

國立臺灣師大附中 113 學年度第 1 學期教學進度表

學科：家政 年級：三 班級：音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班

一、課程名稱		二、教科書版本			
三、評量方式					
四、成績計算					
教 學 進 度					
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容		議題融入 (填代號)
			章 節	內 容	
1	8/26-8/30	8/30 開學、正式上課、開學考試		1. 認識家政源起 2. 學期課程、評分方式說明 3. 專科教室打掃	
2	9/2-9/6	9/4-5 第一次學測模擬考	Ch1 生活資源一把罩	1. 價值大拍賣 2. 家庭資源管理的內涵	
3	9/9-9/13		Ch1 生活資源一把罩	1. 時間管理—停止拖延 2. 奧德賽計畫練習 3. 大學生活搶先看	D. 生涯發展
4	9/16-9/20	9/17 中秋節	Ch3 時尚衣著展風采	1. 衣著的緣起 2. 個人形象分析與建立	
5	9/23-9/27	9/27 全校英文競試	Ch3 時尚衣著展風采	1. 量身 2. 服飾搭配原則 3. 風格探索	
6	9/30-10/4		Ch4 寶貝服飾妙錦囊	1. 織物材質及新興織物初探 2. 快時尚的悲歌 3. 衣物保養與管理	B. 永續發展
7	10/7-10/11	10/10 國慶日	期中報告說明與製作	1. 服裝搭配 TPO 2. 我的服飾選購計畫說明、製作	
8	10/14-10/18	10/14-15 第一次期中考 10/19 高中英語聽力測驗第一次考試	Ch5 智慧飲食大探索	1. 各生命週期的膳食規劃 2. 我的健康餐盤	
9	10/21-10/25		Ch5 智慧飲食大探索	1. 飲食法大觀園 2. 低碳飲食—蜜糖還是毒藥？	
10	10/28-11/1	10/29-30 第二次學測模擬考	烹飪實習 1	巧克力甜點製作	
11	11/4-11/8		Ch6 健康美味料理家	1. 飲食美學與擺盤 2. 食材特性與選購	
12	11/11-11/15		Ch6 健康美味料理家	1. 烘焙原理初探 2. 塔皮製作、討論食譜	
13	11/18-11/22		烹飪實習 2	鹹派製作	
14	11/25-11/29	11/27-28 第二次期中考	自編教材	1. 認識「食物設計」內涵 2. 小組案例搜尋與分享	
15	12/2-12/6		Ch5 智慧飲食大探索	1. 談食品添加物—醬油品評 2. 小組食物設計討論、發展醬油推廣方案	H. 消費者保護教育
16	12/9-12/13	12/14 高中英語聽力測驗第二次考試	自編教材	1. 方案內容討論、確認 2. 設計小組菜單食譜 3. 工作分配	
17	12/16-12/20	12/16-17 第三次學測模擬考	烹飪實習 3	製作各小組設計之菜單	
18	12/23-12/27		Ch7 愛的自我完成式	1. 人際吸引理論 2. 戀愛風格探索 3. 正向的約會及戀愛歷程	F. 性別平等教育
19	12/30-1/3	12/30-31 高三期末考 1/1 元旦	Ch8 婚姻大觀園	1. 婚前 CPR 2. 擇偶—我的理想伴侶 3. 課程總結與回顧	
20	1/6-1/10				
21	1/13-1/17	1/15-17 高一、二期末考 1/18-20 學科能力測驗			

※議題代號：A. 人權暨道德法治教育 B. 永續發展 C. 生命教育 D. 生涯發展 E. 多元文化 F. 性別平等教育 G. 海洋教育 H. 消費者保護教育 I. 國家安全通識教育 J. 創造力教育 K. 環境教育