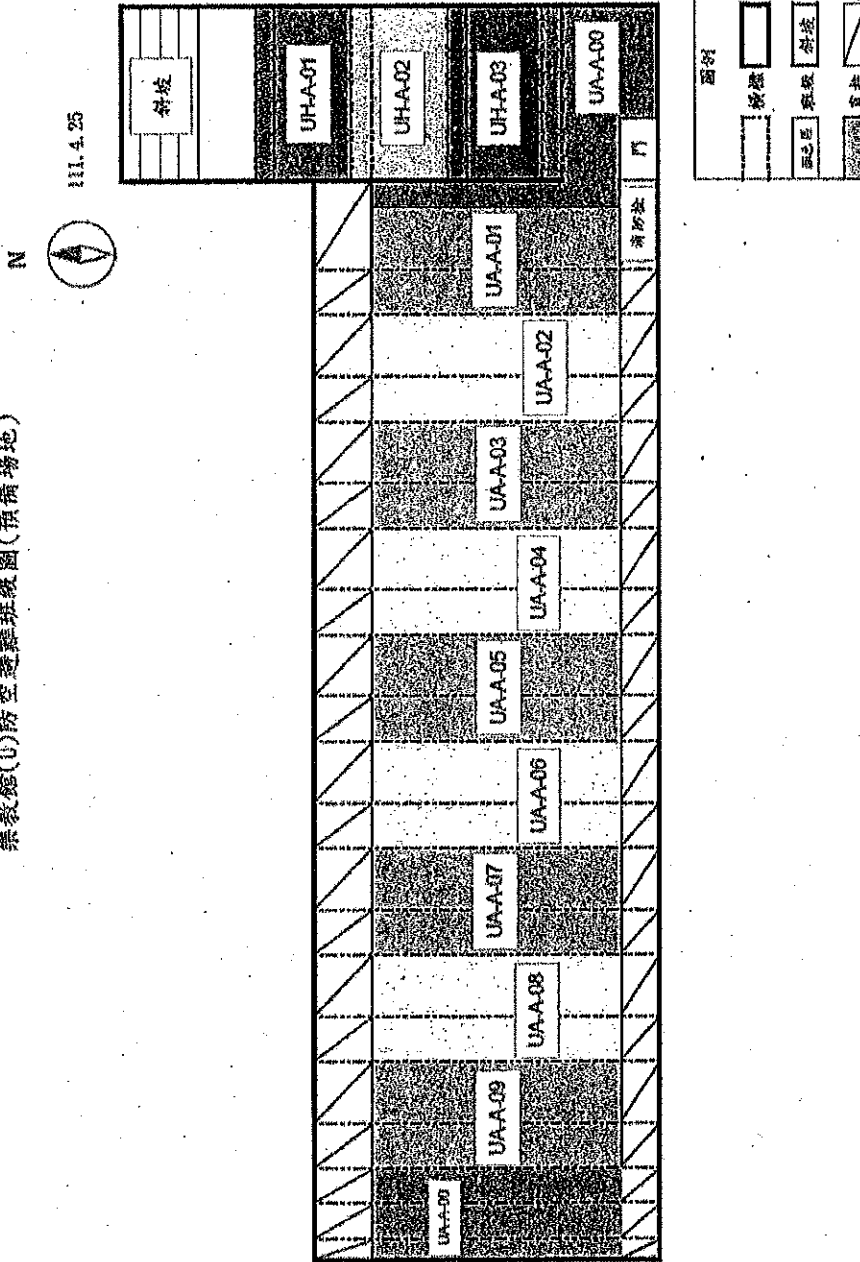
明總棧(N)-消防空壓機車房圖



明德樓 (B) - B2 防空避難班級圖

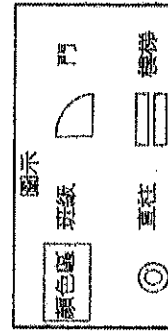
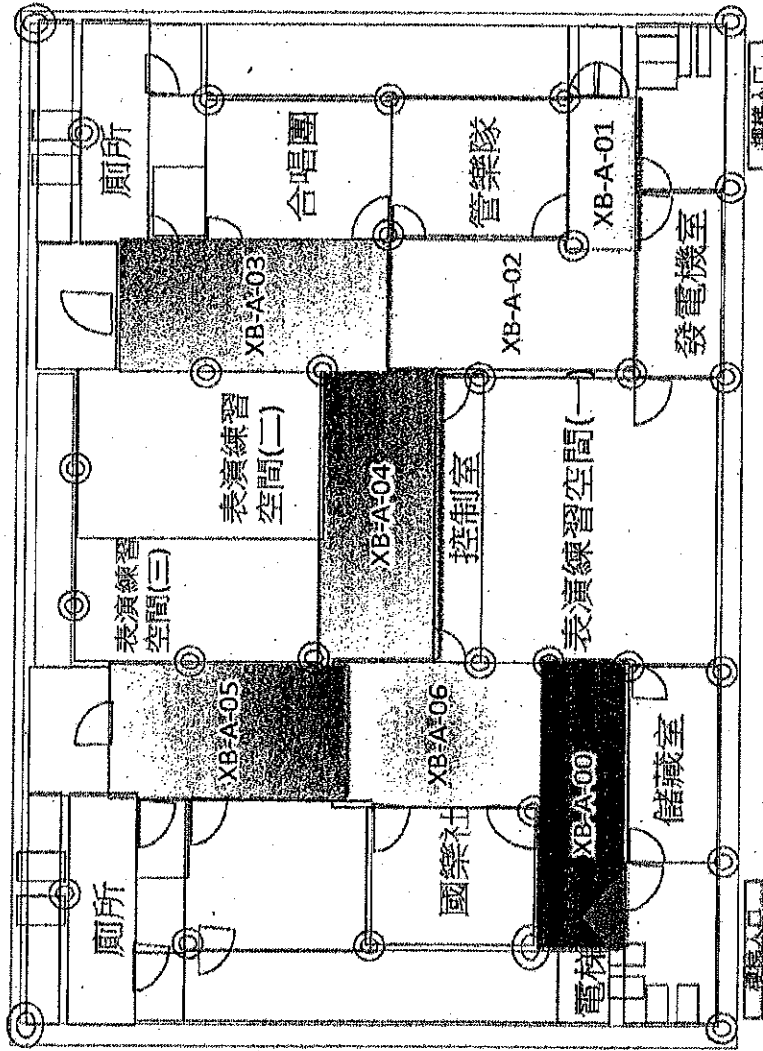


