

教育部國民及學前教育署 函

地址：413415 臺中市霧峰區中正路738之4
號

承辦人：黃奕騰

電話：02-77367642

電子信箱：e-j295@mail.kl2ea.gov.tw

受文者：國立臺灣師範大學附屬高級中學

發文日期：中華民國115年5月5日

發文字號：臺教國署體字第1150038290A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明六 (A09030000E_1150038290A_senddoc2_Attach1.pdf)

主旨：檢送本署委託國立臺灣師範大學辦理115年QPE x SEL增能
研習實施計畫案，請貴校踴躍參與，請查照。

說明：

一、依據本署115年「學校體育課程與教學整合推動總計畫」及
國立臺灣師範大學115年4月20日師大體育字第1151010615
號函辦理。

二、本次活動旨在協助體育教師理解並實踐社會情緒學習
(SEL)，結合多元、平等與共融的轉化理念，深化教學視
野並提升班級經營與衝突處理能力，透過系統化學習與實
作歷程，培養教師情緒覺察與自我照顧能力，發展具在地
敏感度的教學策略，實踐「樂學、樂合、樂享」的三樂學
生目標。

三、研習內容說明如下：

(一)線上講座：腦在學習【腦內科學 × 自我覺察 × 情緒
理解】。

(二)實體工作坊：



- 1、心在關係【班級經營 × 教學互動技巧】。
- 2、IC 解卡 × NVC【非暴力溝通的應用】。
- 3、BIOR 自我調節教學【衝突分析與處理策略】。
- 4、T-LAB 教練【同理心在教學中的實踐】。

四、參加對象及人數：

- (一)線上講座：參與對象不限，參與名額以100人為限，並由旨校QPE計畫團隊依報名順序優先錄取。
- (二)兩日實體工作坊參與對象須參與後續教材研發，參與名額以24人為限，並由旨校QPE計畫團隊審查後通知錄取。

五、辦理時間及地點：

(一)線上講座場：

- 1、講座時間：115年5月20日(星期三) 13:00至15:30。
- 2、講座地點：Cisco Webex 線上會議。

(二)實體工作坊：

- 1、工作坊時間：115年7月2日至7月3日 全日。
- 2、工作坊地點：國立臺灣師範大學和平校區體育館3樓體001教室。

(三)若有其他疑問，請逕洽該校聯繫信箱：

2022ntnuqpe@gmail.com。

六、檢附旨揭研習實施計畫及日程表1份。

正本：國立暨私立(不含北高新北臺中桃園五市)高級中等學校、國立臺灣戲曲學院高職部

副本：國立臺灣師範大學

