

國立臺灣師大附中 111 學年度第 2 學期教學進度表

學科:健康與護理 年級:高三 班級: 音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班

一、課程名稱		健康與護理		二、教科書版本		泰宇	
三、評量方式		紙本測驗、學習單、分組報告、上課發表					
四、成績計算		30%期末考 20%CPR 技術考 20%小組報告 10%健康體位管理計畫 10%心理健康學習單 10%課堂參與與出席					
教 學 進 度							
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容				議題融入 (填代號)
			章 節		內 容		
1	2/13-2/18	2/13 開學、正式上課、開學考試 2/18 和平紀念日補課班(2/27)	1-1 健康生活天天過		課程介紹 健康定義/健康促進定義		C
2	2/20-2/24	2/20 高三分科測驗模擬考	1-1 健康生活天天過 1-4 慢性病不要來		十大死因/癌症/慢性病介紹		C
3	3/1-3/3		1-1 健康生活天天過		健康檢查數據意義/代謝症候群 生活習慣調查分享		C
4	3/6-3/10		1-3 全球防疫攻略		傳染病三要素/防疫數據分析		C
5	3/13-3/17		3-1 事故傷害與職安攻略 3-2 急救黃金律		事故傷害/急救須知 CPR 學理說明/CPR 實作練習		C
6	3/20-3/25	3/25 兒童節、民族掃墓節補課班(4/3)	3-3 救命天使 3-3 不吐不快-異物梗塞-		CPR 技術考試/哈姆立克法		C
7	3/27-3/31	3/27-28 第一次期中考	1-2 健康生活好體位 1-5 呵護銀色好時光改善		健康體位測量/均衡飲食/擬定健康管理計畫 長照 2.0/失智/安寧/預立醫囑/DNR		C
8	4/6-4/8	4/8 校慶	4-1 健康心視界 4-2 調適壓力愛自己		心理健康/高自尊/EQ 壓力調適		C
9	4/11-4/14		4-3 凝視與修復失調的身心		憂鬱症/PTSD		C
10	4/17-4/21		6-1 全人的性		全人的性/多元性別/生理性衛生保健		F
11	4/24-4/28		6-2 愛的進行式		愛情三元素/戀愛關係/拒絕技巧 親密關係選擇		F
12	5/1-5/5	5/3-4 高三畢業考	6-2 真愛不隨性		身體自主權/性騷擾 懷孕/避孕		F
13	5/8-5/12	5/9 高三分科測驗模擬考					
14	5/15-5/19	5/17-18 高一、高二第二次期中考					
15	5/22-5/26						
16	5/29-6/2	6/2 畢業典禮					
17	6/5-6/9						
18	6/12-6/17	6/17 端午節彈性放假補上課上班(6/23) 6/17 高一、高二體育期末考(班會課)					
19	6/19-6/21						
20	6/26-6/30	6/28-29 高一、高二期末考 6/30 休業式					

※議題代號:A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育 I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育