

(本單已發各班，請張貼公告，電子檔亦同時公告於校網，請自行上網參閱)

國立臺灣師大附中 110 學年度下學期期末暨暑假注意事項

暑假重要行事日期如下：(並請隨時上學校網站查詢重要公告及訊息)

- 一、同學有任何缺曠課問題(110學年度第2學期)，請於111年7月1日(星期五)17時前洽生輔組查詢並處理完畢，111年7月1日17時之後即不再准假。
- 二、本次暑假無返校日，成績單及德行評量通知書於開學日發放。暑假期間可自行至臺北市二代校務行政系統查詢成績，如對成績有疑義，請即刻至註冊組及生活輔導組查證，更正時間至7月4日(星期一)16時截止。
- 三、高一、二補考時間為7月13、14日(星期三、四)，相關補考期程另於本校網頁公告。
- 四、7月11、12日(星期一、二)本校為分科測驗試場，非考生及工作人員請勿到校。
- 五、為維護校區清潔，衛生組將排定返校打掃班級輪值表(請參考「110學年度暑假返校打掃輪值表與注意事項」)，暑假期間無故未出席者依校規處分。返校打掃同學務必穿著整齊校服(制服或運動服)，其餘事項請參考衛生組返校打掃公告。
- 六、110學年度下學期尚有愛校服務未完成者，可利用學校公佈之返校打掃期間實施打掃抵愛校服務(服裝同返校打掃規定)，一次返校打掃抵愛校服務一次(不得與自己班上返校打掃日同日，否則不予折抵)，開學時，未完成之假日輔導次數將轉為警告。
- 七、班級、社團校外活動必須向訓育組及社團活動組告知並備查。
- 八、111學年度第一學期開學日為8月30日(星期二)。

暑假生活注意事項

為使同學們於暑假期間養成良好生活規範，特訂定本注意事項，煩請家長協助管教並務請同學確實遵行：

- 一、為父母分憂解勞，協助家務，清掃居家環境，過一個快樂平安的暑假。外出時應先稟告家長，並遵守公共秩序，注意交通安全，妥善保管錢財及注意人身安全。
- 二、**新冠肺炎防疫注意事項：**
 - (一)因新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以電話或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
 - (二)大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
 - (三)參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。
- 三、**活動安全：**
 - (一)室內活動：
室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，學生需熟悉相關消防(逃生)器材操作，確保從事室內活動時之安全。
 - (二)戶外活動：
暑假期間學生從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，從事戶外戲水應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」，另「四不要」提醒：
 1. 不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
 2. 不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
 3. 氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動。
 4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

四、交通安全：

- (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、自行車等一定要注意自身安全。
- (二)自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

五、賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內及走廊空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，或晾曬之衣物阻擋換氣通風窗口，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

六、校園及人身安全：

學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

七、藥物濫用防制：

為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

八、詐騙防制：

- (一)暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故行真詐財的受害者。提醒學生如接獲可疑電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

九、網路沉迷防制：

假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長注意孩子的上網安全及時間等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

聯絡電話： 教務處 02-27075215 分機 111~113
 學務處 02-27075215 分機 211~213. 223. 224
 總務處 02-27075215 分機 311~315
 教官室 02-27075215 分機 220~222 夜間 02-27029277

此致

各位家長及同學

國立臺灣師範大學附屬高級中學 啟

