

112學年度國立台灣師大附中新生始業輔導午餐 菜單

70元/份

70元/份

日期	8/24(週四)					日期	8/25(週五)				
	葷		素				葷		素		
主菜	A 梅干燒肉 【食材內容物: 豬肉, 梅乾菜】			番茄豆腐 【食材內容物: 番茄, 豆腐】		主菜	A 沙茶肉片 【食材內容物: 肉片, 時蔬】			家常豆腐 【食材內容物: 木耳, 胡蘿蔔, 青椒, 豆腐】	
	B 日式雞排 【食材內容物: 雞排】 *二選一*						B 酥炸蝦排 【食材內容物: 蝦排】 *二選一*				
副菜	紅絲炒蛋 【食材內容物: 紅蘿蔔, 雞蛋】		清炒三絲 【食材內容物: 筍絲, 蘿蔔絲, 木耳絲】			副菜	南瓜豆腐 【食材內容物: 南瓜, 豆腐】		紅蘿蔔炒蛋 【食材內容物: 紅蘿蔔, 雞蛋】		
	黑椒洋蔥 【食材內容物: 黑胡椒, 洋蔥, 奶油】		咖哩燴蔬菜 【食材內容物: 咖哩, 時蔬】		炒筍茸 【食材內容物: 筍茸, 蒜頭】		蒸南瓜 【食材內容物: 南瓜】				
			照燒杏鮑菇 【食材內容物: 杏鮑菇】				彩椒高麗 【食材內容物: 彩椒, 高麗菜】				
	青菜 【食材內容物: 綠色時蔬】						青菜 【食材內容物: 綠色時蔬】				
主食	白飯 【食材內容物: 白飯】					主食	白飯 【食材內容物: 白飯】				
營養分析	全穀雜糧類 (份)	豆魚蛋肉類 (份)	蔬菜類(份)	油質與堅果種子類(份)	熱量(Kcal)	營養分析	全穀雜糧類 (份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油質與堅果種子類(份)	熱量(Kcal)
	5	4.5	1	4	892.5		5	4.5	1	4	892.5

富秝餐飲有限公司

富秝餐飲有限公司

備註: 當日請自備環保筷用餐。

備註: 當日請自備環保筷用餐。