

國立臺灣師大附中 111 學年度第 2 學期教學進度表

學科： 家政 年級： 三 班級： 音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班

一、課程名稱	家政	二、教科書版本	育達(全一冊)
三、評量方式	實作評量、高層次紙筆評量		
四、成績計算	出席 30% 個人筆記 15% 小組服飾創作 20% 烹飪實習 10% 期末個人報告 25%		

教學進度

週次	日期起訖	本週記要	教學內容		議題融入 (填代號)
			章節	內容	
1	2/13-2/18	2/13 開學、正式上課、開學考試 2/18 和平紀念日補課班(2/27)		1. 認識家政源起 2. 學期課程介紹 3. 專科教室打掃	
2	2/20-2/24	2/20 高三分科測驗模擬考	Ch5 智慧飲食大探索	1. 我的餐盤健康吃 2. 青少年膳食計畫	
3	3/1-3/3		烹飪實習 1	中式麵食製備	
4	3/6-3/10		Ch5 智慧飲食大探索	1. 飲食美學與擺盤 2. 食材特性與選購	
5	3/13-3/17		Ch6 健康美味料理家	1. 低碳飲食 2. 蜜糖還是毒藥？	
6	3/20-3/25	3/25 兒童節、民族掃墓節補課班(4/3)	烹飪實習 2	西點烘焙製備	
7	3/27-3/31	3/27-28 第一次期中考	Ch3 時尚衣著展風采	1. 衣著的緣起 2. 個人形象分析與建立	
8	4/6-4/8	4/8 校慶	Ch3 時尚衣著展風采	3. 身形與臉型分析 4. 個人服飾色彩與款式	
9	4/11-4/14		Ch3 時尚衣著展風采	1. 服飾的文化差異 2. 穿著搭配 TPO 3. 時尚源起，認識六大穿衣風格	
10	4/17-4/21		Ch4 寶貝服飾妙錦囊	1. 織物材質及新興織物初探 2. 快時尚的悲歌 3. 環保服飾設計	B. 永續發展
11	4/24-4/28		Ch4 寶貝服飾妙錦囊	1. 環保服飾人台創作 2. 作品分享	
12	5/1-5/5	5/3-4 高三畢業考	畢業考		
13	5/8-5/12	5/9 高三分科測驗模擬考	Ch7 愛的自我完成式	1. 認識性別多樣性 2. 戀愛風格 3. 健康的約會及戀愛歷程	F. 性別平等教育
14	5/15-5/19	5/17-18 高一、高二第二次期中考	Ch8 婚姻大觀園	1. 擇偶—我的理想伴侶 2. 幸福停看聽	
15	5/22-5/26		Ch8 婚姻大觀園	1. 台灣家庭與婚姻趨勢 2. 家庭壓力與韌性	
16	5/29-6/2				
17	6/5-6/9				
18	6/12-6/17	6/17 端午節彈性放假補上課上班(6/23) 6/17 高一、高二體育期末考(班會課)			
19	6/19-6/21				
20	6/26-6/30	6/28-29 高一、高二期末考 6/30 休業式			

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育 I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育