



富秣餐飲111年12月特餐菜單



供應時間：11：00-13：00 取餐時間分別為11點下課時間 12點下課時間) 菜色依季節可能有所變動

日期							12月1日	12月2日
星期							星期四	星期五
主菜							客家鹹豬肉(80元) 豬五花120g	打拋豬(90元) 豬肉120g,青紅椒,番茄醬
副菜	1						1 陽光蔬菜	1 陽光蔬菜
							綠色蔬菜,蒜頭	季節蔬菜
	2						2 豆瓣脆筍	2 南瓜豆腐
							脆筍,豆瓣醬	南瓜,豆腐
	3						3 芹菜百頁	3 炒海茸
						百頁豆腐,芹菜	海茸,蒜頭	
						營養分析	營養分析	
全穀雜糧類(份)							5	5.3
豆魚蛋肉類(份)							4	4.5
蔬菜類(份)							1.3	1
油脂及堅果種子類(份)							3	3
總熱量(Kcal)							817.5	868.5

備註：生鮮豬肉、豬肉加工品皆為台灣國產豬 重量以生肉計算。富秣餐飲有限公司



富秝餐飲111年12月特餐菜單



供應時間：11：00-13：00 取餐時間分別為11點下課時間 12點下課時間) 菜色依季節可能有所變動

日期	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
主菜	豬腳飯(90元) 豬肉120g	蔥油雞絲(100元) 雞肉140g	橙汁燒肉(90元) 豬肉120g	壽喜燒(90元) 豬肉120g	椒麻雞(100元) 雞腿肉150g,洋蔥	
副菜	1 陽光蔬菜	1 陽光蔬菜	1 陽光蔬菜	1 陽光鮮蔬	1 陽光鮮蔬	
	綠色蔬菜,蒜頭		綠色蔬菜,蒜頭		綠色蔬菜,蒜頭	
	2 番茄蛋	2 蝦米冬瓜	2 黑胡椒炒豆芽	2 滷白菜	2 滷白菜	
	雞蛋,番茄		冬瓜,蝦米		白菜,木耳	
	3 芹菜炒豆皮	3 蒜炒海茸	3 台式炒冬粉	3 醬燒豆乾丁	3 醬燒豆乾丁	
	豆皮,芹菜		海茸,蒜頭		冬粉,紅蘿蔔	
	豆乾,紅蘿蔔丁		豆乾,紅蘿蔔丁		豆乾,紅蘿蔔丁	
	營養分析		營養分析		營養分析	
全穀雜糧類(份)	5	5	5.2	5	5	
豆魚蛋肉類(份)	5	5	5	4	4.5	
蔬菜類(份)	1	1.2	1.5	1.3	1.1	
脂肪及堅果種子類(份)	3	3	3	3	3	
總熱量(Kcal)	885	890	911.5	817.5	850	

備註：生鮮豬肉、豬肉加工品皆為台灣國產豬 重量以生肉計算富秝餐飲有限公司



富林餐飲111年12月特餐菜單



供應時間：11：00-13：00 取餐時間分別為11點下課時間 12點下課時間) 菜色依季節可能有所變動

日期	12月12日		12月13日		12月14日		12月15日		12月16日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
主菜	客家鹹豬肉(80元) 豬五花120g		三杯雞(90元) 雞腿肉120g,九層塔		泰式打拋豬(90元) 豬五花120g		椒麻雞(100元) 雞腿肉150g,洋蔥,檸檬		壽喜燒(90元) 豬肉片120g	
副菜	1	陽光鮮蔬	1	陽光蔬菜	1	陽光蔬菜	1	陽光鮮蔬	1	陽光鮮蔬
	綠色蔬菜,蒜頭		綠色蔬菜,蒜頭		綠色蔬菜,蒜頭		綠色蔬菜,蒜頭		綠色蔬菜,蒜頭	
	2	蝦皮胡瓜	2	大黃瓜甜不辣	2	南瓜豆腐	2	紅蘿蔔炒蛋	2	紅蘿蔔炒蛋
	蝦皮.胡瓜		黃瓜.甜不辣		南瓜.豆腐		紅蘿蔔.雞蛋		紅蘿蔔.雞蛋	
	3	炒海帶絲	3	芹菜炒豆干	3	玉米炒蛋	3	炒海帶絲	3	炒海帶絲
海帶絲.紅蘿蔔絲		芹菜.豆干		玉米.雞蛋		海帶絲.蒜頭		海帶絲.蒜頭		
	營養分析		營養分析		營養分析		營養分析		營養分析	
全穀雜糧類(份)	5		5		5.3		5		5	
豆魚蛋肉類(份)	5		5.5		5		4.5		4.5	
蔬菜類(份)	1.3		1		0.5		1		1.2	
油脂及堅果種子類(份)	3		3		3		3		3	
總熱量(Kcal)	892.5		922.5		893.5		847.5		852.5	

