

國立臺灣師大附中 112 學年度校園迷你馬拉松競賽規程

一、比賽宗旨：慶祝校慶，並推行全民運動，提倡跑步運動風氣，促進師生員工身心健康。

二、比賽日期：112 年 12 月 8 日(星期五)下午舉行

三、報名日期：即日起至 112 年 11 月 10 日(星期五)17:00 前繳交報名表及家長同意書。

四、報名方式：

請至學校網站運動賽事報名專區線上報名，填妥後於 112 年 11 月 10 日(五)17:00 前將報名表請導師簽名後和家長同意書由各班體育股長收齊繳回體育組，缺任一項皆視同未完成報名不得參賽，逾期恕不受理。

五、組別：(依報名人數另行編組)

(一) 教職員工組

(二) 高三男生組(高三男生組報名人數未達 100 人時併入高二組)

(三) 二男生組

(四) 高一男生組

(五) 高中女生組(高一、二、三女生)

(六) 國中男生組(國七、八、九男生)

(七) 國中女生組(國七、八、九女生)

六、距離：

(一) 男生：出發時先跑操場 1 圈接著跑路線 5 圈後通過終點。

(二) 女生：出發時先跑操場 3/4 圈接著跑路線 3 圈，通過終點。

(三) 教職員工組依個人意願選擇 5 圈或 3 圈。

八、競賽方法：

(一) 比賽每一圈經過關卡時，服務同學於胸前號碼布上蓋印，抵達終點後，男生組蓋有五個印章，女生組蓋有三個印章，以證明跑完全程。

(二) 採團體賽計獎，不計個人名次，學生組總錦標以全班在規定時間內(男生 35 分鐘、女生 25 分鐘)跑完全程人數/全班人數的比例做為成績計算方式。

(三) 教職員工組不計成績。

(四) 出發組別：

第一組：高中女生組、國中女生組。

第二組：高二男生組、國中男生組。

第三組：高一男生組、高三男生組。

教職員工組跑 3 圈者併入第一組，跑 5 圈者併入第二組。

七、競賽路線：另行公告。

九、獎勵：

(一) 凡參加馬拉松競賽，於規定時間內跑完全程者，發給完成證書一張。

(二) 高一、高二、高三及國中部各組男女生取前十名發給優勝獎狀。

(三) 學生組團體總錦標分高一、高二、高三、國中組共四組每組各取前六名發給錦旗。

十、注意事項：

(一) 請同學衡量身體健康狀況，應先練習，可適應者參與才報名，若有不適長跑之疾病者請勿參加。

(二) 號碼布遺失恕不補發，一律以別針固定號碼布四角於胸前。

(三) 比賽日期時間如有變動時另行公告。

(四) 選手跑過終點後憑完成卡領取證書(未領到完成卡恕不發給證書)。

(五) 選手須著運動服及運動鞋，未著運動服及運動鞋者不得參加比賽。

十一、本規程經 校長核准後實施。