

國立臺灣師大附中 113 學年度第 1 學期教學進度表

學科： 年級： 班級：音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班

一、課程名稱		健康與護理		二、教科書版本	泰宇
三、評量方式		紙本測驗、學習單、分組報告、上課發表			
四、成績計算		30%期末考 15%小組報告 15%健康體位管理計畫 10%CPR 技術考 10%長照議題學習單 10%課程指定作業 10%課堂參與與出席			
教 學 進 度					
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容		議題融入 (填代號)
			章 節	內 容	
1	8/26-8/30	8/30 開學、正式上課、開學考試		課程介紹、分組	
2	9/2-9/6	9/4-5 第一次學測模擬考	第一章第一節	健康定義、健康數據調查 十大死因	C
3	9/9-9/13		第一章第一節	健康檢查 (使用血壓計測量血壓) 慢性病/代謝症候群	C
4	9/16-9/20	9/17 中秋節	第一章第二節	健康體位測量 健康體位數據說明	C
5	9/23-9/27	9/27 全校英文競試	第一章第二節	健康管理計畫與執行	C
6	9/30-10/4		第一章第五節	呵護銀色好時光 在地老化/長者體驗	C
7	10/7-10/11	10/10 國慶日	第一章第五節	呵護銀色好時光 失智症/安寧/預立醫囑/DNR	C
8	10/14-10/18	10/14-15 第一次期中考 10/19 高中英語聽力測驗第一次考試	第三章第一、二節	事故傷害、急救黃金律 急救概論	C
9	10/21-10/25		第三章第三、四節	CPR+AED 實作課程 哈姆立克法	C
10	10/28-11/1	10/29-30 第二次學測模擬考	第三章第三、四節	CPR+AED 實作測驗	C
11	11/4-11/8		第三章第五節	急症錦囊 急症處理	
12	11/11-11/15		第四章	健康心理 自尊/情緒/壓力調適	
13	11/18-11/22		第四章	健康心理 常見的精神疾病	
14	11/25-11/29	11/27-28 第二次期中考	第六章	全人的性 文化與多元性別	F
15	12/2-12/6		第六章	愛的進行式 愛情三元素/戀愛關係	F
16	12/9-12/13	12/14 高中英語聽力測驗第二次考試	第六章	親密行為選擇 拒絕技巧	F
17	12/16-12/20	12/16-17 第三次學測模擬考	第六章	性病/生理性 避孕方式	F
18	12/23-12/27		第六章	新生命的樂章 懷孕歷程	
19	12/30-1/3	12/30-31 高三期末考 1/1 元旦	第六章	段考週	
20	1/6-1/10			小組報告資料整理	
21	1/13-1/17	1/15-17 高一、二期末考 1/18-20 學科能力測驗		期末回顧與回饋	

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育
I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育