

國立臺灣師大附中 114 學年度第 1 學期教學進度表

學科：生涯 年級：高一 班級：音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班  
 規劃

一、課程名稱		生涯規劃		二、教科書版本		育達	
三、評量方式		各班老師自行規劃					
四、成績計算		各班老師自行規劃					
教 學 進 度							
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容				議題融入 (填代號)
			章 節	內 容			
1	9/1-9/5	9/1 開學、正式上課、開學考試		相見歡 — 生涯九宮格、開學定向輔導			C
2	9/8-9/12			生涯規劃與歷程記錄(一)			C&D
3	9/15-9/19			生涯規劃與歷程記錄(二)			C&D
4	9/22-9/26			個人特質探索(一) — 能力			C&D
5	9/29-10/3	9/28 教師節 9/29 教師節補假		個人特質探索(二) — 生涯價值觀			C&D
6	10/6-10/10	10/6 中秋節 10/10 國慶日		興趣量表線上施測&介紹生涯資訊、網路資源			C&D
7	10/13-10/17	10/15-16 第一次期中考		期中考			
8	10/20-10/24	10/24 臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日		興趣量表結果解釋 + 興趣 & 性格探索			C&D
9	10/27-10/31			認識大學學群(一)			D
10	11/3-11/7			認識大學學群(二)			D
11	11/10-11/14			性向測驗施測(一)			D
12	11/17-11/21			性向測驗施測(二)			D
13	11/24-11/28			大學多元入學管道介紹(一)			
14	12/1-12/5	12/1-2 第二次期中考		期中考			D
15	12/8-12/12			大學多元入學管道介紹(二)			D
16	12/15-12/19			性別與職涯			D&F
17	12/22-12/26			生涯決策			C&D
18	12/29-1/2	12/29-30 高三期末考 1/1 元旦		認識生涯規劃教室			D
19	1/5-1/9			課程統整			C & D
20	1/12-1/16	1/14-16 高一二期末考		期末考			
21	1/19-1/23	1/19 線上上課 1/20 休業式 1/21-23 補行上課(補第2學期 2/11-13) 1/24 寒假開始					

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育  
 I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育