

國立臺灣師大附中 113 學年度第 1 學期教學進度表

學科：生涯 年級：高三 班級：音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班
 規劃

一、課程名稱		生涯規劃		二、教科書版本		無	
三、評量方式		課堂學習單、作業、書面報告					
四、成績計算		1. 課堂學習單、作業 70% 2. 生涯歷程報告 30%					
教 學 進 度							
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容				議題融入 (填代號)
			章 節	內 容			
1	8/26-8/30	8/30 開學、正式上課、開學考試		預備週			
2	9/2-9/6	9/4-5 第一次學測模擬考		相見歡、課程期待、需求探索			C&D
3	9/9-9/13			學系探索量表施測及解釋 & 認識生涯規畫教室			C&D
4	9/16-9/20	9/17 中秋節		大學多元入學管道說明(一) 升學輔導工作時程說明、音樂科系特殊選才			D
5	9/23-9/27	9/27 全校英文競試		大學多元入學管道說明(二) 音樂科系繁星推薦、單獨招生			D
6	9/30-10/4			大學多元入學管道說明(三) 音樂科系申請入學、分發入學			D
7	10/7-10/11	10/10 國慶日		身心安頓與壓力調適			C
8	10/14-10/18	10/14-15 第一次期中考 10/19 高中英語聽力測驗第一次考試		期中考 停課一次			
9	10/21-10/25			自我探索與生涯導航(一)：生涯卡			C&D
10	10/28-11/1	10/29-30 第二次學測模擬考		自我探索與生涯導航(二)：能力強項卡			C&D
11	11/4-11/8	11/4、5、6 實習音樂會		自我探索與生涯導航(三)：熱情渴望卡			C&D
12	11/11-11/15			大學多元入學管道說明(四) 114 繁星推薦、個人申請、分發入學簡章之重點提醒			D
13	11/18-11/22			生涯歷程報告製作與書寫(一)：範例說明&資源連結			C&D
14	11/25-11/29	11/27-28 第二次期中考		生涯歷程報告製作與書寫(二)			C&D
15	12/2-12/6			生涯歷程報告製作與書寫(三)			C&D
16	12/9-12/13	12/14 高中英語聽力測驗第二次考試		生涯歷程報告發表			C&D
17	12/16-12/20	12/16-17 第三次學測模擬考		學測模擬考 停課一次			
18	12/23-12/27			課程統整、生涯及升學諮詢			D
19	12/30-1/3	12/30-31 高三期末考 1/1 元旦		高三期末考 停課一次			
20	1/6-1/10			生涯及升學諮詢			D
21	1/13-1/17	1/15-17 高一、二期末考 1/18-20 學科能力測驗		生涯及升學諮詢			D

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育
 I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育