崇教館(U)防空避難班級圖(預備場地)





### 司令台(X)-B1防空避難班級圖(預備場地)



111年防空疏散演練規劃表(常態版)1110901

年級	班級	人數	教室	人數	避難場所	避難地點	負責處
高二	1569	2305	1569班教室(中正樓三樓)	38	CA-A-01	中正樓地下室	學務處
高二	1570	2304	1570班教室(中正樓三樓)	37	CA-A-02	中正樓地下室	學務處
高二	1577	2404	1577班教室(中正樓四樓)	37	CA-A-03	中正樓地下室	學務處
高二	1578	2405	1578班教室(中正樓四樓)	37	CA-A-04	中正樓地下室	學務處
高一	1587	1208	1587班教室(至善樓二樓)	30	JW-A-01	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1588	1209	1588班教室(至善樓二樓)	34	JW-A-02	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1591	1310	1591班教室(至善樓三樓)	36	JW-A-03	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1592	1309	1592班教室(至善樓三樓)	37	JW-A-04	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1606	1409	1606班教室(至善樓四樓)	37	JW-A-05	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1607	1410	1607班教室(至善樓四樓)	37	JW-A-06	至善樓地下室(西)	總務處
高一	1603	1406	1603班教室(至善樓四樓)	37	JE-A-01	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1604	1407	1604班教室(至善樓四樓)	37	JE-A-02	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1605	1408	1605班教室(至善樓四樓)	37	JE-A-03	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1582	1202	1582班教室(中正樓四樓)	27	JE-A-04	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1583	1203	1583班教室(至善樓二樓)	28	JE-A-05	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1589	1204	1589班教室(至善樓二樓)	36	JE-A-06	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1590	1205	1590班教室(至善樓二樓)	36	JE-A-07	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1595	1305	1595班教室(至善樓三樓)	36	JE-A-08	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1596	1304	1596班教室(至善樓三樓)	37	JE-A-09	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1597	1303	1597班教室(至善樓三樓)	37	JE-A-10	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1598	1302	1598班教室(至善樓三樓)	37	JE-A-11	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1599	1402	1599班教室(至善樓四樓)	37	JE-A-12	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1600	1403	1600班教室(至善樓四樓)	37	JE-A-13	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1601	1404	1601班教室(至善樓四樓)	37	JE-A-14	至善樓地下室(東)	教務處
高一	1602	1405	1602班教室(至善樓四樓)	37	JE-A-15	至善樓地下室(東)	教務處
高二	1558	2201	1558班教室(中正樓二樓)	22	GH-A-01	技藝館地下室(走)	資訊室
高二	1562	2203	1562班教室(中正樓二樓)	33	GH-A-02	技藝館地下室(走)	資訊室
高二	1571	2303	1571班教室(中正樓三樓)	43	GH-A-03	技藝館地下室(走)	資訊室
高二	1572	2302	1572班教室(中正樓三樓)	43	GH-A-04	技藝館地下室(走)	資訊室
高二	1573	2301	1573班教室(中正樓三樓)	42	GH-A-05	技藝館地下室(走)	資訊室
高二	1574	2401	1574班教室(中正樓四樓)	43	GM-A-01	技藝館地下室(教室)	資訊室
高二	1575	2402	1575班教室(中正樓四樓)	38	GM-A-02	技藝館地下室(教室)	資訊室
高二	1576	2403	1576班教室(中正樓四樓)	38	GM-B-01	技藝館地下室(教室)	資訊室
高一	1584	2202	1584班教室(中正樓二樓)	19	GM-B-02	技藝館地下室(教室)	資訊室
高三	1533	3310	1533班教室(新民樓三樓)	29	MB-A-01	明德樓 B2	國中部
高三	1534	3309	1534班教室(新民樓三樓)	28	MB-A-02	明德樓 B2	國中部
高三	1535	3308	1535班教室(新民樓三樓)	27	MB-A-03	明德樓 B2	國中部
高三	1536	3411	1536班教室(新民樓四樓)	34	MB-A-04	明德樓 B2	國中部
高三	1537	3410	1537班教室(新民樓四樓)	24	MB-A-05	明德樓 B2	國中部
高三	1538	3409	1538班教室(新民樓四樓)	23	MB-A-06	明德樓 B2	國中部
高三	1539	3408	1539班教室(新民樓四樓)	39	MB-A-07	明德樓 B2	國中部
高三	1553	3508	1553班教室(新民樓五樓)	38	MB-A-08	明德樓 B2	國中部