備註：生鮮豬肉、豬肉加工品皆為台灣國產豬，重量以生肉計算 富林餐飲有限公司



富秝餐飲111年12月特餐菜單



供應時間：11：00-13：00 取餐時間分別為11點下課時間 12點下課時間) 菜色依季節可能有所變動

日期	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
主菜	三杯雞(100元) 雞肉丁120g,香菇	豬腳飯(100元) 豬肉140g,	蔥油雞絲(100元) 雞肉140g	客家鹹豬肉(80元) 豬五花120g	橙汁燒肉(90元) 豬五花120g
副菜	1 陽光蔬菜 綠色蔬菜,蒜頭	1 陽光蔬菜 綠色蔬菜,蒜頭	1 陽光蔬菜 綠色蔬菜,蒜頭	1 陽光鮮蔬 綠色蔬菜,蒜頭	1 陽光鮮蔬 綠色蔬菜,蒜頭
	2 蒸蛋 雞蛋	2 番茄蛋 雞蛋,番茄	2 蝦米冬瓜 冬瓜,蝦米	2 香芹豆乾 豆乾,芹菜	2 炒洋蔥 洋蔥,紅蘿蔔絲
	3 炒三絲 木耳,紅蘿蔔,馬鈴薯絲	3 芹菜炒豆皮 豆皮,芹菜	3 蒜炒海茸 海茸,蒜頭	3 麻婆豆腐 豆腐,花椒,蔥花,番茄醬	3 榨菜豆乾 豆乾,榨菜
	營養分析	營養分析	營養分析	營養分析	營養分析
	全穀雜糧類(份)	5.1	5	5	5
豆魚蛋肉類(份)	4.5	5	5	6	5.5
蔬菜類(份)	0.9	1	1.2	0.8	1.1
油脂及堅果種子類(份)	3	3	3	3	3
總熱量(Kcal)	852	885	890	955	925
備註：生鮮豬肉、豬肉加工品皆為台灣國產豬 富秝餐飲有限公司					



富秝餐飲111年12月特餐菜單



供應時間：11：00-13：00 取餐時間分別為11點下課時間 12點下課時間) 菜色依季節可能有所變動

日期	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
主菜	壽喜燒(90元) 豬肉120g,洋蔥	椒麻雞(100元) 雞腿肉150g,洋蔥,檸檬	客家鹹豬肉(80) 豬五花120g	橙汁燒肉(90元) 豬肉120g,	蔥油雞絲(100) 雞腿肉150g,洋蔥,
副菜	1 陽光蔬菜 綠色蔬菜,蒜頭	1 陽光蔬菜 綠色蔬菜,蒜頭	1 陽光蔬菜 綠色蔬菜,蒜頭	1 陽光蔬菜 綠色蔬菜,蒜頭	1 陽光鮮蔬 綠色蔬菜,蒜頭
	2 芹菜豆皮 豆皮,芹菜	2 紅蘿蔔炒土豆絲 馬鈴薯絲,紅蘿蔔	2 豆瓣脆筍 脆筍,豆瓣醬	2 黑胡椒炒豆芽 綠豆芽	2 滷白菜 雞蛋,白菜,木耳
	3 塔香茄子 茄子,九層塔	3 菜脯蛋 雞蛋,蘿蔔乾	3 芹菜百頁 百頁豆腐,芹菜	3 台式炒冬粉 冬粉,紅蘿蔔	3 醬燒豆乾丁 豆乾,紅蘿蔔丁
	營養分析				
	全穀雜糧類(份)	5	5.2	5	5.2
豆魚蛋肉類(份)	4.5	4.5	4	5	4.5
蔬菜類(份)	1.2	1	1.3	1.5	1.1
油脂及堅果種子類(份)	3	3	3	3	3
總熱量(Kcal)	852.5	861.5	817.5	911.5	850

備註：生鮮豬肉、豬肉加工品皆為台灣國產豬 富秝餐飲有限公司