

國立臺灣師大附中 111 學年度第 1 學期教學進度表

學科：健康與護理 年級：高三 班級：音樂班 美術班 語資班 數資班 科學班 資訊科學班 普通班

一、課程名稱		健康與護理		二、教科書版本		泰宇	
三、評量方式		紙本測驗、學習單、分組報告、上課發表					
四、成績計算		30%期末考 20%小組報告 20%CPR 技術考 10%健康管理計畫 10%長照失智症學習單 10%課堂表現					
教 學 進 度							
週次	日期起訖	本週記要	教 學 內 容		議題融入 (填代號)		
			章 節	內 容			
1	8/30-9/2	8/30 開學、正式上課 8/30 開學考試	1-1 健康生活天天過	課程介紹、附中分享 健康定義/健康促進/計劃行為理論	C		
2	9/5-9/8	9/5-6 第一次學測模擬考 9/9 中秋節補休	1-1 健康生活天天過 1-4 慢性病不要來	十大死因/癌症/慢性病介紹 慢性病小組報告	C		
3	9/12-9/16		1-1 健康生活天天過	健康檢查數據意義/代謝症候群 生活習慣調查分享	C		
4	9/19-9/23		1-3 全球防疫攻略	傳染病三要素/防疫數據分析			
5	9/26-9/30		1-2 健康生活好體位	健康體位測量/均衡飲食/擬定健康管理計畫			
6	10/3-10/7		1-5 呵護銀色好時光改善	長照 2.0/失智 安寧/預立醫囑/DNR	C		
7	10/11-10/14	10/10 國慶日 10/13-14 第一次期中考	1-5 呵護銀色好時光改善	安樂死	C		
8	10/17-10/21	10/22 第一次高中英語聽力測驗	3-1 事故傷害與職安攻略	事故傷害/急救須知	C		
9	10/24-10/28		3-2 急救黃金律 3-3 救命天使	CPR 學理說明/CPR 實作練習	C		
10	10/31-11/4	11/1-2 第二次學測模擬考	3-3 救命天使 3-3 不吐不快-異物梗塞-	CPR 技術考試/哈姆立克法	C		
11	11/7-11/11			確立報告主題：健康議題探討			
12	11/14-11/18			小組製作報告/小組報告			
13	11/21-11/25		4-1 健康心視界	心理健康/高自尊/EQ	C		
14	11/28-12/2	11/28-29 第二次期中考	4-2 調適壓力愛自己	壓力調適	C		
15	12/5-12/9	12/10 第二次高中英語聽力測驗	4-3 凝視與修復失調的身 心	憂鬱症/PTSD	C		
16	12/12-12/16	12/14-15 第三次學測模擬考	5-1 要健康，不藥癮	毒品/新興毒品/成癮物質/電子菸	A		
17	12/19-12/23		5-2 善用科技，青春無癮	毒犯除罪化/勒戒因應措施	A		
18	12/26-12/30	12/29-30 高三期末考	6-1 全人的性	全人的性/多元性別	F		
19	111/1/3-1/7	1/2 元旦補假 1/7 補行上班上課(補 1/20)	6-2 愛的進行式	愛情三元素/戀愛關係 親密關係選擇	F		
20	111/1/9-1/13	1/13-15 學科能力測驗	6-2 真愛不隨性	身體自主權/性騷擾	F		
21	111/1/16-1/19	1/17-18 高一、二期末考 1/19 休業式 1/20 寒假開始(春節彈性放假) 1/21 除夕 1/20-29 春節假期		課程回饋與分享			

※議題代號：A.人權暨道德法治教育 B.永續發展 C.生命教育 D.生涯發展 E.多元文化 F.性別平等教育 G.海洋教育 H.消費者保護教育 I.國家安全通識教育 J.創造力教育 K.環境教育