年級	班級	教室編號	上課教室	人數	地點簡稱	教室位置	負責組
高三	1554	3509	1554班教室(新民樓五樓)	39	MB-A-09	明德樓 B2	國中部
高三	1555	3510	1555班教室(新民樓五樓)	40	MB-A-10	明德樓 B2	國中部
高二	1559	3511	1559班教室(新民樓五樓)	30	MB-A-11	明德樓 B2	國中部
高二	1560	3512	1560班教室(新民樓五樓)	30	MB-A-12	明德樓 B2	國中部
高二	1561	3412	1501班教室(新民樓四樓)	30	MB-A-13	明德樓 B2	國中部
高三	1540	3407	1540班教室(新民樓四樓)	43	SW-A-01	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1541	3406	1541班教室(新民樓四樓)	40	SW-A-02	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1551	3506	1551班教室(新民樓五樓)	40	SW-A-03	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1552	3507	1552班教室(新民樓五樓)	39	SW-A-04	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1532	3401	1532班教室(新民樓四樓)	25	SW-A-05	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1542	3405	1542班教室(新民樓四樓)	39	SW-A-06	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1556	3304	1556班教室(新民樓三樓)	28	SW-A-07	新民樓地下室(西)	設備組
高三	1543	3404	1543班教室(新民樓四樓)	39	SE-A-01	新民樓地下室(東)	藝術生活學科中心
高三	1544	3403	1544班教室(新民樓四樓)	40	SE-A-02	新民樓地下室(東)	藝術生活學科中心
高三	1545	3402	1545班教室(新民樓四樓)	40	SE-A-03	新民樓地下室(東)	藝術生活學科中心
高三	1546	3501	1546班教室(新民樓五樓)	44	SE-A-04	新民樓地下室(東)	藝術生活學科中心
高三	1547	3502	1547班教室(新民樓五樓)	39	SE-A-05	新民樓地下室(東)	藝術生活學科中心
高三	1548	3503	1548班教室(新民樓五樓)	38	SE-A-06	新民樓地下室(東)	藝術生活學科中心
高三	1549	3504	1549班教室(新民樓五樓)	39	SA-A-01	新民樓地下室(展)	美術班
高三	1550	3505	1550班教室(新民樓五樓)	40	SA-A-02	新民樓地下室(展)	美術班
高三	1530	3303	1530班教室(新民樓三樓)	28	SA-A-03	新民樓地下室(展)	美術班
高三	1531	3301	1531班教室(新民樓三樓)	31	SA-B-01	新民樓地下室(展)	美術班
高二	1557	3302	1557班教室(新民樓三樓)	29	SA-B-02	新民樓地下室(展)	美術班
高二	1563	2206	1563班教室(中正樓二樓)	34	TA-A-01	體育館地下停車場	體育組
高二	1564	2207	1564班教室(中正樓二樓)	35	TA-A-02	體育館地下停車場	體育組
高二	1565	2208	1565班教室(中正樓二樓)	34	TA-A-03	體育館地下停車場	體育組
高二	1566	2308	1566班教室(中正樓三樓)	34	TA-A-04	體育館地下停車場	體育組
高二	1567	2307	1567班教室(中正樓三樓)	35	TA-A-05	體育館地下停車場	體育組
高二	1568	2306	1568班教室(中正樓三樓)	38	TA-A-06	體育館地下停車場	體育組
高二	1579	2406	1579班教室(中正樓四樓)	37	TA-A-07	體育館地下停車場	體育組
高二	1580	2407	1580班教室(中正樓四樓)	44	TA-A-08	體育館地下停車場	體育組
高二	1581	2408	1581班教室(中正樓四樓)	44	TA-A-09	體育館地下停車場	體育組
高一	1585	1306	1585班教室(至善樓二樓)	30	TA-A-10	體育館地下停車場	體育組
高一	1586	1207	1586班教室(至善樓二樓)	30	TA-A-11	體育館地下停車場	體育組
高一	1593	1308	1593班教室(至善樓三樓)	37	TA-A-12	體育館地下停車場	體育組
高一	1594	1307	1594班教室(至善樓三樓)	37	TA-A-13	體育館地下停車場	體育組
國一	284	701	284班教室(明德樓二樓)	29	MA-A-01	明德樓 B1	國中部
國一	285	702	285班教室(明德樓二樓)	29	MA-A-02	明德樓 B1	國中部
國一	286	703	286班教室(明德樓二樓)	29	MA-A-03	明德樓 B1	國中部
國一	287	704	287班教室(明德樓二樓)	29	MA-A-04	明德樓 B1	國中部

國	班	號	教室	樓	地點	備註	
國一	288	705	288班教室	(明德樓二樓)	29	MA-A-05	國中部
國一	289	706	289班教室	(明德樓二樓)	28	MA-A-06	國中部
國一	290	707	290班教室	(明德樓二樓)	29	MA-A-07	國中部
國二	277	801	277班教室	(明德樓三樓)	25	MA-B-07	國中部
國二	278	802	278班教室	(明德樓三樓)	27	MA-B-01	國中部
國二	279	803	279班教室	(明德樓三樓)	25	MA-B-06	國中部
國二	280	804	280班教室	(明德樓三樓)	27	MA-B-02	國中部
國二	281	805	281班教室	(明德樓三樓)	27	MA-B-05	國中部
國二	282	806	282班教室	(明德樓三樓)	28	MA-B-03	國中部
國二	283	807	283班教室	(明德樓三樓)	30	MA-B-04	國中部
國三	270	901	270班教室	(明德樓四樓)	29	MA-A-14	國中部
國三	271	902	271班教室	(明德樓四樓)	28	MA-A-13	國中部
國三	272	903	272班教室	(明德樓四樓)	29	MA-A-12	國中部
國三	273	904	273班教室	(明德樓四樓)	29	MA-A-11	國中部
國三	274	905	274班教室	(明德樓四樓)	29	MA-A-10	國中部
國三	275	906	275班教室	(明德樓四樓)	29	MA-A-09	國中部
國三	276	907	276班教室	(明德樓四樓)	31	MA-A-08	國中部

