

國立臺灣師大附中 114 學年度第 2 學期教學進度表

學科：體育 年級：高一 班級：■音樂班 ■美術班 ■語資班 ■數資班 ■科學班 ■資訊科學班 ■普通班

一、課程名稱		體育		二、教科書版本		創新第二冊	
三、評量方式		1. 運動技能與體能：田徑 200 公尺跑、球類(網牆、守備跑分、陣地攻守)、游泳、體適能 2. 運動精神與學習態度：出席服儀、附操、參與、自主精進、合作互動、班際比賽 3. 體育知識：筆試或報告					
四、成績計算		運動技能與體能 50%+運動精神與學習態度 25%+體育知識 25%					
教 學 進 度							
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容				議題融入 (填代號)
			章 節	內 容			
1	1/21-1/23	1/21-23 補行上課 (補第 2 學期 2/11-13)					
2	2/16-2/20	2/14-22 春節假期					
3	2/23-2/26	2/23 開學考 2/24 高三第 1 次分科模擬考 2/27 和平紀念日補假	排球	高手托球與傳球的基本動作與加強			
4	3/2-3/6		排球	高手舉球技術的應用			
5	3/9-3/13		壘球	打擊與跑壘			
6	3/16-3/20	3/20-22 身障生升大學甄試	壘球	傳球與守備			
7	3/23-3/27		籃球	籃球三人小組戰術與應用			
8	3/30-4/2	4/1-2 第 1 次期中考	籃球	籃球三人小組戰術與應用			
9	4/7-4/10		羽球	反拍擊球動作的球路與變化			
10	4/14-4/17	4/13 校慶補假	羽球	反拍擊球的腳步加強與比賽應用			
11	4/20-4/24		匹克球				
12	4/27-4/30	4/28-29 高三期末考	匹克球				
13	5/4-5/8	5/6 高三第 2 次分科模擬考	桌球	反手拍發球動作技術與練習			
14	5/11-5/15	5/12-13 高一高二第 2 次期中考 5/14 高三補考 5/16-17 國中教育會考	桌球	反手拍發球在比賽中的應用			
15	5/18-5/22		田徑	接力規則與練習			
16	5/25-5/29		田徑	接力規則與練習			
17	6/1-6/5		游泳	捷泳轉身技術			
18	6/8-6/12		游泳	水域安全與水上求生自救方法			
19	6/15-6/18		羽球				
20	6/22-6/26	6/26 高一高二期末考	測驗				
21	6/29-6/30	6/29 高一高二期末考 6/30 期末校務會議					

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育
I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育