

國立臺灣師大附中 113 學年度第 2 學期教學進度表

學科：健康與護理 年級：高三 班級： 音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班

一、課程名稱		健康與護理		二、教科書版本		泰宇	
三、評量方式		紙本測驗、學習單、分組報告、上課發表					
四、成績計算		30%期末考 15%CPR 技術考 15%小組報告 15%健康體位管理計畫 10%心理健康學習單 15%課堂參與					
教 學 進 度							
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容				議題融入 (填代號)
			章 節	內 容			
1	2/11-2/14	2/11 開學、正式上課、開學考試	1-1 健康生活天天過	課程介紹 健康定義/健康促進定義			
2	2/17-2/21	2/20 第一次分科測驗	1-1 健康生活天天過 1-4 慢性病不要來	十大死因/癌症/慢性病介紹			C
3	2/24-2/28	2/25 公布學測成績 2/28 和平紀念日放假 2/27 公布術科成績	1-1 健康生活天天過	健康檢查數據意義/代謝症候群 (使用血壓計測量血壓) 生活習慣調查			C
4	3/3-3/7		1-3 全球防疫攻略	傳染病三要素/防疫數據分析			
5	3/10-3/14		1-2 健康生活好體位 1-5 呵護銀色好時光改善	健康體位測量/均衡飲食/擬定健康管理計劃 長照 2.0/失智/安寧/預立醫囑/DNR			C
6	3/17-3/21	3/21-3/23 身心障礙甄試學科考試	4-1 健康心視界 4-2 調適壓力愛自己 4-3 凝視與修復失調的身心	心理健康/高自尊/EQ 壓力調適 憂鬱症/PTSD			C
7	3/24-3/28	3/24 身心障礙甄試術科考試 3/25-26 第一次期中考	6-1 全人的性	全人的性/多元性別/生理性衛生保健			C
8	3/31-4/4	4/3-4/4 兒童節及民族掃墓節	6-2 愛的進行式	愛情三元素/戀愛關係/拒絕技巧 親密關係選擇			C, F
9	4/7-4/11		3-1 事故傷害與職安攻略 3-2 急救黃金律	事故傷害/急救須知 CPR 學理說明/CPR 實作練習			C
10	4/14-4/18		3-3 救命天使 3-3 不吐不快-異物梗塞	CPR 技術考試/哈姆立克法			C
11	4/21-4/25		6-2 真愛不隨性	身體自主權/性騷擾 懷孕/避孕方法			C, F
12	4/28-5/2	4/28-29 高三期末考	課程總結與回饋				
13	5/5-5/9	5/7 第二次分科測驗					
14	5/12-5/16	5/12-13 高一、高二第二次期中考 5/14 高三補考 5/17-18 國中教育會考					
15	5/19-5/23						
16	5/26-5/30	5/30-5/31 端午連假					
17	6/2-6/6						
18	6/9-6/13	6/12 身障甄試分發結果公告					
19	6/16-6/20						
20	6/23-6/27	6/26-27 高一、高二期末考					
21	6/30-7/4	6/30 休業式					

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育
I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育