國立臺灣師大附中國家防災日地震及防空疏散避難演練矩陣式脚本 (9/21演練版)

發生時段	<input checked="" type="checkbox"/> 上課期間 <input type="checkbox"/> 下課 <input type="checkbox"/> 午休 <input type="checkbox"/> 社團 <input type="checkbox"/> 綜合 (或集會) 課程 <input type="checkbox"/> 選修 (跑班) 課程 <input type="checkbox"/> 上學或放學時段
影響	電力 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 通訊 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
應變啟動	<input checked="" type="checkbox"/> 有電則採用全校廣播，或配合防空警報聲。 <input type="checkbox"/> 電力中斷採替代方式：收音、手鐘或其它
複合災害	<input checked="" type="checkbox"/> 建築物受損 (位置、嚴重程度)： 本校經地震芮氏5級強震搖晃後，部分建築物略有受損，之後再遭受飛彈攻擊，至善樓、新民樓等大樓2樓以上遭飛彈破壞，建築物受損，未倒塌。 <input type="checkbox"/> 人員受傷 (地點、人數、受傷情形)： <input type="checkbox"/> 火災 (地點、火勢大小)： <input type="checkbox"/> 實驗室毒化災 (位置、嚴重程度、有無人員受傷)： <input type="checkbox"/> 坡地災害、土石流 (方位、嚴重程度)： <input type="checkbox"/> 其它： ※災害設定得視行政 (緊急應變編組)、老師、學生需模擬學習或須加強部分，採階段式訓練逐漸精熟，以增進適應能力。
外部支援	<input type="checkbox"/> 消防 <input type="checkbox"/> 警政 <input type="checkbox"/> 衛生 (醫院、診所) <input type="checkbox"/> 社政 (含鄰里、區公所) <input type="checkbox"/> 大眾運輸 <input type="checkbox"/> 電力公司 <input checked="" type="checkbox"/> 無
雨天備案	<input checked="" type="checkbox"/> 維持全規模演練 <input type="checkbox"/> 變更疏散集合地點進行全程操演 <input type="checkbox"/> 行政採部分動員 (緊急應變編組) <input type="checkbox"/> 學生採部分動員 (學生僅動員學生幹部，或所有學生僅做臥下、掩護、穩住，不實施疏散) <input type="checkbox"/> 老師採部分動員 (指定之專科老師或導師進行演練) <input type="checkbox"/> 其它：
想定	111年9月21日21時21分 (上午第二節課) 時段，臺北市發生芮氏規模5級地震，警報警響當下，學校當下進行地震防災疏散避難至操場；之後，9時45分即將發生空襲，(恐造成 <input checked="" type="checkbox"/> 電力、 <input type="checkbox"/> 通訊中斷， <input type="checkbox"/> 產生 <input checked="" type="checkbox"/> 複合性災害)，警

脚本設定思維事項



演練過程	時間	情境設想 (狀況設定)	指揮官	通報組	避難引導組	搶救組	安全防護組	緊急救護組	老師	學生	學移動。
二、清查回報	21日 9時 21+ 7分	人員安全清查	指揮官：盡速完成清查，並掌握受傷、失蹤或受困等狀況。	掌握全班狀況，並提供參考。 組長：將全班清查結果向校中心進行初報。 (演練結束時採模稜報)	避難引導組：引導各班學生向指定地點集合，並清查人數。 組長：回報各組清查人數，分別為：A班○人，B班○人，C班○人，D班○人，E班○人，F班○人，G班○人，H班○人，I班○人，J班○人，K班○人，L班○人，M班○人，N班○人，O班○人，P班○人，Q班○人，R班○人，S班○人，T班○人，U班○人，V班○人，W班○人，X班○人，Y班○人，Z班○人，合計○人。	搶救組：搶救受傷人員，並搬移至安全地點。 組長：搶救受傷人員，並搬移至安全地點。 組員：協助搶救受傷人員，並搬移至安全地點。	安全防護組：安全防護組已編成3小隊至各操場入口實施管制。	緊急救護組：緊急救護組已編成3小隊至各操場入口實施管制。	老師：對學生進行安撫，並掌握受傷情形。 學生：配合老師進行安撫，並掌握受傷情形。	學生：配合老師進行安撫，並掌握受傷情形。	學移動。

