



# 富秝餐飲113年8月便當菜單



供應時間：11：00-13:00 取餐時間分別為11點下課時間 12點下課時間) 菜色依季節可能有所變動

日期									8月30日	
星期									星期五	
單主菜A(80元)									油豆腐燒肉 豬肉80g,油豆腐	
單主菜B(80元)									酥炸魚柳 魚肉80g	
副 菜									1	陽光鮮蔬
									綠色蔬菜,蒜頭	
									2	蘿蔔炒洋蔥
									紅蘿蔔,洋蔥	
									3	南瓜燒豆腐
									豆腐,南瓜	
									單主菜A	單主菜B
全穀雜糧類(份)									4.5	4.5
豆魚蛋肉類(份)									2.5	2.5
蔬菜類(份)									1	1
油脂及堅果種子類(份)									4	5
總熱量(Kcal)									707.5	752.5

備註：生鮮豬肉、豬肉加工品皆+A7:Z19為台灣國產豬，重量計算以生肉為準。富秝餐飲有限公司