

國立臺灣師大附中 114 學年度第 1 學期教學進度表

學科：家政 年級：三 班級：音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班

一、課程名稱		家政		二、教科書版本		育達全一冊(甲版)	
三、評量方式		實作評量、高層次紙筆評量					
四、成績計算		出席 30%、個人期中報告 30%、烹飪實習 25%、小組期末報告 15%					
教 學 進 度							
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容			議題融入 (填代號)	
			章 節	內 容			
1	9/1-9/5	9/1 開學、正式上課、開學考試		1. 家政的緣起與內涵 2. 學期課程內容規劃及作業說明 3. 分組及專科教室環境打掃			
2	9/8-9/12		Ch3 時尚衣著展風采	1. 衣著的緣起 2. 個人形象分析與建立 3. 量身及服飾搭配原則			
3	9/15-9/19		Ch4 寶貝服飾妙錦囊	1. 流行與時尚風格探索 2. 服裝搭配 TPO 3. 我的服飾選購計畫說明			
4	9/22-9/26		Ch5 智慧飲食大探索	1. 各生命週期的膳食規劃 2. 我的健康餐盤			
5	9/29-10/3	9/28 教師節 9/29 教師節補假	烹飪實習 1	中式甜點製備—鳳梨酥			
6	10/6-10/10	10/6 中秋節 10/10 國慶日	Ch5 智慧飲食大探索	1. 飲食法大觀園 2. 低碳飲食—蜜糖還是毒藥？			
7	10/13-10/17	10/15-16 第一次期中考		(第一次期中考)			
8	10/20-10/24	10/24 臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日	烹飪實習 2	1. 西式甜點製備—擠花裝飾杯子蛋糕			
9	10/27-10/31		期中報告說明與製作	1. 製作個人期中服裝報告 2. 製作小組飲食文化報告			
10	11/3-11/7		上台報告	1. 小組報告：異國飲食文化探索			
11	11/10-11/14		Ch6 健康美味料理家	2. 飲食美學與擺盤 3. 小組食譜討論 菜單內容與擺盤設計			
12	11/17-11/21		烹飪實習 3	1. 異國料理製備(依各組選擇)			
13	11/24-11/28		Ch1 生活資源一把罩	1. 家庭資源管理的內涵 2. 時間管理—停止拖延 3. 奧德賽計畫練習		H. 消費者保護教育	
14	12/1-12/5	12/1-2 第二次期中考		(第二次期中考)		F. 性別平等教育	
15	12/8-12/12		Ch1 生活資源一把罩	1. 金錢管理與消費 2. 永續消費 3. 廣告破解			
16	12/15-12/19		Ch7 愛的自我完成式	1. 人際吸引理論 2. 戀愛風格探索 3. 正向的約會及戀愛歷程			
17	12/22-12/26		Ch8 婚姻大觀園	1. 婚前 CPR 2. 擇偶—我的理想伴侶			
18	12/29-1/2	12/29-30 高三期末考 1/1 元旦	課程總結與回顧	1. 觀看”What make a good life”影片及討論 2. 填寫自評及互評表			
19	1/5-1/9						
20	1/12-1/16	1/14-16 高一二期末考					
21	1/19-1/23	1/19 線上上課 1/20 休業式 1/21-23 補行上課(補第 2 學期 2/11-13) 1/24 寒假開始					

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育 I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育