	<p>21日 9時 42分</p>	<p>發即所防處 報裝，入難 警空臨，進 空布將有 裂來人避 布將有 裂來人避 所。</p>	<p>1. 請避難引導 組警報聲(廣 波聲)及，要 會校所防空 員依演線、 散以不、語 跑式避空指 雜處防所移 位穿戴、背 盆臂應變心 集。</p>	<p>1. 通報組所有 人員穿防背、 盆臂裝裝疏 頭戴、背、 行防防防線、 或行防防防 依演線、不 推不、語空 跑式避空指 雜處防所移 位穿戴、背 盆臂應變心 集。</p>	<p>1. 避難引導 組人員穿防 盆臂裝裝疏 頭戴、背、 行防防防線、 或行防防防 依演線、不 推不、語空 跑式避空指 雜處防所移 位穿戴、背 盆臂應變心 集。</p>	<p>1. 避難引導 組人員穿防 盆臂裝裝疏 頭戴、背、 行防防防線、 或行防防防 依演線、不 推不、語空 跑式避空指 雜處防所移 位穿戴、背 盆臂應變心 集。</p>	<p>1. 避難引導 組人員穿防 盆臂裝裝疏 頭戴、背、 行防防防線、 或行防防防 依演線、不 推不、語空 跑式避空指 雜處防所移 位穿戴、背 盆臂應變心 集。</p>	<p>1. 避難引導 組人員穿防 盆臂裝裝疏 頭戴、背、 行防防防線、 或行防防防 依演線、不 推不、語空 跑式避空指 雜處防所移 位穿戴、背 盆臂應變心 集。</p>	<p>受情形，適 主動聯繁學 長，告應處 校應處作生 4. 另避免不 傳遞不實或 訛傳不實訊 引發不實訊 恐懼困擾。</p>	
<p>二、災害發生、察覺，疏散避難及應變啟動</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										
<p>1. 避難引導組人員穿防盆臂裝裝疏頭戴、背、行防防防線、或行防防防依演線、不推不、語空跑式避空指雜處防所移位穿戴、背盆臂應變心集。</p>										

判斷原則：引導組就定位引導全校人員以不推、不跑、不語方式依學校規劃路線移動。  
由副指揮官或指定之專責處、室，對全校實施廣播（通常以建置全校廣播系統之處、室為主，並律定代理人熟悉系統操



恐慌困擾。



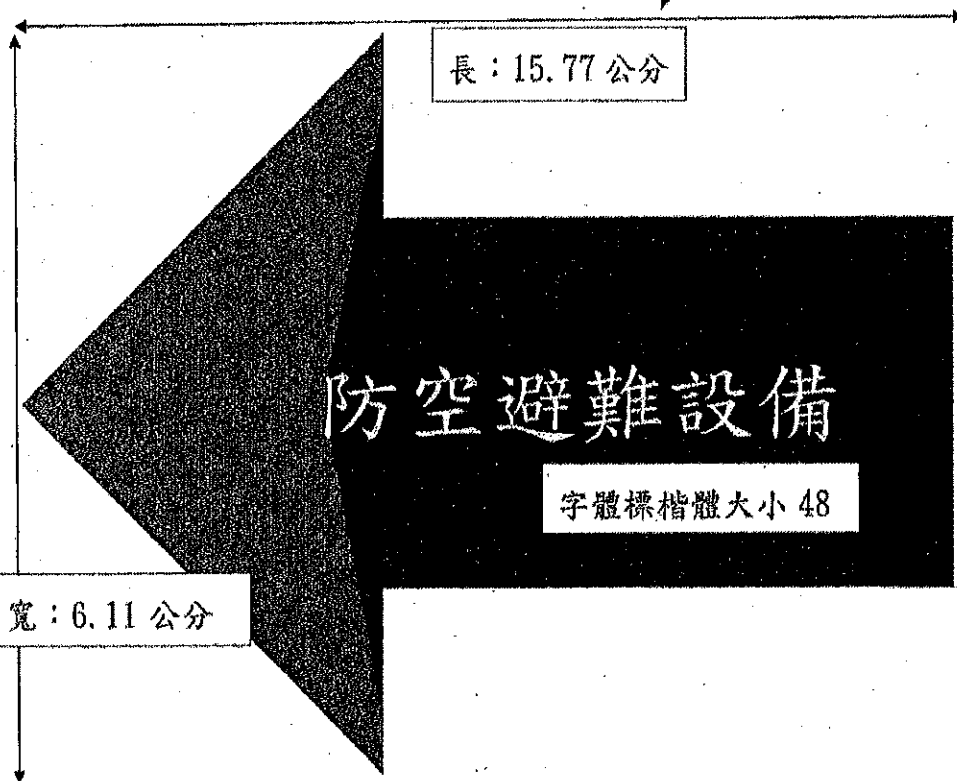
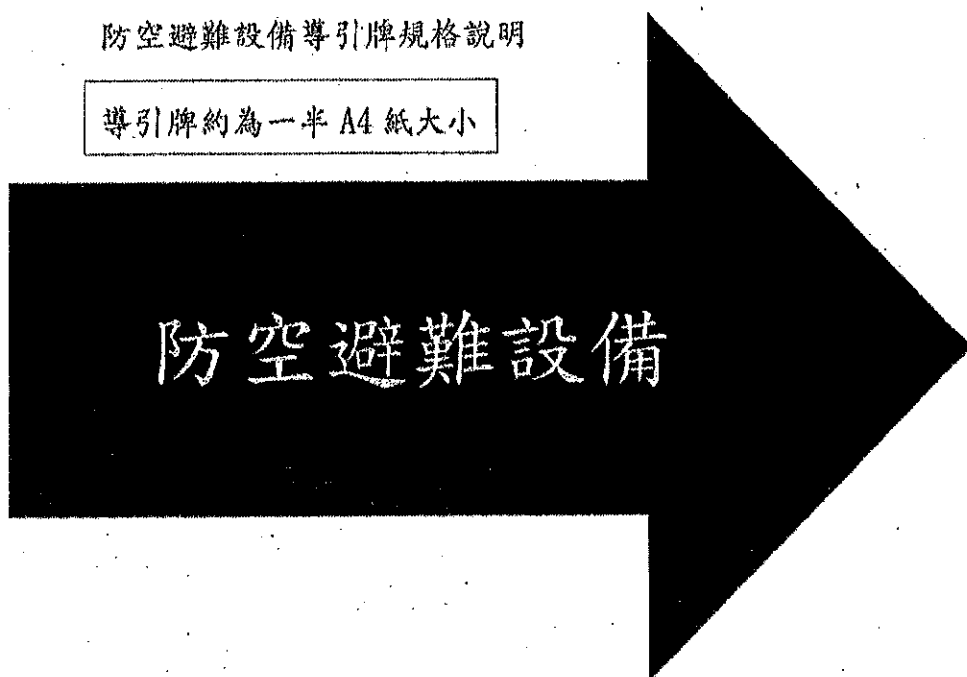
防空避難設備		號	人		製
編	號	量	自用	活動	
容	配置		人	人口	1999
					臺北市政府
					製

