

國立臺灣師大附中 114 學年度第 1 學期教學進度表

學科：生涯 年級：三 班級：音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班  
 規劃

一、課程名稱		生涯規劃		二、教科書版本	三民
三、評量方式		課堂學習單、期中作業、上臺報告			
四、成績計算		1. 平時成績 40%(課堂表現與課堂作業) 2. 期中作業 30% 3. 期末作業 30%			
教 學 進 度					
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容		議題融入 (填代號)
			章 節	內 容	
1	9/1-9/5	9/1 開學、正式上課、開學考試		預備週、開學停課一次	
2	9/8-9/12	9/8-9 高三學測模擬考		9/8 高三學測模擬考，停課一次	
3	9/15-9/19		單元 01	相見歡、課程期待、需求探索 生涯之路，大步走	C&D
4	9/22-9/26		單元 02 第一節	我的生命獨一無二—成長歷程與生命主題	C&D
5	9/29-10/3	9/28 教師節 9/29 教師節補假		9/29 教師節補假，停課一次	
6	10/6-10/10	10/6 中秋節 10/10 國慶日		10/6 中秋節放假一次	
7	10/13-10/17	10/15-16 第一次期中考	單元 02 第三節	興趣量表施測及解釋 熱情與興趣	C&D
8	10/20-10/24	10/24 臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日	單元 02 第二節	人格特質與價值觀	C&D
9	10/27-10/31	10/29-30 高三學測模擬考	單元 03	大學多元入學管道說明(一) 升學輔導工作時程說明、音樂科系特殊選才	D
10	11/3-11/7		單元 03	大學多元入學管道說明(二) 音樂科系繁星推薦、單獨招生	D
11	11/10-11/14		單元 03 單元 08	大學多元入學管道說明(三) 音樂科系申請入學、分發入學 生涯抉擇歷程	C&D
12	11/17-11/21		單元 04	生涯歷程報告製作與書寫	C&D
13	11/24-11/28		單元 04	生涯歷程報告製作與書寫	C&D
14	12/1-12/5	12/1-2 第二次期中考		10/1 期中考 停課一次	
15	12/8-12/12	12/9-10 高三學測模擬考	單元 04	生涯歷程檔案書寫、繳交期中作業	C&D
16	12/15-12/19			期末作業發表	
17	12/22-12/26		單元 08	期末作業發表 身心安頓與壓力調適	C&D
18	12/29-1/2	12/29-30 高三期末考 1/1 元旦		12/29 高三期末考 停課一次	
19	1/5-1/9			生涯及升學諮詢(分組進行)	D
20	1/12-1/16	1/14-16 高一二期末考		生涯及升學諮詢(分組進行) 課程統整、生涯及升學諮詢	D
21	1/19-1/23	1/19 線上上課 1/20 休業式 1/21-23 補行上課(補第 2 學期 2/11-13) 1/24 寒假開始		1/19 學測考試 停課一次	

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育  
I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育