

國立臺灣師大附中 114 學年度第 2 學期教學進度表

學科：體育 年級：高二 班級：■音樂班 ■美術班 ■語資班 ■數資班 ■科學班 ■資訊科學班 ■普通班

一、課程名稱		體育		二、教科書版本	育達第四冊
三、評量方式		1. 運動技能與體能：田徑立定三級跳、排球高手托球、籃球一分鐘罰球、游泳、體適能 2. 運動精神與學習態度：出席服儀、附操、參與、自主精進、合作互動、班際比賽 3. 體育知識：筆試或報告			
四、成績計算		運動技能與體能 50%+運動精神與學習態度 25%+體育知識 25%			
教 學 進 度					
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容		議題融入 (填代號)
			章 節	內 容	
1	1/21-1/23	1/21-23 補行上課 (補第 2 學期 2/11-13)			
2	2/16-2/20	2/14-22 春節假期			
3	2/23-2/26	2/23 開學考 2/24 高三第 1 次分科模擬考 2/27 和平紀念日補假	桌球	搓下旋球技術與運用	
4	3/2-3/6		桌球	拉弧圈球技術與運用	
5	3/9-3/13		田徑	三級跳遠的動作與規則	
6	3/16-3/20	3/20-22 身障生升大學甄試	田徑	三級跳遠步伐練習與加強	
7	3/23-3/27		羽球	殺球動作技術與提升	
8	3/30-4/2	4/1-2 第 1 次期中考	羽球	殺球動作策略與應用	
9	4/7-4/10		排球	舉球動作類型與攻擊組合	
10	4/14-4/17	4/13 校慶補假	排球	舉球動作與攻擊的比賽應用	
11	4/20-4/24		籃球	掩護的進攻與防守觀念	
12	4/27-4/30	4/28-29 高三期末考	籃球	有球掩護的擋拆進攻應用	
13	5/4-5/8	5/6 高三第 2 次分科模擬考	游泳	蛙泳腳部動作與手部動作聯合	
14	5/11-5/15	5/12-13 高一高二第 2 次期中考 5/14 高三補考 5/16-17 國中教育會考	游泳	蛙泳換氣動作和規則	
15	5/18-5/22		匹克球	發球與接發球的技術和比賽應用	
16	5/25-5/29		匹克球	截擊與短丁克球	
17	6/1-6/5		壘球	打擊與接高球守備	
18	6/8-6/12		壘球	打擊與內野滾地球守備	
19	6/15-6/18		測驗		
20	6/22-6/26	6/26 高一高二期末考			
21	6/29-6/30	6/29 高一高二期末考 6/30 期末校務會議			

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育
I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育