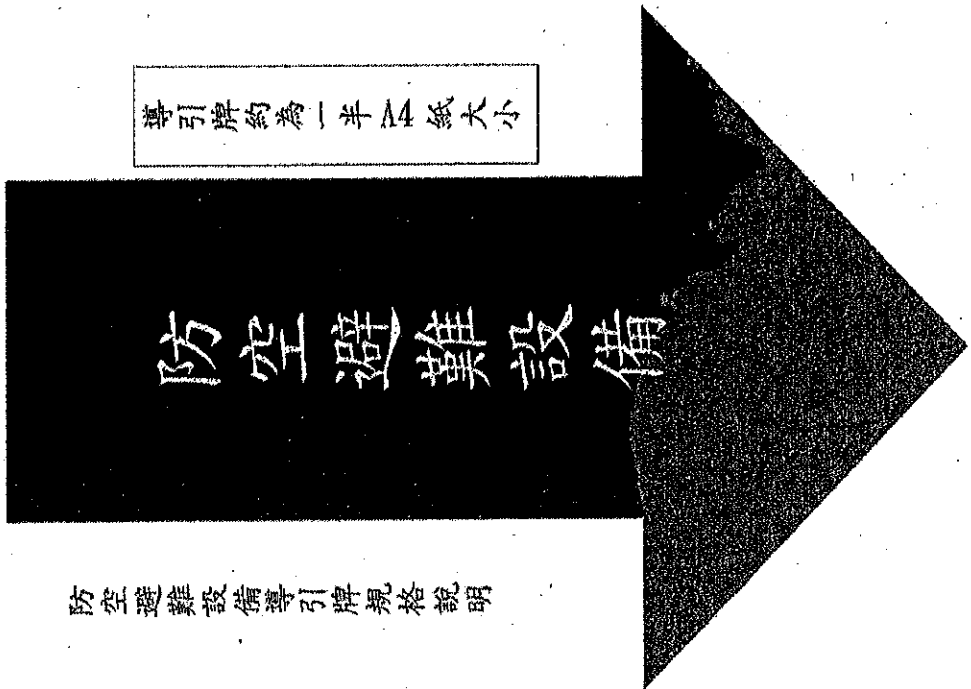
防空避難設備		號	人		製
編	號	量	自用	活動	
容	配置		人	人口	1999
					臺北市政府
					製

