

普通型高級中等學校健康與護理學科中心 109 學年度學科專業素養導向增能研習實施計畫

課程主題：醫食同源探究與生活應用

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署核定「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 109 學年度工作計畫」。

貳、工作目標：促進教師精進課程綱要內涵，提升新教材之熟悉度與多元應用。

參、研習主軸

- 一、研習類別：素養導向、學科專業、探究實作。
- 二、對應總綱核心素養：身心素質與自我精進 (A1)。
- 三、學科內涵：個人衛生與保健-傳統醫學養生。

肆、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學(南區)臺南市政府教育局新課綱專案辦公室、國立臺南家齊高級中等學校、國立臺南第二高級中學
- 三、協辦單位：臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、臺中市政府教育局、桃園市政府教育局、新北市政府教育局、臺北市府教育局、新竹縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、新竹市政府教育處、基隆市政府教育處
- 四、聯絡資訊：健康與護理學科中心，電話：03-9333819、03-9333820
 - (一) 課綱課程：執行秘書黃梅芬老師，分機 240、lyt161@lygsh.ilc.edu.tw
 - (二) 報名問題及時數：吳小姐，分機 225、lyt238@lygsh.ilc.edu.tw
 - (三) 研習課程及公文：李小姐，分機 227、lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

伍、辦理內容

- 一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校(含綜合高中及完全中學)與技術型高級中等學校「健康與護理」教師、大專軍護教師、借調教師，北中南各 80 位。
- 二、研習時數：出席教師務必依實簽到退，作為研習時數核定依據。每場全程參與核予研習時數 6 小時。
- 三、報名方式：僅接受網路報名，請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」於報名截止與額滿前完成報名。國教署借調教師請在報名截止日前登入健康與護理學科中心網站「借調教師報名專區」完成報名。

四、活動資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間	人數
北區	109 年 11 月 4 日 星期三	新北市立板橋高中 行政大樓 3 樓會議室	2917482	9 月 15 日-10 月 30 日	80 位
中區	109 年 11 月 18 日 星期三	臺中市立臺中家商 綜合大樓 2 樓第 2 會議室	2917483	9 月 15 日-11 月 12 日	80 位
南區	109 年 11 月 26 日 星期四	國立臺南二中 弘道樓 4 樓會議室	2917484	9 月 15 日-11 月 22 日	80 位

陸、日程表

普通型高級中等學校健康與護理學科中心 109 學年度學科專業素養導向增能研習【醫食同源探究與生活應用】		
時間	講題	主講者
10：10 - 10：20	報到	
10：20 - 10：30	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
10：30 - 12：00	90min 醫食同源探究與生活應用 I	國立臺灣大學食品科技研究所 食品與生物分子研究中心主任 沈立言特聘教授
12：00 - 13：00	午餐 & 交流	
13：00 - 14：30	90min 醫食同源探究與生活應用 II	國立臺灣大學食品科技研究所 食品與生物分子研究中心主任 沈立言特聘教授
14：30 - 14：40	休息	
14：40 - 16：10	90min 醫食同源探究與生活應用 III	國立臺灣大學食品科技研究所 食品與生物分子研究中心主任 沈立言特聘教授
16：10	賦歸	

柒、注意事項

- 一、因應十二年國教 108 學年度新課程健康素養導向增能，敬請服務單位惠允教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、請遵守防疫規範，發燒勿進入會場，一同創造健康美好的學習環境。
- 三、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- 四、研習現場不提供車位及停車費補助，請盡量搭乘大眾交通工具。
- 五、交通參考：
 - （一）北區：新北市立板橋高中（新北市板橋區文化路一段 25 號）。
臺鐵、高鐵、捷運板橋站 1 號出口後向左直行，步行約 5 分鐘。
 - （二）中區：臺中市立臺中家商（臺中市東區和平街 50 號）。
臺中車站「後站」復興路出口右行，沿復興路至互助街左轉，步行約 5 分鐘。
 - （三）南區：國立臺南二中（臺南市北區北門路二段 125 號）。
 - 1.自行前往：臺南車站「前站」出口右轉北門路，步行 10 分鐘至開元路橋前左轉。
 - 2.接駁車：
 - （1）去程：上午 9：20 高鐵臺南站 2 號出口、上午 10：00 臺鐵臺南站「後站」出口，不另聯繫，逾時不候。
 - （2）返程：下午 4：20 自臺南二中、下午 4：30 達臺鐵臺南站、下午 5：10 達高鐵臺南站，逢交通尖峰，到達時間為預估。