

## 114 學年度國立臺灣師大附中新生始業輔導午餐菜單

80 元/份

80 元/份

日期	8/26 (二)		日期	8/27 (三)	
	葷	素		葷	素
主菜	1. 筍茸燉肉 【食材：筍茸,豬肉】 2. 虱目魚排(炸) 【食材：虱目魚排】 *二擇一	1. 糖醋豆包 【食材：豆包,糖醋醬】 2. 玉米炒蛋 【食材：玉米,雞蛋】	主菜	1. 豆輪滷棒腿丁 【食材：雞肉,紅蘿蔔,豆輪】 2. 香煎鯖魚排 【食材：鯖魚肉】 *二擇一	1. 素京醬肉絲 【食材：素肉絲,黃瓜絲,甜麵醬】 2. 玉子燒 【食材：雞蛋】
副菜	洋蔥炒蛋 【食材：洋蔥,雞蛋】	燒冬瓜 【食材：薑絲,冬瓜】	副菜	紅蘿蔔炒蛋 【食材：紅蘿蔔,雞蛋】	蘿蔔滷海帶 【食材：紅蘿蔔,白蘿蔔,海帶結】
	紅白蘿蔔滷海帶 【食材：紅蘿蔔,白蘿蔔,海帶結】	雪裡紅炒豆干 【食材：雪裡紅,豆干】		台式炒冬粉 【食材：冬粉,紅蘿蔔,洋蔥,白菜】	白菜冬粉 【食材內容物：白菜,冬粉】
	季節時蔬 【食材：綠色時蔬】			季節時蔬 【食材：綠色時蔬】	
主食	白飯 【食材：白米】		主食	白飯 【食材內容物：白米】	

富秝餐飲有限公司

富秝餐飲有限公司

備註：1.當日請自備環保餐具。

2.生鮮豬肉為台灣國產豬。

3.若遇不可抗力之因素，富秝餐飲保留變更食材內容之權利。