防空避難設備導引牌規格說明

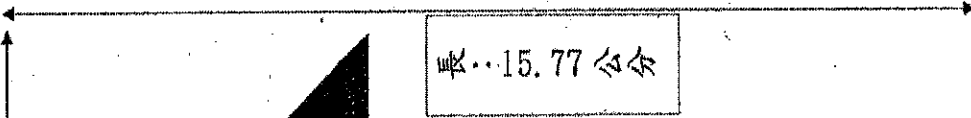
導引牌約為一半 A4 紙大小



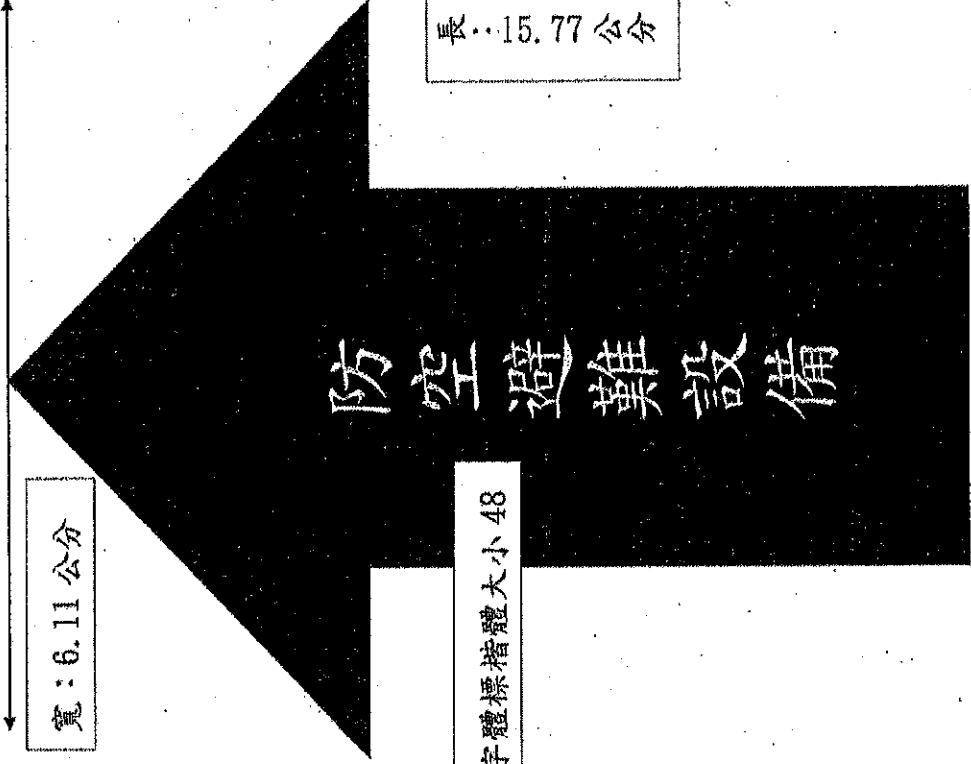
導引牌約為一半A4紙大小



防空避難設備導引牌規格說明



長：15.77公分



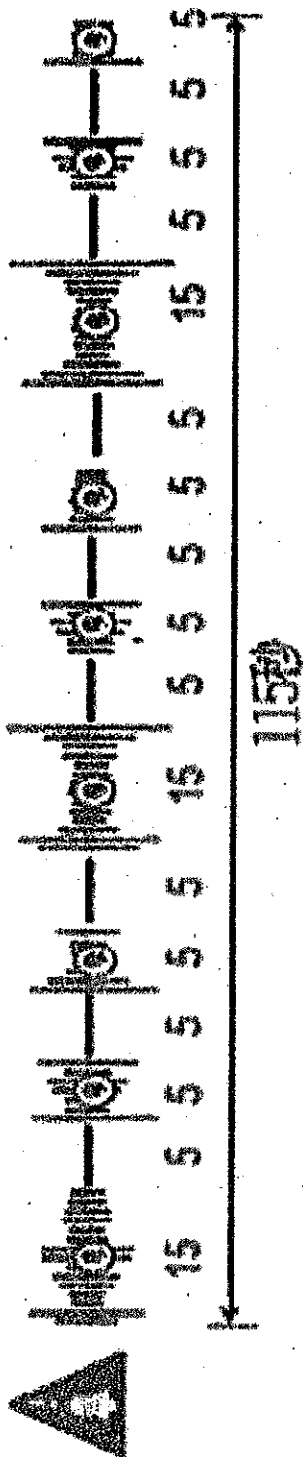
寬：6.11公分

字體標楷體大小48

三、防空警報識別方式

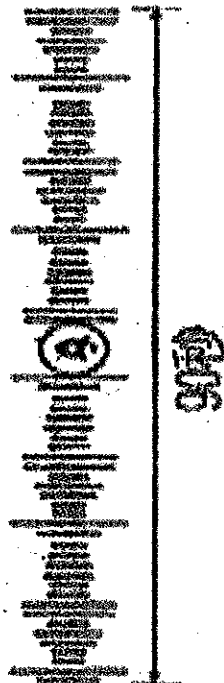
緊急警報：

1長聲2短聲 長聲15秒，短聲5秒，每次間隔5秒，總共115秒



解除警報：

1長聲90秒



國立臺灣師大附中111年度國家防災日複合式災害疏散避難演練訪視檢核表				
項次	檢核項目	所見情形	辦理情形	備考(100%)
1	是否於正式演練當前，完成至少1次以上之疏散避難演練？其中1次演練以無預警方式發布實施，並有紀錄佐證。		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	10分 5分 0分
2	是否完成演練計畫及腳本，並陳校長核定？	(請註明核定日期)	<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
3	是否將「臺北市高級中等學校防空疏散避難演練行動指引」、「地震避難掩護演練時程及程序」、「地震避難掩護演練地圖」、「判斷你的避難地」、「你的報網」、「公告區」等各項事項變遷及校報、校網、公告區等，於學校防空疏散避難演練前，利用萬安空襲演習廣播聲響，將萬安空襲演習廣播聲響，作為防空疏散避難演練之依據？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	10分 5分 0分
4	是否運用萬安空襲演習廣播聲響，作為防空疏散避難演練之依據？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
5	防空疏散避難場所掩蔽動作(低姿態、遮眼、閉耳、嘴微張、胸離地)是否確實？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
6	中央氣象局地震速報系統中測試廣播器是否正常？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	10分 5分 0分
7	地震掩蔽動作是否確實、各班導師是否穿戴完整防護裝備？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
8	是否事先針對學生及適當班級人員協助疏散？		<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分
9			<input type="checkbox"/> 完成 <input type="checkbox"/> 部分未落實 <input type="checkbox"/> 未完成	5分 3分 0分

10	疏散避難時機，學生是否 遵循不跑、不語、不推原 則？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部 分 未 落 實 <input type="checkbox"/> 未 完 成	5分 3分 0分
11	各班任課老師是否於地震 避難疏散集合後5分鐘內 完成人員清點及回報？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部 分 未 落 實 <input type="checkbox"/> 未 完 成	5分 3分 0分
12	是否將校內防災設備及資 源（如個人防護、通訊器 材、醫療器材、警報系統 等）納入演練時機充分運 用？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部 分 未 落 實 <input type="checkbox"/> 未 完 成	5分 3分 0分
13	各應變編組人員是否穿戴 編組之裝備？編組是否依 規定訂定？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部 分 未 落 實 <input type="checkbox"/> 未 完 成	5分 3分 0分
14	抽問學生對家庭防災卡填 寫內涵是否熟悉？學生是 否攜帶「1991留言平台」使 用方式？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部 分 未 落 實 <input type="checkbox"/> 未 完 成	5分 3分 0分
15	是否結合社區及地方可運 用的資源，邀請家長共同參 與團體與學生或線上防災 教育活動。		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部 分 未 落 實 <input type="checkbox"/> 未 完 成	5分 3分 0分
16	學校是否於演練後由主持 演練檢討會議，改善事項， 共同研討後補送資料，納 入評分？		<input type="checkbox"/> 完 成 <input type="checkbox"/> 部 分 未 落 實 <input type="checkbox"/> 未 完 成	10分 5分 0分
			總分	

