

國立臺灣師大附中 112 學年度第 2 學期教學進度表

學科：生涯 年級：二 班級：☐音樂班 ☒美術班 ☐語資班 ☐數資班 ☐科學班 ☐資訊科學班 ☐普通班
規劃
科

一、課程名稱		生涯規劃		二、教科書版本		創新	
三、評量方式		學習單、書面報告、上台簡報					
四、成績計算		期中報告 20%、期末報告 30%、期末自評 5%、平時成績(含出席、學習單)					
教 學 進 度							
週次	日期起訖	本 週 記 要	教 學 內 容			議題融入 (填代號)	
			章 節	內 容			
1	2/16-2/17	2/16 開學、正式上課、開學考試 2/17 補行上班(補 2/15)	Ch	相見歡、學習歷程檔案說明		D	
2	2/19-2/23	2/22 第一次分科測驗模擬考	Ch. 1	本學期課程介紹、生涯規劃概論(生涯規劃的意義與生活角色、高中生的旅程任務)		D	
3	2/26-3/1	2/28 和平紀念日放假	Ch. 1	生涯金三角、生涯規劃概論(生涯轉折與應變能力)		C、D	
4	3/4-3/8		Ch. 1 Ch. 2	生涯信念與生涯價值觀 個人特質，過去未來與未來的成長脈絡		C、D	
5	3/11-3/15		Ch. 1 Ch. 3	認識大學學類(學類卡)		D	
6	3/18-3/22		Ch. 3 Ch. 5	認識大學學群、市場變動與未來發展		D	
7	3/25-3/29	3/26-27 第一次期中考	Ch. 3	興趣量表線上施測(電腦教室)		D	
8	4/1-4/5	4/4 兒童節放假 4/5 民族掃墓節放假	Ch. 3	興趣測驗解釋、個人特質與大學學群、介紹 Collego(電腦教室)		D	
9	4/8-4/12		Ch. 4	大學多元入學管道介紹(一)		D	
10	4/15-4/19	4/20 校慶	Ch. 4	大學多元入學管道介紹(二)		D	
11	4/22-4/26	4/22-25 全中運停課 4/26 校慶補假		全中運停課			
12	4/29-5/3	5/1-2 高三期末考	Ch. 5 Ch. 7	網路生涯資訊介紹(電腦教室) 抉擇歷程與評估工具 成為終身學習的主人		D	
13	5/6-5/10	5/8 第二次分科測驗模擬考	Ch. 2 Ch. 6	生涯反思與變化因應 我的生命故事(引導式自傳，期中報告)(電腦教室)		D	
14	5/13-5/17	5/13-14 高一、二第二次期中考 5/18-19 國中教育會考		第二次期中考			
15	5/20-5/24		Ch. 7	展開圓夢行動地圖(小組/個別諮詢)(生涯規劃教室)		C、D	
16	5/27-5/31			期末報告(學系與我)		C、D	
17	6/3-6/7			期末報告(學系與我)		C、D	
18	6/10-6/14	6/10 端午節放假		端午節放假			
19	6/17-6/21		Ch. 3	學系探索量表線上施測與測驗解釋(電腦教室)		D	
20	6/24-6/28	6/26-27 高一、高二期末考 6/28 休業式 6/28 校務會議		課程統整、學習歷程檔案再進化		D	

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育
I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育