

臺北市私立金甌女子高級中學健康促進學校心理衛生議題自殺防治研習計畫

- 一、依據：臺北市北中教體字第 1113024034 號公文辦理。
- 二、目的：辦理健康促進相關體驗研習，瞭解自殺防治與芳香療法的關係。
- 三、承辦單位：臺北市私立金甌女子高級中學。
- 四、講師：台灣社區健康促進與管理學會-李怡雯健康管理師
- 五、研習主題：**珍愛生命 vs 紓壓體驗**。
- 六、研習日期：111 年 5 月 13 日（星期五）13:00－16:00。
- 七、研習地點：臺北市金甌女子高級中學八樓大禮堂 805 室
（臺北市大安區杭州南路 2 段 1 號）。
- 八、參加對象：臺北市各公私立高中職老師。
- 九、研習內容及流程

| 時間 | 課程內容 | 講座/主持 |
|-------------|-------|-----------|
| 13:00-13:10 | 報到 | 輔導室 |
| 13:10-15:40 | 課程活動 | 李怡雯老師 |
| 15:40-16:00 | 回饋與反思 | 輔導室、李怡雯老師 |

- 十、報名方式：即日起至 5 月 12 日下午五點前，至臺北市教師研習網(<https://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)，研習字號北市研習字第 1110426020 號報名參加。
- 十一、研習時數：全程參與者核予 3 小時研習時數，敬請各校惠允參加教師公假派代出席，本校無停車空間，請參加老師自行搭乘大眾交通工具。
- 十二、如因應疫情必須調整課程辦理方式或日期，將另行通知。
- 十三、如有諮詢事項，請洽本校輔導組長沈聖雄，電話：23214765-304，電子信箱：bigbear901@cogsh.tp.edu.tw
- 十四、研習經費：由本校輔導室相關計劃經費項下支應。
- 十五、本實施計劃陳奉本校校長核可後辦理，修正時亦同。