國立臺灣師大附中111年度國家防災日複合式災害疏散避難演練 實施計畫時程管制表				
項次	工作項目	完成日期	辦理情形	備考
1	填報教育局二代表單系統預演日期、時間、主持人及參加人數。	8月19日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
2	完成演練計畫及演練腳本陳校長核定。	8月23日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
3	召開校內地震避難掩護演練工作會議	8月29日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
4	完成各項演練器材及設施檢視及整備	8月29日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
5	將「臺北市高級中等以下學校防空疏散避難演練行動指引」、「校園疏散避難地圖」、「地震避難掩護演練時間流程及注意事項」、「學校地震避難掩護應變參考程序」、「判斷吧!製作你的地震保命指南海報」及「國家防災日海報」,公告於學校及班級公布欄。	8月29日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
6	完成強震即時警報收訊狀況檢測及警報系統介接廣播器發佈測試。	8月29日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
7	實施第一次減員預演,並協調高一班級照片及錄影。	9月7日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
8	利用集會加強演練計畫、程序、要領之宣導並公布於學校網頁,安排班級辦理示範觀摩,完成校內教職員先期兵棋推演。	9月8日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
9	111年9月14日上午9時21分配合中央氣象局「強震即時警報軟體」之模擬地震訊息進行測試作業。(錄影及接收截圖畫面)	9月14日	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
10	111年9月14日實施正式預演,俾使全校師生熟悉真實地震發生時之應處作為。(照片及錄影)	9月14日	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
11	9月14日預演後3日內召開預演檢討會,通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等,列入紀錄並逐次修正及驗證。	9月19日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	

12	111年9月21日前播放教育部國家防災日地震宣導影片( <a href="https://reurl.cc/4pgz32">https://reurl.cc/4pgz32</a> )、本市防空疏散教學影片及疏散避難演練影片( <a href="https://reurl.cc/q5GVDR">https://reurl.cc/q5GVDR</a> )，以提升各校防災知識及觀念。	9月21日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
13	111年9月21日上午9時辦理國家防災日複合式災害疏散避難正式演練。(照片及錄影)	9月21日	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
14	結合學校防災演練機制，於正式演練結束後3日內召開演練檢討會，通盤研討演練狀況之設定、應變編組指揮操作情形、各組合作與銜接細節、各組裝具配發需否調整、疏散動線及集合位置之適切性等，列入紀錄並逐次修正及驗證。	9月26日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	
15	至內政部消防防災網上傳演練實況照片。 ( <a href="https://www.tfdp.com.tw/">https://www.tfdp.com.tw/</a> )	10月31日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	請以校名為檔案名稱
16	至「臺北市防災教育資訊網」 ( <a href="https://tdpe.tp.edu.tw">https://tdpe.tp.edu.tw</a> )完成防災成果填報。	10月31日前	完成 <input type="checkbox"/> 未完成 <input type="checkbox"/>	



## 附件20

對府級長官簡報內容說明：(簡報方式不拘，由學校自行規劃)

- 一、校名、簡報人姓名、學校簡單概況及本次參演教職員工生人數。
- 二、演練名稱、時序動次說明。
- 三、教職員編組與工作職掌。
- 四、依空襲、地震防災地圖說明教職員工生疏散動線。
- 五、長官視導動線。
- 六、視學校需求自行增加。

## 附件21

配合國家防災日教育部及各館所辦理防災教育系列活動，請各校鼓勵所屬踴躍前往體驗學習，活動說明如下：

### 一、教育部

於111年8月31日至111年9月2日辦理第三屆防災青年國際領袖營為使學生掌握全球防災教育推動趨勢，並培養學生災害風險意識、防災知能、態度與多元文化素養，透過國內培訓及國際教育交流，強化團隊合作精神、解決問題及領導能力，特辦理防災青年國際領袖營，活動相關資訊請上防災教育資訊網查詢。

### 二、國立臺灣科學教育館

- (一)111年5月1日至11月30日辦理水保好好玩展覽。
- (二)111年9月1日到9月30日辦理防災系列課程。
- (三)111年9月17日辦理啊！災-科教館防災主題市集。
- (四)111年9月1日至10月31日辦理防災·汝甘知-科教館防災科普學習系列教學影片。
- (五)111年10月開展常設複合式地震速報地震體驗屋3.0。

### 三、國立自然科學博物館

- (一)111年9月21日至111年9月25日提供免費參觀921地震教育園區及車籠埔斷層保存園。
- (二)111年9月25日於921地震教育園區及車籠埔斷層保存園辦理保水保土保安康 - 9愛3保嘉年華。

### 四、國立科學工藝博物館

- (一)111年4月28日至111年8月31日辦理防疫戰鬥營巡迴展-新北市雙和靜思堂。
- (二)111年5月20日至111年9月25日辦理水保防災起步走巡迴展。
- (三)111年9月23日至111年12月4日辦理日常防災雙語特展。