

國立臺灣師大附中111學年度第一學期體育科教學進度表（高中）

週次	行事曆	高三										高二										高一											
		李佳美 / 林正達	魯筠珍	池欣玲 / 黃子馨	黃國禎	林俊城	蔡宇玲	蕭乃升	熊鴻鈞	林正達	魯筠珍	池欣玲	李佳美	國禎 / 乃升 6 2 · 7 5	林俊城 / 游陳富	蔡宇玲	乃升 / 冠銘 / 國禎 7 8	熊鴻鈞	李佳美	池欣玲	魯筠珍 / 池欣玲 9 5	黃國禎	林俊城 / 游陳富	正達 0 2 / 欣玲 9 6	宇玲 / 鴻鈞 9 9	蕭乃升 / 柯冠銘	熊鴻鈞						
一	8/30開學	預備週										預備週										預備週											
二	9/5   9/9	9/5,6第一次模擬考 9/9中秋節放假		重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓		
三	9/12   9/17	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓				
四	9/19   9/23	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓					
五	9/26   9/30	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓					
六	10/3   10/7	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能					
七	10/10   10/14	10/10國慶日 10/13-14第1次期中考		羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能			
八	10/17   10/21	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球					
九	10/24   10/28	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球					
十	10/31   11/4	11/1.2第二次模擬考		桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球			
十一	11/7   11/11	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球					
十二	11/14   11/18	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球					
十三	11/21   11/25	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球					
十四	11/28   12/2	11/28-29第2次期中考		排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球			
十五	12/5   12/9	12/9校園迷你馬拉松		排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球			
十六	12/12   12/16	12/14-15高三第3次模考		田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球			
十七	12/19   12/23	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球					
十八	12/26   12/30	12/29-30高三期末考		籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑			
十九	元/2   元/7	1/2元旦補假		籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑	籃球	重訓	體適能	羽球	壘球	桌球	足球	排球	田徑			
二十	元/9   元/13	測驗週										測驗週										測驗週											
二十一	元/16   元/20	元/17,18高一二期末考 元/19休業式																															